

PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 28 de diciembre de 2011

Sin Muertes por Vitaminas

La base de datos más grande de Estados Unidos confirma la seguridad de los suplementos

(OMNS, 28 de diciembre de 2011) No hubo ni una muerte causada por un suplemento vitamínico en 2010, según la información más reciente recopilada por el Sistema Nacional de Datos de Envenenamiento de EE. UU.

El nuevo informe anual de 203 páginas de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos, publicado en línea en <http://www.aapcc.org/annual-reports/>, muestra cero muertes por múltiples vitaminas; cero muertes por cualquiera de las vitaminas B; cero muertes por vitaminas A, C, D o E; y cero muertes por cualquier otra vitamina.

Además, no hubo muertes de ningún tipo por ningún aminoácido o suplemento mineral dietético.

Tres personas murieron por intoxicación por minerales no suplementarios: dos por el uso médico de sodio y una por hierro no suplementario. En la página 131, el informe de la AAPCC indica específicamente que la muerte por hierro no se debió a un suplemento nutricional.

Cincuenta y siete centros de intoxicaciones proporcionan datos de costa a costa para el Sistema Nacional de Datos de Envenenamientos, "uno de los pocos sistemas nacionales de vigilancia en tiempo real que existen, que proporciona un sistema modelo de vigilancia de salud pública para todo tipo de exposiciones, identificación de eventos de salud pública, respuesta de resiliencia y seguimiento de la conciencia de la situación".

Más de la mitad de la población de EE. UU. Toma suplementos nutricionales diarios. Incluso si cada una de esas personas tomara solo una tableta diaria, eso equivale a 165.000.000 de dosis individuales por día, para un total de más de 60 mil millones de dosis al año. Dado que muchas personas toman mucho más que una sola tableta de vitaminas o minerales, el consumo real es considerablemente mayor y la seguridad de los suplementos nutricionales es aún más notable.

Más de 60 mil millones de dosis de suplementos de vitaminas y minerales al año en los EE. UU., Y ni una sola víctima mortal. Ni uno.

Si los suplementos de vitaminas y minerales son supuestamente tan "peligrosos", como afirman con tanta frecuencia la FDA y los medios de comunicación, *¿dónde están los cuerpos?*

Referencia:

Bronstein AC, Spyker DA, Cantilena LR Jr, Green JL, Rumack BH, Dart RC. Informe anual 2010 del Sistema Nacional de Datos de Envenenamiento (NPDS) de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos: 28º Informe Anual. El artículo de texto completo está disponible para su descarga gratuita en <http://www.aapcc.org/annual-reports/> Los datos mencionados anteriormente se encuentran en la Tabla 22B. Datos de minerales en la página 131; datos sobre vitaminas en las páginas 137-139.

La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>

Encuentra un doctor

Para localizar un médico ortomolecular cerca de usted: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n09.shtml>

El Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular revisado por pares es un recurso informativo sin fines de lucro y no comercial.