

## **PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 8 de abril de 2010**

### **Retroalimentación Torrencial al Artículo Antivitamínico de Reader's Digest**

#### **No, no se Puede Engañar a Toda la Gente Todo el Tiempo**

(OMNS, 8 de abril de 2010)

Más de la mitad de Estados Unidos toma ahora suplementos nutricionales. Esto es algo de lo que el público que toma vitaminas dijo a Reader's Digest sobre su alarmante anti-vitamina:

"Cuanto más digieran los lectores las mentiras presentadas en " Las 5 verdades y mentiras de las vitaminas ", más se enfermarán. Pero no hay por qué temer porque sus patrocinadores, las compañías farmacéuticas, proporcionan el remedio: medicamentos y muchos de ellos, que se pueden disponible en las páginas de su revista. Me parece un buen retorno de su inversión".

"Estoy muy decepcionado de descubrir que una publicación de renombre como la suya publicaría un artículo tan sesgado y sesgado sobre suplementos nutricionales. Crecí leyendo Reader's Digest, y solía disfrutarlo tremendamente antes de que aparentemente fuera absorbido por las farmacéuticas anuncios. Entonces, los artículos eran puros y tocaban el corazón. Ahora, parece que están sesgados y solo están escritos para apoyar a las grandes farmacéuticas".

"Los antioxidantes no causaron la muerte por cáncer entre los fumadores que usted atribuyó a las vitaminas. Fumar sí".

"Entonces, ¿con qué vas a seguir esto en tu próximo número del Reader's Digest? 'El tocino y los hot dogs son realmente buenos para ti' o '10 formas de servir salsa como bebida'? Quiero decir, ¿podrías SER más un flaco favor a la humanidad? "

"No puedo esperar al próximo artículo de Reader's Digest '5 Verdades y mentiras'. La risa es la mejor medicina".

"La investigación que demuestra que los suplementos vitamínicos son beneficiosos para contrarrestar y curar enfermedades cardíacas, enfermedades inflamatorias, Alzheimer, enfermedades mentales, diabetes y más es sólida y está creciendo. Si el artículo fuera exacto, el autor podría haber declarado la asombrosa discrepancia entre los número de muertes por año relacionadas con la industria farmacéutica frente a la de la industria nutracéutica y de las vitaminas ( <http://www.doctoryourself.com/deathmed.html> ) Pero entonces, esos hechos no respaldan el anuncio en la contraportada de la revista."

"El artículo del Reader's Digest 'Vitamin Truths and Lies' es simplemente una mentira absoluta. La única parte que falta son las VERDADES".

"Yo personalmente he sido testigo de los efectos curativos de las dosis terapéuticas de suplementos vitamínicos baratos y comunes, como la vitamina C, la niacina y otros. Creo que encontrará muchos otros lectores que se hacen eco de este sentimiento".

"Reader's Digest insulta a sus lectores con este tipo de propaganda. Agregue otro cheque a la creciente lista de personas que ya no leerán".

"Si las compañías de suplementos se anunciaran en su revista en lugar de Big Pharma, el artículo podría haberse leído de manera diferente. No hace falta decir que este fue el último Reader's Digest que leeré".

"He estado tomando vitaminas con éxito para curar resfriados y prevenirlos durante el último año. También me siento mucho mejor, perdí 30 libras y tengo más energía que nunca. Mi esposa solía tener alergias estacionales que ya no son un problema. Vitaminas funcionan cuando se toman en las dosis adecuadas, con prácticamente cero efectos secundarios, debo añadir".

"Las compañías farmacéuticas están tratando de proteger su monopolio de la atención médica atacando los suplementos. La alternativa para aumentar su ingesta nutricional es vivir su vida con una gran cantidad de medicamentos recetados y mala alimentación, mientras 'disfruta' de una existencia debilitada".

"El Reader's Digest se ha unido a la Flat Earth Society. ¡Qué vergüenza!"

"Durante siete años fui un visitante habitual de la clínica / hospital debido a resfriados severos o amígdalas inflamadas. Para mi amigdalitis, dos especialistas de EENT habían recomendado la extirpación quirúrgica. Hace tres años, mientras navegaba por Internet, encontré sitios web y artículos sobre medicina ortomolecular donde aprendí la importancia de los suplementos. En mi desesperación, tomé megadosis de vitamina C hasta 23.000 mg, vitamina E 800 UI, complejo B 300 mg y niacina 600 mg. La inflamación de las amígdalas desapareció en 5 días".

"¿Cómo se duerme bien de noche después de estas horribles mentiras, que vuelven a engañar a la gente? ¿Quizás con unas pastillas de la industria farmacéutica?"

"Cuando hay problemas de salud en juego, prefiero confiar en los suplementos vitamínicos que tener que depender de los productos farmacéuticos. ¿Cuántas personas han muerto a causa de las vitaminas?

