

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 30 de abril de 2016

¿Por Qué Toda la Locura?

Las Vitaminas Pueden Salvar Vidas en Más de Una Forma

Por Ralph Campbell, MD

(OMNS, 30 de abril de 2016) Estamos siendo testigos de un número creciente de asesinatos aleatorios. ¿Qué motivo podría haber para que un adulto joven, con o sin antecedentes policiales, de repente se vuelva loco y cometa múltiples asesinatos? Se descubre que muchos perpetradores tienen problemas psiquiátricos, a veces, irónicamente, alimentados por el tratamiento con psicofármacos junto con alcohol. Además, se echa la culpa al fácil acceso a las armas y la falta de oportunidades económicas.

Siempre hay una búsqueda del motivo en un caso de asesinato. En áreas urbanas como Chicago, el pensamiento popular es que el motivo se deriva de una guerra de pandillas, una sensación de desesperanza o parcialmente generado por policías malos. En los primeros días de Chicago, la motivación clara de los mafiosos era la adquisición de dinero y el poder que generaba. Por eso Willie Sutton robó bancos.

"Estoy absolutamente convencido de que existe un vínculo directo entre la dieta y el comportamiento antisocial, tanto que una mala dieta causa un mal comportamiento como que una buena dieta lo previene". - Lord Ramsbotham, inspector jefe de prisiones de Su Majestad [1]

Sabiendo lo que sabemos sobre ciertas deficiencias de vitaminas y su relación con las enfermedades mentales, mientras considero cuán deficiente es la dieta estadounidense típica, no puedo evitar considerar esta asociación. La deficiencia de B12, como causa de demencia, ha sido aceptada en la literatura médica durante muchas décadas. [2-4] El Dr. Abram Hoffer, el psiquiatra que también tenía un título en bioquímica, hizo la brillante conexión entre la niacina y la esquizofrenia. El tratamiento con niacina no solo funcionó, sino que proporcionó una explicación plausible de cómo funcionaba. [5,6]

"El juicio en la prisión del Reino Unido en la cárcel de Aylesbury mostró que cuando los hombres jóvenes fueron alimentados con multivitaminas, minerales y ácidos grasos esenciales, el número de delitos violentos que cometieron en la prisión se redujo en un 35%". [7]

Los intentos de explicar los problemas mentales por niveles de serotonina, dopamina o norepinefrina, individualmente, no son una explicación en absoluto, ya que los neurotransmisores funcionan en equilibrio entre sí. Ninguno se metaboliza adecuadamente si sus cofactores de vitamina B son deficientes. [8,9] Las medidas correctivas pueden resultar de dosis más grandes de estas vitaminas B. La piridoxina tiene el rango más amplio de variación individual --- ciertamente se requiere mucho más que la RDA lastimosamente baja, un estándar mínimo que muchos estadounidenses no alcanzan. El germen de

trigo y el salvado de trigo son fuentes alimenticias ricas en piridoxina. Una rosquilla simplemente no es suficiente.

Hablando de donas, ¿cuántos de nosotros hemos sido testigos de un repentino estallido de ira, e incluso un comportamiento violento, en un individuo bajo la influencia de un nivel bajo de azúcar en la sangre? La hipoglucemia es el resultado de una gran carga previa de jarabe de maíz de alta fructosa u otros azúcares, y / o junto con demasiado alcohol.

"Aquellos que recibieron los nutrientes adicionales cometieron significativamente menos delitos en comparación con el placebo... el Ministerio de Justicia holandés (en) su estudio doble ciego informó una diferencia del 48%". [10]

Necesitamos medir los niveles sanguíneos de vitaminas en los delincuentes. También necesitamos proporcionar suplementos nutricionales con dosis de tratamiento recomendadas personalizadas. Cada prisión debe tener un médico ortomolecular. Ya se han realizado estudios sobre los autores de delitos violentos. Ya sabemos lo suficiente como para traer grandes mejoras. Vamos a hacerlo.

Referencias:

1. Lawrence F. Omega-3, comida chatarra y el vínculo entre la violencia y lo que comemos. The Guardian, 17 de octubre de 2006.
2. Gesch CB, Hammond SM, Hampson SE, Eves A, Crowder MJ. Influencia de suplementos de vitaminas, minerales y ácidos grasos esenciales en el comportamiento antisocial de los jóvenes presos. Ensayo aleatorizado controlado con placebo. British J Psychiatry 2002. 181, 22-28.
Texto completo: <http://bjp.rcpsych.org/content/181/1/22.long>
3. Boucher M, Bryan S, Dukes S. ¿Deficiencia o demencia? Explorando la deficiencia de B12 después de una urostomía. Br J Nurs. 11-24 de junio de 2015; 24 (11): 594-7. doi: 10.12968 / bjon.2015.24.11.594.
Véase también: Spence JD. Deficiencia metabólica de vitamina B12: una oportunidad perdida para prevenir la demencia y el accidente cerebrovascular. Nutr Res. Febrero de 2016; 36 (2): 109-16. doi: 10.1016 / j.nutres.2015.10.003.
4. Türksoy N, Bilici R, Yalçiner A et al. Niveles de vitamina B12, folato y homocisteína en pacientes con trastorno obsesivo compulsivo. Neuropsychiatr Dis Treat. 2014 9 de septiembre; 10: 1671-5. doi: 10.2147 / NDT.S67668.
5. Hoffer A. Ácido nicotínico: un complemento en el tratamiento de la esquizofrenia. Soy J Psiquiatría. Agosto de 1963; 120: 171-3.
6. Hoffer A, Saul AW, Foster HD. Niacina: la verdadera historia. Publicación de salud básica, 2012. ISBN-13: 978-1591202752
7. Schoenthaler SJ, Bier ID. El efecto de la suplementación con vitaminas y minerales sobre la delincuencia juvenil entre los escolares estadounidenses: un ensayo aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo. J Altern Complement Med. Febrero de 2000; 6 (1): 7-
17. http://www.elkinsapppsych.com/uploads/8/4/3/5/8435157/omega-3_violence-article.pdf

8. Gropper SS, Smith JL. Nutrición avanzada y metabolismo humano, 6ª Ed. Wadsworth, 2013. ISBN-13 9781133104056
9. Dakshinamurti S, Dakshinamurti K. Acciones antihipertensivas y neuroprotectoras de la piridoxina y sus derivados. *Can J Physiol Pharmacol*. Diciembre de 2015; 93 (12): 1083-90. doi: 10.1139 / cjpp-2015-0098.
10. Gesch B. Adolescencia: ¿Buena nutrición = buen comportamiento? *Nutr Health*. 22 (1): 55-65. Publicado en línea el 4 de febrero de 2014. Doi: 10.1177 / 0260106013519552 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4817227/>

Aprender más:

Los presos se benefician de los suplementos dietéticos; las prisiones también podrían beneficiarse

<http://www.economist.com/node/10601460>

Nutrición correctiva

<http://www.doctoryourself.com/prison.html>

Aceite de pescado, reducción de la ansiedad y regulación de las emociones

Hansen AL, Olson G, Dahl L et al. Reducción de la ansiedad en pacientes forenses hospitalizados después de una intervención a largo plazo con salmón del Atlántico. *Nutrients* 26 de noviembre de 2014; 6 (12): 5405-18. doi: 10.3390 / nu6125405. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25431880>

La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más

información: <http://www.orthomolecular.org>