

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 27 de octubre de 2009

¿Disparos o No?

La Peste, la Gripe y Usted

(OMNS, 27 de octubre de 2009) Gripe porcina. Gripe aviar. Los medios de comunicación tienen a todos preocupados por las epidemias y las pandemias. Sin embargo, no se dice nada sobre una de las grandes enfermedades transmisibles de todos los tiempos: la peste. La muerte negra. No, no está extinto. Hay nuevos casos de peste en los Estados Unidos cada año, por un total de más de 400 casos desde 1950.

Y sí, hay una vacuna para ello.

<http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/00044836.htm>

Entonces, ¿ha recibido la vacuna contra la peste?

¿No lo has hecho?

¿Por qué su médico no le está instando a que se haga uno? ¿Conoce a alguien que se haya vacunado contra la peste? Entonces, ¿por qué no hay una epidemia de peste? ¿Y por qué supuestamente la vacunación es la única forma de detener una epidemia de gripe?

Una explicación ofrecida es que las enfermedades son diferentes, porque la influenza es viral y la peste es bacteriana. Pero el tétanos es bacteriano y nos vacunamos agresivamente contra eso. De hecho, el CDC

<http://www.cdc.gov/ncird/dbd.html> especifica un número considerable de Enfermedades Prevenibles por Vacunas

<http://www.cdc.gov/ncird/dbd.html#meningvpd> que son bacterianas. Estos incluyen, entre otros: ántrax, meningitis bacteriana, difteria, Haemophilus influenzae serotipo b, y, por supuesto, pertussis (tos ferina).

Plague ni siquiera está en la lista de los CDC. ¡Espera un minuto! La Peste Negra, la enfermedad que mató al menos a una cuarta parte de Europa, ¿ni siquiera figura en la lista de Enfermedades Prevenibles por Vacunas?

En todo el mundo, hay más de 2.000 casos y cientos de muertes cada año a causa de la plaga. En los Estados Unidos, los casos de peste humana promedian entre 10 y 15 por año. <http://www.dhpe.org/infect/plague.html> La mayoría de los casos se encuentran en el suroeste.

<http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/plague/plagwest.htm> Los CDC declaran que "las personas que tienen contacto regular con roedores salvajes o sus pulgas" en áreas en las que ha ocurrido la peste deben vacunarse. Así es, no son solo las ratas las que portan las pulgas las que portan la plaga. Ardillas, ratones, conejos, coyotes, marmotas, gatos y perros son portadores de pulgas. Las pulgas se encuentran en todas partes. Entonces, ¿por qué no hay plaga en todas partes?

Una explicación es que la plaga está relacionada con el clima. Este mapa muestra la distribución de la plaga en los EE. UU.:

<http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/plague/plagwest.htm> Si la incidencia estuviera relacionada simplemente con el calor del día, podríamos esperar una buena parte de los casos de peste en Florida, Georgia, Luisiana y Alabama. Pero no los hay. Si la peste depende de la temperatura, es una enfermedad confusa por decir lo menos: ¿cómo es que casi todos los casos de EE. UU. Se encuentran en el cálido y seco suroeste y, sin embargo, la plaga diezmó a Europa en el 1300? La mayor parte de Europa es mucho más fría que el suroeste de Estados Unidos. De hecho, un clima demasiado cálido puede detener la propagación de la peste.

<http://www.reuters.com/article/environmentNews/idUSL24636220080902>

Quizás la peste no se propague porque los insectos portadores de enfermedades no migran mucho. Tú deseas. Los insectos se propagan con bastante rapidez. El escarabajo japonés es un ejemplo. Descubierta por primera vez en los EE. UU. En 1916, y aparentemente limitado a un área de media milla cuadrada, en menos de cinco años se había extendido a 213 millas cuadradas de Nueva Jersey. <http://www.mosquito.rutgers.edu/jb.htm>. En mucho menos de una vida humana, estos insectos se apoderaron de veinte estados, desde Maine hasta Montana y Carolina del Sur. Los insectos están por todas partes. Eso no excluye las pulgas.

Desafortunadamente, las ratas también se han extendido por todas partes. Ninguna ciudad, pueblo o granja importante está libre de ellos.

Lo sorprendente de la plaga es que todavía existe y prácticamente nadie la contrae. Hay que tener en cuenta que esta enfermedad mató a 50 millones de personas. Finalmente, terminaron las grandes epidemias de peste negra. De algún modo. Las epidemias no se detuvieron con la muerte de todas las pulgas, todos los roedores o todas las mascotas de la casa. Las epidemias no se detuvieron con antibióticos, ni las epidemias se detuvieron con la vacunación masiva. Ninguno estaba disponible.

Entonces, si usted y toda la población de los EE. UU. No están vacunados contra la plaga, ¿por qué no se propaga ahora en 2009 de la forma en que se propagó en el pasado, matando al menos a uno de cada cuatro?

En general, la mejora del saneamiento y la mejora de la nutrición se atribuyen a tal victoria.

Si estos funcionan con la peste, podrían tener un impacto bastante grande en la gripe.

Las vacunas contra la gripe pueden tener efectos secundarios graves. Quizás aún más importante, son en gran medida ineficaces.

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n17.shtml>

Existe una alternativa lista: para fortalecer nuestro sistema inmunológico, podemos utilizar grandes dosis ortomoleculares de nutrientes. La vitamina D, la

niacina, la tiamina (vitamina B1) y la vitamina C reducen la duración y la gravedad de la influenza.

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n04.shtml> Muchos médicos consideran que las dosis altas de vitamina C son un antiviral tan poderoso que puede considerarse la "otra" inmunización para una variedad de cepas de influenza. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v01n12.shtml>

Las vacunas contra la gripe son una gran noticia y no pocos dirían que son un gran negocio. Pero no ha habido ningún impulso gubernamental para la vacunación contra la peste.

¿Cómo es que supuestamente necesitamos una toma y no la otra?