

## **PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 5 de enero de 2011**

### **Cero Muertes por Vitaminas, Minerales, Aminoácidos o Hierbas Las Estadísticas de Control de Intoxicaciones Demuestran Una Vez Más la Seguridad de los Suplementos**

(OMNS, 5 de enero de 2011) No hubo ni una muerte causada por un suplemento dietético en 2009, según la información más reciente recopilada por el Sistema Nacional de Datos de Envenenamiento de EE. UU.

El nuevo informe anual de 200 páginas de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos, publicado en la revista *Clinical Toxicology*, muestra cero muertes por múltiples vitaminas; cero muertes por cualquiera de las vitaminas B; cero muertes por vitaminas A, C, D o E; y cero muertes por cualquier otra vitamina.

Además, no hubo muertes de ningún tipo por ningún aminoácido, hierba o suplemento mineral dietético.

Dos personas murieron por intoxicación mineral no nutricional, una por una sal de sodio y otra por una sal de hierro o hierro. En la página 1139, el informe de la AAPCC indica específicamente que la muerte del hierro no se debió a un suplemento nutricional. Se alega que otra persona murió a causa de un "Suplemento dietético o agente homeopático desconocido". Esta afirmación sigue siendo especulativa, ya que no se proporcionó información de verificación.

60 centros de intoxicaciones proporcionan datos de costa a costa para el Sistema Nacional de Datos de Envenenamientos de EE. UU., "Uno de los pocos sistemas nacionales de vigilancia en tiempo real que existen, que proporciona un sistema modelo de vigilancia de salud pública para todo tipo de exposiciones, identificación de eventos de salud pública, respuesta de resiliencia y seguimiento de la conciencia de la situación".

Más de la mitad de la población de EE. UU. Toma suplementos nutricionales diarios. Incluso si cada una de esas personas tomara solo una tableta diaria, eso equivale a 155.000.000 de dosis individuales por día, para un total de casi 57 mil millones de dosis al año. Dado que muchas personas toman más de una tableta de vitaminas o minerales, el consumo real es considerablemente mayor y la seguridad de los suplementos nutricionales es aún más notable.

Si los suplementos nutricionales son supuestamente tan "peligrosos", como afirman con tanta frecuencia la FDA y los medios de comunicación, **¿dónde están los cuerpos?**

**Referencia:**

Bronstein AC, Spyker DA, Cantilena LR Jr, Green JL, Rumack BH, Giffin SL. Informe anual de 2009 del Sistema Nacional de Datos de Envenenamiento (NPDS) de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos: 27º Informe Anual. Toxicología clínica (2010). 48, 979-1178. El artículo de texto completo está disponible para su descarga gratuita en <http://www.aapcc.org/annual-reports/>

Los datos mencionados anteriormente se encuentran en la Tabla 22B, páginas de la revista 1138-1148.

**Para Leer Más:**

Descargue cualquier Informe Anual de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos de 1983-2009 de forma gratuita en <http://www.aapcc.org/annual-reports/>

**La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular**

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>

El Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular revisado por pares es un recurso informativo sin fines de lucro y no comercial.