

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 3 de enero de 2014

No hay muertes por vitaminas. Ninguno.

La seguridad de los suplementos una vez más confirmada por la base de datos más grande de Estados Unidos

Por Andrew W. Saul, Editor

(OMNS 3 de enero de 2014) El trigésimo informe anual de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos muestra **cero muertes por múltiples vitaminas**. Y hubo **ninguna muerte en absoluto de la vitamina A, niacina, vitamina B-6, vitamina C, vitamina D, vitamina E o** .

Se afirmó que una persona murió a causa de los suplementos vitamínicos en el año 2012, según la interpretación de la AAPCC de la información recopilada por el Sistema Nacional de Datos de Envenenamiento de EE. UU. Ese sencillo supuesta "muerte" se debió supuestamente a "Otras vitaminas B". Dado que el informe de la AAPCC indica específicamente que no hay muertes por niacina (B-3) o piridoxina (B-6), eso deja ácido fólico, tiamina (B-1), riboflavina (B-2), biotina, ácido pantoténico y cobalamina (B-12) como las vitaminas B restantes que podrían estar implicadas. Sin embargo, el historial de seguridad de estas vitaminas es extraordinariamente bueno; nunca se han confirmado muertes para ninguno de ellos.

Incluso si se permitiera que la única alegación de muerte supuesta fuera correcta, una sola muerte en un año asociada con la suplementación de vitaminas en todo el país es un número asombrosamente pequeño. Más de la mitad de la población de EE. UU. Toma suplementos nutricionales diarios. Si cada una de esas personas tomara solo una tableta diaria, eso equivale a 165.000.000 de dosis individuales por día, para un total de más de 60 mil millones de dosis al año. Dado que muchas personas toman mucho más que una sola tableta de vitamina, el consumo real es considerablemente mayor y la seguridad de los suplementos vitamínicos es aún más notable.

Abram Hoffer, MD, PhD, dijo repetidamente: "Nadie muere por las vitaminas". Tenía razón cuando lo dijo y todavía tiene razón hoy. El *Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular* invita a la presentación de evidencia científica específica que demuestre de manera concluyente la muerte causada por una vitamina.

No hay ninguno. Caso cerrado.

Referencias:

Mowry JB, Spyker DA, Cantilena LR Jr, Bailey JE, Ford M. Informe anual de 2012 del Sistema nacional de datos de intoxicaciones (NPDS) de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos: trigésimo informe anual. *Clin Toxicol* (Phila). Diciembre de 2013; 51 (10): 949-1229. doi: 10.3109 / 15563650.2013.863906. Los datos sobre vitaminas discutidos anteriormente se pueden encontrar al final del informe, en las páginas 1197-1200, Tabla 22B.

La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>