

## PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 13 de septiembre de 2014

### Ébola, Enterovirus, Platos Sucios y Peste

Por Andrew W. Saul, Editor

(OMNS 13 de septiembre de 2014) Si Abraham Lincoln describiera la teoría de los gérmenes, creo que podría haberla expresado de esta manera:

*"Puede infectar a algunas personas todo el tiempo e infectar a todas las personas algunas veces; pero no puede infectar a todas las personas todo el tiempo".*

La pregunta, por supuesto, es, ¿por qué? ¿Por qué algunas personas tienen una alta resistencia a las enfermedades? ¿Por qué algunas personas parecen enfermarse al ver una imagen de un germen? Ciertamente, su nivel de nutrición, quizás más que cualquier otro factor, es la razón número uno. Creo que los "gérmenes" son una razón mucho menor.

Aprendí esto por primera vez en décimo grado, no de mi profesor de biología, sino del niño más enfermo de la escuela: mi compañero de laboratorio, Mike. (Si no acaba de terminar de comer, y si no tiene planes culinarios inmediatos, puedo agregar que toda la historia repugnantemente deliciosa le espera en <http://www.doctoryourself.com/germs.html> )

Las frenéticas alarmas de los medios sobre el ébola y otros virus llenan las ondas. Todo esto no puede evitar hacerte entrar en pánico solo un poco. Y personalmente, creo que tiene la intención de hacerlo. Algunas empresas, y muchas personas que invierten en ellas, pueden ganar mucho dinero si pueden mantenerlo asustado y nervioso. Tal estado te convierte en un seguidor obediente y, más especialmente, en un consumidor dispuesto.

#### Cinco preguntas sobre contagio cántico

El ébola y el enterovirus no pueden ser una amenaza mayor que la peste negra. La plaga altamente contagiosa mató a decenas de millones de personas. Tampoco desapareció después de la Edad Media: hay muertes por peste todos los años, en los Estados Unidos, hoy.

Entonces, ¿ha recibido la vacuna contra la peste? ¿No lo has hecho? Entonces, ¿por qué su médico no le pide que se haga uno? ¿Conoce a alguien que se haya vacunado contra la peste? Entonces, ¿por qué no hay una epidemia de peste?

Ahora que **realmente** te asuste. Acabo de descubrir un nuevo fenómeno epidemiológico potencialmente mortal y lo estoy anunciando aquí mismo, ahora mismo:

Saul AW. Síndrome de platos sucios (SDS): un desastre de salud pública que se está *gestando* (*J Overblown Med Anxiety* . 1: 1, octubre de 2014).

Para resumir: *Una gran epidemia se avecina en el horizonte, en gran parte debido a las amas de casa apresuradas, los solteros descuidados, los adolescentes perezosos y los estudiantes universitarios descuidados. Se llama síndrome de platos sucios (SDS). El SDS es causado por partículas de comida, rastros de lápiz labial, grasa, mugre, anillos de leche y otra suciedad culinaria dejada en tazas y cubiertos por lavavajillas descuidados a toda prisa. Sospechado durante décadas por los clientes de todos los restaurantes Greasy Spoon del planeta, es seguro que SDS propagará una extraordinaria variedad de virus y bacterias a un ritmo realmente alarmante. Si alguna vez ha compartido el fregadero de la cocina de un apartamento de estudiantes con demasiados otros, ha estado expuesto a SDS. Si alguna vez ha comido platos y cubiertos que no fueron esterilizados en autoclave durante al menos una hora, corre el riesgo de empujar las margaritas hacia arriba. Si alguna vez ha tenido sus propios hijos lavar los platos. . . bueno, las palabras me fallan.*

*¿Qué se puede hacer? Absolutamente nada. Incluso si usted mismo es un lavaplatos escrupulosamente cuidadoso, tarde o temprano comerá platos que se ven limpios pero que en realidad todavía tienen dos o tres (millones) de bacterias invisibles en ellos. Luego, sobre los labios, más allá de las encías, mira el estómago, aquí vienen.*

*La situación es desesperada. Los microbios desagradables están simplemente en todas partes. Se esperan problemas graves para los bebés que se llevan los dedos a la boca (síndrome de dedos sucios o SFS), los niños pequeños que se llevan juguetes a la boca (síndrome del juguete para niños pequeños o TTS) y los adultos que se ponen cualquier cosa menos un cepillo de dientes nuevo sus bocas (AWPABABNTBITM). Las vacunas para SFS, TTS y especialmente AWPABABNTBITM se necesitan de inmediato. Se recomienda que se otorguen sin demora un millón de millones de dólares de impuestos a la industria farmacéutica.*

