

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 17 de diciembre de 2013

Las Vitaminas y los Minerales Reducen la Mortalidad por SIDA Ignorar los Suplementos Significa Muertes Innecesarias Comentario de Andrew W. Saul, editor

(OMNS 17 de diciembre de 2013) Hace veintiséis años, trabajé con una cliente (mujer, de veintitantos años) que era seropositiva. Era una bebedora empedernida y consumidora de drogas, fumadora, tenía una dieta terrible y una serie de malas relaciones personales. Su salud se estaba deteriorando. Desesperada, disminuyó su consumo de drogas y alcohol. Seguía fumando, consumía una dieta deficiente y estaba sometida a un gran estrés. Tomaba suplementos multivitamínicos / multiminerales de forma irregular. Pero tomó mucha vitamina C con mucha regularidad, durante más de dos décadas.

Veintiséis años después, los médicos no pueden detectar el VIH en su sistema. Ahora dicen que nunca lo tuvo. Ella hizo. Probablemente todavía lo hace. Pero no pueden encontrarlo. Ella no tiene síntomas.

Robert Cathcart, MD, en California trató a pacientes con SIDA con hasta 200,000 miligramos de vitamina C al día. Encontró que, **con ingestas muy grandes de vitamina C, incluso los pacientes con SIDA avanzado vivían mucho más tiempo y tenían muchos menos síntomas.** [1]

Dr. Cathcart publicó en 1984, hace unos 30 años. Este hallazgo clínico es muy importante. Tan importante que cuesta creer que se haya eliminado toda la entrada de Wikipedia del Dr. Cathcart. Su trabajo fue arbitrariamente juzgado "demasiado insustancial para proporcionar notabilidad". http://en.wikipedia.org/wiki/Wikipedia%3AArticles_for_deletion%2FRobert_Cathcart

Quizás incluso Wikipedia podría tener dificultades para ignorar esta investigación:

- Un estudio de 1993 en Johns Hopkins demostró que los suplementos multivitamínicos superiores a las RDA retrasan el SIDA e incluso ayudan a detenerlo. El estudio de siete años de duración de 281 hombres con VIH mostró que **aquellos que tomaban vitaminas tenían sólo la mitad de nuevos brotes de sida** que aquellos que no tomaban suplementos. [2]
- En 2004, un estudio de Harvard realizado por Fawzi et al encontró que **las vitaminas reducen las muertes por SIDA en un 27% y retrasan la progresión al SIDA en un 50%**. Los autores del estudio dijeron: "Las multivitaminas también dieron como resultado recuentos de células CD4 + y CD8 + significativamente más altos y cargas virales significativamente más bajas... Los suplementos multivitamínicos retrasan la progresión de la enfermedad del VIH". [3]

Aquí tiene algo realmente interesante: en 1984, 1993 y 2004, los estudios mostraron que los pacientes con VIH que toman vitaminas tienen un 50% menos de probabilidades de desarrollar SIDA en toda regla, y que los pacientes con SIDA que toman vitaminas viven considerablemente más tiempo, con muchos menos síntomas.

¿Ha escuchado algo sobre esto en la televisión, en un periódico o en una revista? ¿O un curso universitario? ¿O de su proveedor de atención médica?

Y ahora, en 2013, un nuevo estudio en el *Journal of the American Medical Association* lo confirma una vez más. En los adultos infectados por el VIH, "la suplementación con un único suplemento que contiene multivitaminas y selenio fue segura y redujo significativamente el riesgo de deterioro y morbilidad inmunes". [4]

Sí, eso fue con un **sólo** suplemento multivitamínico con selenio agregado.

Harold D. Foster, PhD abogó por el uso de selenio y aminoácidos, además de antioxidantes, para el VIH / SIDA hace una década. [5-7] Pero el nuevo estudio de *JAMA* no parece mencionar su trabajo en absoluto.

Sin embargo, se le ha dicho al público, durante meses, años y décadas, que no necesita multivitamínicos u otros suplementos dietéticos, se le ha dicho que los suplementos no sirven de nada, se le ha dicho que los suplementos son dañinos y se le ha dicho que los suplementos incluso aumentan las tasas de mortalidad.

En resumen, **se le** ha mentido al público. Por décadas. ¿Cuántas vidas se han perdido que podrían haberse salvado?

(Andrew W. Saul es autor o coautor de doce libros, incluidos cuatro con el Dr. Abram Hoffer. Es miembro de la junta del Colegio Japonés de Terapia Intravenosa y ha sido incluido en el Salón de la Fama de la Medicina Ortomolecular).

Aprender más:

Un buen artículo introductorio del Dr.

Foster: <http://www.doctoryourself.com/news/v4n12.html> Entrevistas con él: <http://www.doctoryourself.com/fosterinterview.html> Libro del Dr. Foster: *What Really Causes AIDS*. Trafford; 2006. ISBN-10: 1553691326 e ISBN-13: 978-1553691327. Descargue la versión en pdf para una donación en <http://www.hdfoster.com/publications>

Brighthope I y Fitzgerald P. *The AIDS Fighters*. (Agotado pero disponible en el mercado de libros usados. Tenga en cuenta la fecha de publicación.) Keats Pub, 1988. ISBN-10: 087983482X e ISBN-13: 978-0879834821.

Referencias:

1. Cathcart RF. La vitamina C en el tratamiento del síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) *Medical Hypotheses* , 14 (4): 423-433, agosto de 1984. http://www.doctoryourself.com/aids_cathcart.html
2. Tang AM, Graham NM, Kirby AJ y col. Ingesta dietética de micronutrientes y riesgo de progresión al síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) en hombres homosexuales infectados por el virus de la inmunodeficiencia humana tipo 1 (VIH-1). *Soy J Epidemiol* . 1 de diciembre de 1993; 138 (11): 937-51. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7903021>
3. Fawzi WW, Msamanga GI, Spiegelman D et al. Un ensayo aleatorizado de suplementos multivitamínicos y progresión y mortalidad de la enfermedad por VIH. *N Engl J Med* . 2004 1 de julio; 351 (1): 23-32. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15229304>
4. Baum MK, Campa A, Lai S, et al. Efecto de la suplementación con micronutrientes en la progresión de la enfermedad en adultos asintomáticos, sin experiencia en antirretrovirales e infectados por el VIH en Botswana: un ensayo clínico aleatorizado. *JAMA* . 2013; 310 (20): 2154-2163. doi: 10.1001 / jama.2013.280923. <http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleID=1785464>
5. Fomentar HD. Por qué el VIH-1 se ha difundido mucho más rápidamente en el África subsahariana que en América del Norte. *Med Hypotheses* , abril de 2003; 60 (4): 611-4.
6. Fomentar HD. Cómo el VIH-1 causa el SIDA: implicaciones para la prevención y el tratamiento. *Med Hypotheses* , 2004; 62 (4): 549-53. Revisar.
7. Fomentar HD. Un papel del sistema de defensa antioxidante en la prevención de la transmisión del VIH. *Med Hypotheses* , 2007. 69 (6), 1277-1280.

La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>