

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 20 de octubre de 2011

Cómo Hacer Que la Gente Crea que Cualquier Antivitaminico Asusta, Sólo Se Necesita Mucho Dinero en Efectivo de la Industria Farmacéutica

Por Andrew W. Saul

Editor, Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular

(OMNS, 20 de octubre de 2011) Las noticias recientes sobre anti-vitaminas son producto de los pagos de las compañías farmacéuticas. No, esta no es una de "esas" teorías de la conspiración. Así es como se hace:

1) Efectivo para los autores del estudio. Muchos de los autores de un artículo reciente sobre vitamina E negativo (1) han recibido ingresos sustanciales de la industria farmacéutica. Los nombres están disponibles en la última página del artículo (1556) en la sección "Conflicto de intereses". No los verá en el breve resumen en el sitio web de JAMA. Varios de los autores del estudio han recibido dinero de compañías farmacéuticas, incluidas Merck, Pfizer, Sanofi-Aventis, AstraZeneca, Abbott, GlaxoSmithKline, Janssen, Amgen, Firmagon y Novartis.

2) Ingresos publicitarios. Muchas revistas populares y casi todas las revistas médicas importantes reciben ingresos de la industria farmacéutica. La única pregunta es, ¿cuánto? Obtenga una copia de la publicación y cuente los anuncios farmacéuticos. Cuanto más espacio se venda, más ingresos tendrá la publicación. Si intenta encontrar sus ingresos publicitarios, verá que no los revelan. Entonces, solo cuente los anuncios de Pharma. Mire en todos ellos: Readers Digest <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n11.shtml> , JAMA, Newsweek, Time, AARP Today, NEJM, Archives of Pediatrics. Incluso la revista Prevención. Prácticamente cualquier revista importante.

3) Ensayos amañados. Sí, es cierto y sí es demostrable. En un editorial reciente, explicamos cómo los ensayos de nuevos medicamentos a menudo se manipulan en <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n20.shtml> . Los estudios sobre los beneficios para la salud de las vitaminas y los nutrientes esenciales también parecen estar manipulados. Esto se puede hacer fácilmente utilizando dosis bajas para garantizar un resultado negativo y sesgando la interpretación para mostrar un aumento estadístico del riesgo.

4) Sesgo en lo publicado o rechazado para publicación. Las revistas médicas más grandes y populares reciben grandes ingresos de la publicidad farmacéutica. La investigación revisada por pares indica que esto influye en lo que imprimen e incluso en lo que los autores del estudio concluyen a partir de sus datos. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v05n02.shtml> .

5) Censura de lo indexado y disponible para médicos y público. El dinero de los impuestos públicos paga la censura en la biblioteca médica pública más grande del planeta: la Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU. (MEDLINE/PubMed). <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n03.shtml> . Véase también: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n05.shtml> .

¿No lo cree?

¿Qué tan bien se cubrieron estos estudios de provitaminas y drogas en los medios de comunicación?

- Un estudio de Harvard mostró una reducción del 27% en las muertes por SIDA entre los pacientes que recibieron suplementos vitamínicos. (2)
- No ha habido muertes por vitaminas en 27 años. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v07n05.shtml>
- Los antibióticos provocan 700.000 visitas a la sala de emergencias por año, solo en los EE. UU. (3)
- La medicina moderna de drogadicción y corte es al menos la tercera causa principal de muerte en los EE. UU. Algunas estimaciones colocan a la medicina como la principal causa de muerte. (4)
- Más de 1,5 millones de estadounidenses se lesionan cada año por errores de medicamentos en hospitales, consultorios médicos y hogares de ancianos. Si está en un hospital, un paciente puede esperar al menos un error de medicación todos los días. (5)
- Más de 100,000 pacientes mueren cada año, solo en los EE. UU., Por medicamentos recetados y tomados correctamente según las indicaciones. (6)

Doble Estándar

Innumerables comediantes se han burlado del médico incompetente que, cuando se le llama a altas horas de la noche durante una crisis de enfermedad que amenaza la vida, dice: "Tómame dos aspirinas y llámame por la mañana". Ya no es gracioso. Uno de los conglomerados farmacéuticos más grandes del mundo emitió comerciales de televisión nacional en horario de máxima audiencia que declaraban: "La aspirina Bayer en realidad puede ayudar a evitar la muerte si la toma durante un ataque cardíaco". La empresa también promueve dicho uso de su producto en Internet. <http://www.wonderdrug.com/> , anteriormente http://www.bayeraspirin.com/news/heart_attack.htm