*Hasta que se desarrolle una vacuna, aquí hay dos formas de protegerse:*

- 1. No coma alimentos frescos, porque los alimentos frescos no son estériles. (UFS, síndrome de alimentos no esterilizados)*
- 2. No beba directamente de una botella de jugo, ni toque un silbato, ni NUNCA toque una armónica, trompeta o clarinete. (UEES, Síndrome de todo lo demás sin esterilizar) Esperamos que los consejeros de los campamentos de verano y las secciones de instrumentos de viento y trompeta filarmónica pronto caigan como moscas.*

Espero que sepas que estoy bromeando.

Sin embargo, como dijo Lincoln, citando lo que dijo la niña mientras ponía el pie en su media, "Me sorprende que haya algo en ella". Expuestos a una cantidad ilimitada de patógenos potenciales todos los días, es nada menos que sorprendente cómo casi 7 mil millones de personas logran estar vivas al mismo tiempo en esta Tierra absolutamente inimaginablemente inesteril.

Gracias al cielo por la homeostasis, la promoción activa de la vida por parte del cuerpo.

Solía definir la homeostasis para mis alumnos personificando (mal) el baile de John Travolta en *Saturday Night Fever*. Hacía su famoso movimiento de una mano apuntando hacia arriba y hacia afuera, una mano apuntando hacia abajo y hacia afuera, y suavemente decía:

"Sobreviviendo."

Nadie se perdió la pregunta de homeostasis en el examen.

Es la preferencia de la naturaleza mantenerte vivo. Su anatomía fue ensamblada y desarrollada sin tener en cuenta su opinión. Tu fisiología lleva a cabo una bioquímica inconmensurablemente complicada cada segundo de tu día, noche y vida sin preguntarte nunca cómo. Sostengo que un cuerpo sano luchará y vencerá a la gran mayoría de los invasores virales y bacterianos *si* las dosis de ingesta de nutrientes son lo suficientemente altas para la prevención y, si es necesario, astronómicamente altas para curar enfermedades graves. ¿La receta? Es lo más simple que se pueda imaginar: siga un estilo de vida saludable. Viva bien, haga ejercicio, coma bien y descanse. Tome sus vitaminas todos los días, especialmente mucha vitamina C, y no permita que nadie le diga lo contrario.

Y mientras lo hace, lave esos platos. Quiero decir, ¿por qué empujar tu suerte?

*(Andrew W. Saul es editor del Orthomolecular Treatment of Chronic Disease, publicado recientemente, y autor o coautor de más de una docena de otros libros sobre medicina nutricional).*

**Para leer más:**

¿Disparos o no? La peste, la gripe y tú. Servicio de noticias de medicina ortomolecular, 27 de octubre de 2009 <http://orthomolecular.org/resources/omns/v05n05.shtml>

¿Puede la vitamina C curar el ébola? Servicio de noticias de medicina ortomolecular, 20 de agosto de 2014 <http://orthomolecular.org/resources/omns/v10n13.shtml>

Servicio de Parques Nacionales, Oficina de Advertencia de Plagas de Salud Pública [http://www.nps.gov/public\\_health/info/alerts/al\\_plague.htm](http://www.nps.gov/public_health/info/alerts/al_plague.htm)

Parque Nacional de las Montañas Rocosas, Colorado:

"La peste es endémica del parque y ha habido brotes aquí en el pasado. Esta enfermedad se transmite por pulgas de roedores infectados, especialmente ardillas terrestres. No alimente ni se acerque a las ardillas terrestres u otros pequeños mamíferos. Síntomas de la peste bubónica incluyen inflamación de los ganglios linfáticos y fiebre, que generalmente se desarrollan de 1 a 6 días

después de la exposición. La peste neumónica puede desarrollarse a medida que los pulmones se infectan y es especialmente peligrosa porque se puede propagar fácilmente al toser. La peste bubónica no tratada es fatal en aproximadamente 50 porcentaje de los casos". <http://www.nps.gov/romo/planyourvisit/yoursafety.htm>

### **La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular**

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>

