

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 8 de octubre de 2007

Los Suplementos Vitamínicos Ayudan a Proteger a los Niños de los Metales Pesados y Reducen los Trastornos del Comportamiento

(OMNS 8 de octubre de 2007) La capacidad de la vitamina C para proteger a los animales del envenenamiento por metales pesados está bien establecida. Los ensayos controlados recientes con levadura, pescado, ratones, ratas, pollos, almejas, conejillos de indias y pavos llegaron a la misma conclusión: la vitamina C protege a los animales en crecimiento de la intoxicación por metales pesados. [1-7]

Los beneficios de un modelo animal no siempre se traducen en beneficios iguales para los seres humanos. En este caso, sin embargo, se ha demostrado el beneficio para una amplia gama de animales. Las probabilidades de que la vitamina C proteja a los niños humanos son altas.

Existe una epidemia virtual de problemas de conducta, discapacidades de aprendizaje, TDAH y autismo, y el número de niños que reciben servicios de educación especial sigue aumentando vertiginosamente. Aunque todavía no se han identificado todas las causas, la creciente evidencia sugiere que la contaminación por metales pesados es un factor importante y la vitamina C es parte de la solución.

El Dr. Erik Paterson, de Columbia Británica, informa:

"Cuando era médico consultor de un centro para discapacitados mentales, se descubrió que un paciente que mostraba cambios de comportamiento tenía un nivel de plomo en la sangre diez veces superior a los niveles aceptables. Le administré vitamina C en una dosis de 4.000 mg / día. Anticipé una respuesta lenta. Al año siguiente volví a controlar su nivel de plomo en sangre. Había aumentado, para mi consternación inicial. Pero luego pensé que tal vez lo que estaba sucediendo era que la vitamina C estaba movilizándolo el plomo de sus tejidos. Así que persistimos. Al año siguiente, al volver a verificar, los niveles de plomo habían caído marcadamente hasta muy por debajo del resultado inicial. Con el paso de los años, los niveles se volvieron casi indetectables y su comportamiento mejoró notablemente".

En todo el mundo, la combustión de carbón y fueloil con alto contenido de azufre libera cerca de 300 000 toneladas por año de metales pesados, 100 000 toneladas de las cuales la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos considera contaminantes peligrosos del aire. [8] Esto incluye arsénico, berilio, cadmio, cobalto, cromo, mercurio, manganeso, níquel, plomo, antimonio, selenio, uranio y torio. Estos metales también son liberados al aire por los procesos industriales que extraen y refinan minerales que contienen metales.

Los metales pesados dispersos en el aire como partículas invisibles son arrastrados por los vientos y, por lo tanto, se dispersan ampliamente. Pocas

madres o niños pueden evitar tanto el aire como los alimentos contaminados, lo que ayuda a explicar por qué los problemas de conducta afectan tanto a los ricos como a los pobres.

El profesor de la Universidad de Victoria, Harold Foster, PhD, dice: "Las mujeres embarazadas necesitan protección especial porque su feto puede estar envenenado en el útero, lo que interfiere con su desarrollo. Además de la vitamina C, los minerales nutrientes también protegen contra las toxinas de metales pesados por ejemplo, el selenio es antagonico (y por lo tanto protector contra) el arsénico, el mercurio y el cadmio".

Los metales siempre han sido parte del medio ambiente y nuestros cuerpos han desarrollado métodos para protegerse contra ellos. Este proceso involucra vías metabólicas dependientes de vitaminas. [9] La ingesta adicional de vitaminas, mediante el uso de suplementos de nutrientes, puede ayudar a acelerar el proceso de eliminación. Es probable que el consumo diario de vitamina C y selenio adicionales proteja a los niños al ayudarlos a eliminar los metales pesados de sus cuerpos. Una forma fácil y económica de aumentar la ingesta de estos nutrientes es tomando un suplemento de vitamina C con cada comida, junto con un multivitamínico que contenga selenio. Los suplementos vitamínicos son muy seguros para los niños. [10]

Referencias:

- [1] Borane VR, Zambare SP. El papel del ácido ascórbico en los cambios inducidos por el plomo y el cadmio en el nivel de glucosa en sangre del pez de agua dulce, *Channa orientalis*. *Journal of Aquatic Biology*, 2006. 21 (2), 244-248.
- [2] Gajawat, Sunita; Sancheti, Garima; Goyal, PK Vitamina C contra la exposición concomitante a metales pesados y radiación: un estudio sobre las variaciones en los recuentos de células hepáticas. *Asian Journal of Experimental Sciences*, 2005. 19 (2), 53-58.
- [3] Shousha, Wafaa Gh. Los efectos curativos y protectores del ácido L-ascórbico y el sulfato de zinc sobre la disfunción tiroidea y la peroxidación de lípidos en ratas intoxicadas con cadmio. *Revista egipcia de bioquímica y biología molecular*, 2004. 22 (1), 1-16.
- [4] Vasiljeva, Svetlana; Berzina, Nadezda; Remeza, Inesa. Cambios en la inmunidad de los pollos inducidos por cadmio y efecto protector del ácido ascórbico. *Actas de la Academia de Ciencias de Letonia, Sección B: Ciencias naturales, exactas y aplicadas*, 2003. 57 (6), 232-237.
- [5] Mahajan, AY; Zambare, SP Efecto del ascorbato sobre las alteraciones inducidas por el sulfato de cobre y el cloruro de mercurio en los niveles de proteína en el bivalvo de agua dulce *Corbicula striatella*. *Revista asiática de microbiología, biotecnología y ciencias ambientales*, 2001. 3 (1-2), 95-100.
- [6] Norwood, Joel, Jr .; Ledbetter, Alan D .; Doerfler, Donald L .; Hatch, Gary E. Inhalación de cenizas volantes de aceite residual en cobayas: influencia del agotamiento de ascorbato y glutatión. *Toxicological Sciences*, 2001. 61 (1), 144-153.
- [7] Guillot, I .; Bernard, P .; Rambeck, WA Influencia de la vitamina C en la retención de cadmio en pavos. *Tiergesundheitsdienst Bayern, Alemania*.

Editores: Schubert, Flachowsky, Bitsch. Vitamine und Zusatzstoffe in der Ernährung von Mensch und Tier, Simposio, 5o, Jena, 28-29 de septiembre de 1995, 233-237.

[8] Estudio de la EPA sobre las emisiones de níquel del carbón ardiente: <http://www.epa.gov/ttn/chiefl/nickel.pdf> (El estudio muestra que aproximadamente el 10% del níquel del carbón se libera al aire. La prensa estima que el 10% de los otros metales en el carbón con propiedades similares al níquel también se liberan al aire).

[9] Lewinska, Anna; Bartosz, Grzegorz. Protección de levaduras que carecen de la proteína Ure2 frente a la toxicidad de los metales pesados y los hidroperóxidos por antioxidantes. Free Radical Research, 2007. 41 (5), 580-590.

[10] Saul AW. Vitaminas y complementos alimenticios: seguros y eficaces. Testimonio ante el Gobierno de Canadá, 38º Parlamento, 1ª Sesión, Comité Permanente de Salud. Ottawa, 12 de mayo de 2005.
<http://www.doctoryourself.com/testimony.htm>

Las vitaminas son seguras.

Ni siquiera hay una muerte por año por la suplementación con vitaminas.
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v03n04.shtml>