

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 30 de octubre de 2013

Tratar el TDAH con Vitamina B-3 (Niacinamida)

Por Andrew W. Saul, Editor

(OMNS 30 de octubre de 2013) El TDAH no es causado por una deficiencia de medicamentos. Pero, de hecho, puede ser causado por una profunda deficiencia de nutrientes, más exactamente denominada dependencia de nutrientes. Aunque todos los nutrientes son importantes, el que más probablemente necesite un niño con TDAH es la vitamina B-3, la niacinamida.

Hace más de 60 años, el pionero de la terapia con niacinamida, William Kaufman, MD, Ph.D, escribió:

"Algunos pacientes tienen una respuesta a la terapia con niacinamida que parece ser el equivalente clínico de la 'disminución de la carrera' observada en animales de experimentación. Cuando estos animales se privan experimentalmente de ciertos nutrientes esenciales, muestran 'carrera excesiva' o hipercinesia. los animales reciben los nutrientes esenciales en cantidades suficientes durante un período de tiempo suficiente, se muestra una marcada 'disminución en la carrera' ". "

El beneficio es tan profundo, dijo el Dr. Kaufman, que una persona que recibe tratamiento con niacinamida "puede preguntarse si sus medicamentos vitamínicos contienen un sedante ... El análisis de su historial indica que antes de la terapia con niacinamida padecía un tipo de impaciencia compulsiva , iniciando muchos proyectos que dejó sin terminar porque un nuevo interés lo distrajo, regresando quizás después de un lapso de tiempo para completar el proyecto original. Sin darse cuenta, a menudo era descuidado e ineficiente en su trabajo, pero estaba `` ocupado todo el tiempo ". "

Este informe apareció, casi como una nota al margen, en la página 73 del libro de 1949 del Dr. Kaufman, *La forma común de disfunción articular*. Describe con tanta precisión los problemas de los niños con TDAH que es difícil creer que la vitamina B-3 haya sido tan completamente ignorada durante tanto tiempo.

El Dr. Kaufman continúa: "Con la terapia con vitaminas, este paciente se vuelve inusualmente tranquilo, trabaja de manera más eficiente, termina lo que comienza y pierde la sensación de que está conduciendo constantemente. Tiene tiempo libre que no sabe cómo usar . Cuando se siente cansado, puede descansar y no se siente impulsado a continuar a pesar de la fatiga... Si se puede persuadir a ese paciente de que continúe con la terapia con niacinamida, con el tiempo llegará a disfrutar de una sensación de bienestar. - ser, dándose cuenta en retrospectiva de que lo que pensaba en el pasado era una sobreabundancia de energía y vitalidad era en realidad una sensación anormal de 'herida', que era una expresión de aniacinamidososis (deficiencia de niacina) ". (pág.74)

La observación del Dr. Kaufman de que la niacinamida es un remedio eficaz para la hiperactividad y la falta de concentración mental es muy importante. Con el trastorno por déficit de atención con hiperactividad, la medicina ortodoxa parece no estar dispuesta ni siquiera a admitir la deficiencia de nutrientes como un factor causal, y mucho menos curativo. La información nutricional que aparece en las noticias generalmente se mantiene lejos de los titulares, a menos que, por supuesto, sea crítica con las vitaminas. Los ensayos de terapia con vitaminas más ampliamente publicitados tienden a ser de dosis baja, inútiles, negativos o los tres. La atención de los medios de comunicación a un determinado estudio de investigación nutricional parece ser inversamente proporcional a su valor curativo.

Por lo tanto, el público y muchos médicos desconocen el poder de los métodos naturales simples y seguros debido a los informes de los medios contradictorios, inadecuados o simplemente sesgados. Cuando la prensa promociona los supuestos "peligros" de las vitaminas y, al mismo tiempo, pasa por alto los peligros muy reales de que los niños reciban medicamentos de mantenimiento a largo plazo, se cuela un mosquito y se traga un camello. Mientras que los efectos secundarios de los medicamentos llenan la *Physician's Desk Reference* (PDR) a reventar, el principal efecto secundario de la niacinamida es que no se ingiere lo suficiente. La cantidad de un nutriente que cura una enfermedad indica el grado de necesidad del nutriente del paciente. Esta cantidad puede ser bastante elevada. Una esponja seca contiene más leche.

El Dr. Kaufman abogó por cantidades relativamente modestas de niacinamida (250 mg) por dosis, pero destacó la importancia de la frecuencia (seis u ocho veces al día) de esas dosis. Las dosis divididas con frecuencia son de máxima eficacia. La cantidad precisa de niacinamida que necesita un niño con TDAH debe ser considerada cuidadosamente por los padres y el médico por igual.

Para obtener más información sobre el éxito clínico del Dr. William Kaufman con la terapia de vitaminas en dosis altas:

Deficiencia de vitaminas, megadosis y algunos antecedentes suplementarios. Una carta de William Kaufman, MD, PhD, 7 de abril de 1992. <http://www.doctoryourself.com/kaufman2.html>

The Common Form of Joint Dysfunction (1949) está agotado hace mucho tiempo, pero el texto completo se ha publicado en línea para su lectura gratuita en <http://www.doctoryourself.com/kaufman6.html>

En 2002, los artículos del Dr. Kaufman fueron adquiridos por la Biblioteca de Colecciones Especiales de la Universidad de Michigan, séptimo piso, Biblioteca de Graduados Harlan Hatcher, Ann Arbor, MI 48109. Correo electrónico: special.collections@umich.edu .

Se encontrará una bibliografía del trabajo del Dr. Kaufman en http://www.doctoryourself.com/biblio_kaufman.html .

(Gran parte de este artículo apareció originalmente en el Journal of Orthomolecular Medicine 2003, Vol 18, p 29-32. Texto completo gratuito en <http://orthomolecular.org/library/jom/2003/pdf/2003-v18n01-p029.pdf>)

La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>