

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 22 de mayo de 2013

Medicina Ortomolecular: El Punto De Vista De Un Adolescente

(OMNS 22 de mayo de 2013) Incluso la observación más casual de los adolescentes de hoy confirma que hacen menos ejercicio, pesan más y toman muchos más medicamentos que sus predecesores. Aquí hay algo nuevo para el Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular: un adolescente criado en ortomolecular habla. Agradecemos los comentarios de los lectores y es posible que publiquemos respuestas y ensayos similares en el futuro. - Andrew W. Saul, editor

Mi nombre es Michael Joe Gonzalez. Tengo 17 años de Ponce, Puerto Rico. Asistí a la 42ª conferencia OMT en Toronto, Canadá, del 26 al 28 de abril de 2013. Me concedieron una beca para asistir a esta gran conferencia. Me gustaría agradecer a Steven Carter por esta oportunidad única. Tuve el honor de acompañar a mi padre, el Dr. Michael J. González, quien estaba presentando una charla sobre la vitamina C y el cáncer en la conferencia.

Mi opinión de la medicina ortomolecular es que su enfoque natural del tratamiento tiene mucho sentido. Por lo que he aprendido, creo que es la mejor manera de tratar todo tipo de enfermedades y es el mejor enfoque preventivo a seguir para el bienestar general. Muchas enfermedades comienzan por una ingesta inadecuada de nutrientes esenciales. Las deficiencias provienen de los alimentos procesados en exceso que consume la mayoría de las personas. La idea de utilizar sustancias naturales que normalmente están presentes y son necesarias en nuestro cuerpo para curar enfermedades es muy lógica. ¡La medicina ortomolecular (la molécula correcta en el momento correcto) es fascinante! No entendí todo lo presentado en la reunión, pero entendí una buena parte. He pasado algún tiempo leyendo sobre conceptos ortomoleculares, pero nada supera la posibilidad de escuchar las palabras dichas por estas grandes mentes. También tuve el honor de interactuar con dos de los tres científicos que fueron incluidos en el Salón de la Fama Ortomolecular en esa conferencia, los Dres. Ron Hunninghake y Andrew Saul.

Ahora comprenderé mejor muchos aspectos de la medicina ortomolecular y quiero seguir aprendiendo para saber qué es lo mejor para todos y para cada enfermedad. Siempre hablo con mi papá sobre nutrientes, vitaminas, minerales, etc. Desde que tengo uso de razón, he estado tomando suplementos, especialmente vitamina C, y es bastante extraño porque en la escuela o en cualquier otro lugar que miran los niños yo como "¿estás enfermo o algo así?" o "son demasiadas vitaminas que vas a morir". ¡Y eso es gracioso porque soy el único que nunca se enferma!

Esto es lo que tomo todos los días:

Mañana:	Tarde:	Noche:
Multivitamínico-multimineral	Vitamina C, 500 mg de CoQ10, 100 mg de	Vitamina C multivitamínica-multimineral , 500

vitamina C, 500 mg de fosfatidil inositol, 50 mg de fosfatidil serina, 50 mg de fosfatidil colina, 100 mg de té verde, 250 mg de CoQ10, 100 mg de omega 3, 1000 mg	acetil L carnitina, 250 mg de ácido alfa lipoico , 300 mg de magnesio, 100 mg de mezcla antioxidante (vitamina E, caroteno, selenio) Creatina, 1000 mg de quercetina, 500 mg	mg de melatonina, 3 mg de zinc, 30 mg de arginina, 1000 mg de glutamina, 500 mg de N-acetil-cisteína, 500 mg de omega 3, 1000 mg de cápsula probiótica
--	---	---

Incluso mi forma de comer es diferente, ya que trato de comer de la manera más saludable posible. A los otros niños realmente no les importan las decisiones que toman, y déjame decirte que hay algunas opciones bastante malas (alto contenido de grasa, alto contenido de azúcar, bajo contenido de fibra). Intento educarlos sobre nutrición y suplementación, ¡pero no es fácil!

Entonces, mi perspectiva sobre la medicina ortomolecular es que es tan impresionante lo que se puede lograr en términos de salud con vitaminas, minerales, buena nutrición y ejercicio que quiero ser parte de la nueva generación de profesionales ortomoleculares. ¡Ortho es el camino a seguir! Asistir a esta conferencia fue una gran experiencia, aprendí muchas cosas maravillosas y espero tener la oportunidad de asistir a otra en un futuro cercano.

Tuyo en salud,

Michael Joe Gonzalez

Para obtener más información sobre conferencias de medicina ortomolecular pasadas y futuras: <http://www.orthomed.org/omt/omt.html>

Archivo de biografías del Salón de la Fama de la Medicina Ortomolecular: <http://orthomolecular.org/hof/index.shtml>