El Uso Diario de Aspirina Relacionado con el Cáncer de Páncreas

Aquí hay algo que quizás no hayas visto. Las investigaciones han demostrado que las mujeres que toman solo una aspirina al día, "lo que millones hacen para prevenir ataques cardíacos y accidentes cerebro vasculares, así como para tratar los dolores de cabeza, pueden aumentar su riesgo de contraer un cáncer de páncreas mortal... El cáncer de páncreas afecta solo a 31,000 estadounidenses al año, pero mata virtualmente a todas sus víctimas en tres años. El estudio de 88,000 enfermeras encontró que aquellos que tomaron dos o más aspirinas a la semana durante 20 años o más tenían un 58 por ciento más de riesgo de cáncer de páncreas ". (7) **Las mujeres que tomaban dos o más tabletas de aspirina al día tenían un alarmante riesgo 86 por ciento mayor de cáncer de páncreas.**

La autora del estudio, la Dra. Eva Schernhammer, de la Facultad de Medicina de Harvard, dijo: "Aparte de fumar, este es uno de los pocos factores de riesgo

que se han identificado para el cáncer de páncreas. Inicialmente esperábamos que la aspirina protegiera contra el cáncer de páncreas".

Qué hay sobre eso.

Diga: ¿Qué pasaría si hubiera uno, solo **un** caso de cáncer de páncreas causado por una vitamina? ¿Qué crees que habría dicho la prensa al respecto?

El hecho es que se sabe que las vitaminas son eficaces y seguras. Son nutrientes esenciales y, cuando se toman en las dosis adecuadas durante toda la vida, pueden prevenir una amplia variedad de enfermedades. Debido a que las compañías farmacéuticas no pueden obtener grandes ganancias desarrollando nutrientes esenciales, tienen un gran interés en promover el uso de medicamentos y menospreciar el uso de suplementos nutricionales.

(El editor del Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, Andrew W. Saul, enseñó nutrición, ciencias de la salud y biología celular a nivel universitario, y ha publicado más de 100 reseñas y editoriales en publicaciones revisadas por pares. Es autor o coautor de diez libros y aparece en la documental Food Matters. Su sitio web es <http://www.doctoryourself.com> .)

Referencias:

1. Klein EA, Thompson Jr, IM, Tangen CM y col. JAMA. 2011; 306 (14): 1549-1556. <http://jama.ama-assn.org/content/306/14/1549>
2. Fawzi WW, Msamanga GI, Spiegelman D, Wei R, Kapiga S, Villamor E, Mwakagile D, Mugusi F, Hertzmark E, Essex M, Hunter DJ. Un ensayo aleatorizado de suplementos multivitamínicos y progresión y mortalidad de la enfermedad por VIH. N Engl J Med. 2004 1 de julio; 351 (1): 23-32.
3. Associated Press, 17 de octubre de 2006. <http://www.msnbc.msn.com/id/15305033/>
4. Null G, Dean C, Feldman M, Rasio D. Death by medicine. J Orthomolecular Med, 2005. 20: 1, 21-34. <http://orthomolecular.org/library/jom/2005/pdf/2005-v20n01-p021.pdf>
5. The Associated Press. Los errores relacionados con las drogas lesionan a más de 1,5 millones al año. 20 de julio de 2006. <http://www.msnbc.msn.com/id/13954142>
6. Leape LL. Las cifras de errores médicos del Instituto de Medicina no son exageradas. JAMA, 2000. 5 de julio; 284 (1): 95-7; Leape LL. Error en medicina. JAMA, 1994. 21 de diciembre; 272 (23): 1851-7; Lazarou J, Pomeranz BH, Corey PN. Incidencia de reacciones adversas a medicamentos en pacientes hospitalizados: un metaanálisis de estudios prospectivos. JAMA, 1998. 15 de abril; 279 (15): 1200-5.

7. Fox M. Uso diario de aspirina vinculado con cáncer de páncreas. Reuters, 27 de octubre de 2003. <http://www.cnn.com/2003/HEALTH/10/27/cancer.aspirin.reut/index.html>

La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>

Encuentra un doctor

Para localizar un médico ortomolecular cerca de usted: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n09.shtml>

