

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 18 de agosto de 2008

¿Medicamentos para Reducir el Colesterol en Niños de Ocho Años?

Por Andrew W. Saul

Academia Estadounidense de Pediatría instando a "McMedicine"

(OMNS, 18 de agosto de 2008) Dos tercios de América del Norte tienen sobrepeso o son obesos. Nuestros niños también están engordando. Y el colesterol de estos niños aumenta tan rápido que la Academia Estadounidense de Pediatría quiere que los niños de hasta ocho años tomen medicamentos para reducir el colesterol. (1) Pero antes de permitir que un pediatra administre drogas a su hijo, verifique cuál puede ser la razón detrás de la recomendación: el dinero.

Los proyectos de la Academia Estadounidense de Pediatría reciben efectivo de compañías farmacéuticas, incluidas PediaMed, McNeil, Sanofi-aventis, AstraZeneca, Dermik, Abbott y Merck. AAP también recibe dinero de PepsiCo y McDonalds. <http://www.aap.org/donate/FCFhonorroll.HTM>

No es de extrañar que apoyen que sus hijos consuman drogas. ¿Estatinas para estudiantes de segundo grado? ¡Seguro! Quieres papas fritas con eso?

El dinero también fluye libremente. La Academia Estadounidense de Pediatría, con 60.000 miembros pediatras, es una empresa. Para ver qué tipo de negocios hacen, mire su próxima conferencia de octubre de 2008 en Boston: "La sala de exposiciones de la AAP 2008 está AGOTADA". (Su énfasis.)

http://s23.a2zinc.net/clients/aap/nce2008/public/e_exhibitorhome.aspx?sortmenu=101000&TopNavType=2 Las cabinas pueden estar llenas, pero aún puede haber tiempo para que su compañía farmacéutica "celebrar un simposio de la industria "en la gran conferencia de pediatras. Eso le costará \$ 15.000 (solo \$ 10.000 si es un expositor pagado).

<http://s23.a2zinc.net/clients/aap/nce2008/CUSTOM/08ISApplication.pdf>

Su compañía farmacéutica también puede ser un patrocinador importante de la convención de la AAP. Patrocine la Recepción de Bienvenida y le costará \$ 150.000. Su compañía farmacéutica puede patrocinar los autobuses lanzadera de la convención por tan solo 50.000 dólares. Pero el verdadero negocio es este: por \$ 150.000, su compañía farmacéutica puede patrocinar la revista de la AAP, "Niños sanos", "distribuida en las habitaciones de los médicos en los hoteles de conferencias de la AAP" y "para colocarla en salas de espera para disponibilidad para los padres". Incluso obtienes dos anuncios de página completa, incluida la contraportada. ¡Qué buena oferta!

<http://www.aap.org/nce/08Downloads/SponsorshipOpportunities08AAPNCE.pdf>

Las drogas no son la respuesta. . . a menos que sea una empresa farmacéutica. El medicamento para reducir el colesterol "Lipitor" es el medicamento más vendido en el planeta. Sin embargo, está bien establecido

que las enfermedades cardiovasculares no son causadas por no haber tomado suficientes productos farmacéuticos en la niñez. Es una enfermedad del estilo de vida. Si una persona no cambia su estilo de vida, su médico debe recetarle niacina (vitamina B-3), la forma más eficaz de reducir el colesterol y los triglicéridos y aumentar el HDL beneficioso. También es la forma más barata. Pero lo más importante es que es, con mucho, la forma más segura. El presidente del Colegio Americano de Cardiología, Dr. Steven E. Nissen, dijo: "La niacina es realmente lo mejor. Nada más disponible es tan efectivo". (2)

La protección adicional contra las enfermedades cardiovasculares proviene de complementar la dieta con vitamina E, vitamina C y el aminoácido L-lisina. Si necesita pastillas, tome vitaminas, no medicamentos. No hay una muerte por año por los suplementos vitamínicos. Hay más de 106.000 muertes al año por medicamentos recetados. (3)

Los medicamentos para reducir el colesterol pueden producir efectos secundarios graves en los adultos. Este riesgo es aún mayor para los cuerpos aún en desarrollo de los niños. Los efectos secundarios de los medicamentos para reducir el colesterol incluyen fiebre, daño hepático, dolor muscular, rabdomiólisis (degradación muscular), pérdida de memoria, cambios de personalidad, irritabilidad, dolores de cabeza, ansiedad, depresión, dolor en el pecho, regurgitación ácida, boca seca, vómitos, dolor en las piernas, insomnio, irritación ocular, temblores, mareos y aún más. Si consulta la Guía de consulta del médico (PDR), verá toda la lista inquietante.

Ha llegado el momento de comprobar la realidad. La obesidad proviene de la falta de ejercicio. La obesidad proviene de dietas ricas en grasas y azúcares. "La obesidad infantil se puede prevenir casi por completo", dice el cardiólogo Dr. Dean Ornish. "No tenemos que esperar por un nuevo medicamento o tecnología; solo tenemos que poner en práctica lo que ya sabemos. Lo que ha cambiado es nuestra dieta y estilo de vida. Si lo causamos, podemos revertirlo". (4) Un adolescente típico bebe 20 onzas de refresco al día. "Incluso la leche con chocolate recibe el visto bueno de los dentistas, que prefieren ver a un niño beber leche con sabor a nada", comentó el NY Times. (5) "La mayoría de los expertos están de acuerdo en que el estilo de vida cada vez más sedentario y la afición por la comida rápida de los estadounidenses contribuyeron al crecimiento del tamaño de la nación", dice PBS-Frontline. Pero entonces".

Pero muchos se han enriquecido con medicamentos de marketing, y ahora la Academia Estadounidense de Pediatría está ahí para ayudarlos a enriquecerse aún más. Para vergüenza. Los niños necesitan comer bien y hacer ejercicio. Si necesitan ayuda para reducir el colesterol, deles una vitamina segura, no un medicamento recetado peligroso. Y envíalos a correr y jugar.

Referencias:

(1) Tanner L. Medicamentos para el colesterol recomendados para algunos niños de 8 años. Associated Press.

(2) Mason M. NY Times, 23 de enero de 2007. Un antiguo remedio para el colesterol es nuevo de nuevo.

(3) Lucina Leape, Error en medicina. Revista de la Asociación Médica Estadounidense, 1994, 272: 23, p. 1851. También: Leape LL. Las cifras de errores médicos del Instituto de Medicina no son exageradas. JAMA. 5 de julio de 2000; 284 (1): 95-7.

(4) Ornish D. Newsweek. <http://www.newsweek.com/id/138837> 27 de mayo de 2008.

(5) Brody J. NY Times, 7 de septiembre de 2004. Asesoramiento dental: comience temprano. Muy temprano.

(6) "Diet Wars", una presentación de primera línea de PBS. Míralo en línea, gratis, en <http://www.pbs.org/wgbh/pages/frontline/shows/diet/view/>