( <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n04.shtml> ) ¿Cuántos han muerto por complicaciones relacionadas con los medicamentos?

" ( <http://www.doctoryourself.com/deathmed.html> )

"Mientras leía su información sorprendentemente sesgada sobre las vitaminas, me di cuenta de que Reader's Digest publica algunas historias de ficción agradables".

"La bioquímica básica y una revisión de la literatura respaldan los beneficios de la suplementación. No toda la suplementación ayuda. Gran parte de la suplementación lo hace. Reader's Digest discutió sólo la ciencia que eligió discutir. La ciencia de la selección de cerezas es mala ciencia".

"¿Por qué omitió informar sobre grandes estudios que muestran que los suplementos vitamínicos mejoran los puntajes de CI en los niños?" ( <http://www.doctoryourself.com/downs.html> y <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n15.shtml> )

"Habiendo cometido errores en mi propia columna de salud hace años cuando era reportero de un periódico de Los Ángeles, sé lo fácil que es difundir información falsa. Sin embargo, con verificadores de hechos y el uso de sentido común de Internet y PubMed, creo que su reportero podría haber descubierto miles de estudios científicos sobre los beneficios para la salud de las vitaminas y los minerales".

"Desafío a Reader's Digest a que se ponga en contacto con los médicos de la Junta de Revisión Editorial del Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular y envíe 'Vitamin Truths and Lies' para su revisión crítica, y publique su respuesta en su totalidad".

"Envié un mensaje al Reader's Digest, arremetiéndolos por la información errónea que tenían el descaro de publicar sobre las vitaminas. Su respuesta decía que el autor es un escritor galardonado que es conocido por su investigación exhaustiva antes de su publicación. Le pregunté al Digest para referencias y citas. No recibí ninguna".

"Por favor, consulte ( <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n12.shtml> ) para leer las declaraciones de los médicos que refutan su artículo sobre las vitaminas. Al menos, espero que Reader's Digest entreviste a algunos de estos investigadores y médicos que han estado estudiando y utilizando vitaminas / suplementos en su práctica durante años, y escribo otro artículo con ambos lados representados. También puede ir a <http://www.clinicalpearls.com/> que es un sitio web que resume la investigación actual en nutrición y medicamento."

"Funciona para la revista Prevención, ¿por qué no Reader's Digest? Una vez abrí una revista Prevención y conté 18 anuncios de medicamentos y artículos antes de llegar a uno sobre nutrición. ¿Deberíamos esperar más de Reader's Digest?"

"Tiene que estar bromeando. Ha ignorado una flotilla de artículos, también revisados por pares, sobre los beneficios de las vitaminas para una variedad de afecciones, incluida la degeneración macular. Conozco bien este campo porque soy un oftalmólogo. Lo que puede pensar es que ha sido influenciado indebidamente por sus anunciantes farmacéuticos".

"Soy una enfermera titulada y leo muchos artículos sobre salud. Creo que su artículo reciente sobre vitaminas fue muy engañoso. Pídale al autor que investigue más a fondo y escriba un nuevo artículo".

"La ignorancia puede ser una bendición, pero cuando la ignorancia se informa como si fuera una verdad, en este caso no es una bendición, sino que se acerca a un crimen. La ignorancia acompañada de 15 páginas de anuncios de drogas está más cerca de una estafa".

"Para una investigación completa y exhaustiva sobre lo que pueden hacer las vitaminas, debe ir a <http://www.orthomolecular.org> y <http://www.doctoryourself.com> donde puede encontrar investigaciones reales, no las cosas del jardín de infantes que se informan en su Número de abril de 2010. He estado siguiendo los impecables informes de las personas ortomoleculares durante años y les daré una A + en su contenido y a ti una F plana".

"Su golpe de vitaminas y minerales es verdaderamente trágico. Para aquellos que ven Reader's Digest como un recurso valioso, los ha decepcionado. Descuida los miles de estudios y artículos de investigación nutricional terapéutica de universidades y de otros equipos de investigación en todo el mundo que se puede encontrar fácilmente en Medline y en el Journal of Orthomolecular Medicine. El mal periodismo (contar la mitad de la historia) puede resultar en problemas de salud para millones. Espero que sus propias familias no estuvieran leyendo este artículo".

Para publicar sus comentarios en el sitio web del Reader's Digest, o para leer su artículo parcial original si se lo perdió: <http://www.rd.com/living-healthy/5-vitamin-truths-and-lies/article175625.html>

Para enviar sus pensamientos directamente a los editores de Reader's Digest: [RDEditorial\\_RDW@ReadersDigest.com](mailto:RDEditorial_RDW@ReadersDigest.com)

Para obtener más información sobre cómo las vitaminas combaten las enfermedades de forma segura y eficaz: <http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml>