

ZUR SOFORTIGEN VERÖFFENTLICHUNG

Orthomolecular Medicine News Service, 6. August 2026



ASCVD neu betrachtet: Häufig gestellte Fragen aus dem OMNS-ASCVD-Forum

Vorstellung des I-OM.ai ASCVD-Coaches

Von Dr. med. Richard Z. Cheng, PhD

Chefredakteur, Orthomolecular Medicine News Service (OMNS)

Einleitung

Am **25. Juli 2026** veranstaltete der Orthomolecular Medicine News Service (OMNS) das Online-Forum „**ASCVD Revisited**“ mit Vorträgen von **Dr. Thomas E. Levy** und **Dr. Richard Z. Cheng**. Das Forum befasste sich mit aktuellen Perspektiven zu atherosklerotischen Herz-Kreislauf-Erkrankungen (ASCVD), darunter Gefäßbiologie, endotheliale Dysfunktion, Ernährung, orthomolekulare Medizin und das Möglichkeiten zur Verbesserung der Gefäßgesundheit durch einen systemorientierten Ansatz.

Die Vorträge lösten lebhaft Diskussionen aus und führten zu zahlreichen tiefgründigen Fragen seitens der Teilnehmer. Obwohl viele Fragen bereits während des Live-Forums beantwortet wurden, tauchen natürlich viele weitere erst auf, nachdem die Leser Zeit hatten, über den Stoff nachzudenken.

Um die lehrreiche Diskussion über das Forum hinaus fortzusetzen, haben wir den **I-OM.ai ASCVD** Coach entwickelt – eine interaktive, auf den Prinzipien der **I-OM-Systemmedizin** basierende Lern-KI.

Während eine herkömmliche Aufzeichnung es den Zuschauern ermöglicht, einen Vortrag von Anfang bis Ende anzusehen, bietet eine interaktive Bildungs-KI eine andere Lernerfahrung. Anstatt einen Vortrag passiv anzusehen, können die Leser eigene Fragen stellen, um Klarstellungen bitten, kontroverse Themen erörtern, bestimmte Biomarker oder Therapien untersuchen, Konzepte in ihrem eigenen Tempo noch einmal durchgehen und die Diskussion so lange fortsetzen, wie sie möchten.

Wir sind davon überzeugt, dass dieser fragengesteuerte, interaktive Ansatz eine individuellere und effektivere Möglichkeit bietet, komplexe medizinische Konzepte zu erlernen.

Im Gegensatz zu einem herkömmlichen Artikel oder einer aufgezeichneten Präsentation ermöglicht der ASCVD Coach den Lesern, ihre eigenen spezifischen Fragen zu stellen und in Echtzeit lehrreiche Erklärungen zu erhalten. Ganz gleich, ob jemand

ein grundlegendes Konzept wie „**Was ist ApoB?**“ verstehen, ein kontroverses Thema wie „**Verursacht gesättigtes Fett Herzerkrankungen?**“ erörtern, untersuchen möchte, ob ASCVD oder koronare Plaques zurückgehen können, **oder die Original-Präsentationsfolien von Dr. Thomas E. Levy und Dr. Richard Z. Cheng aus dem ASCVD-Forum anfordern möchte** – der Coach ist darauf ausgelegt, klare, evidenzbasierte Antworten zu liefern und dabei zu unterscheiden zwischen:

- etablierte wissenschaftliche Erkenntnisse;
- neue oder umstrittene Hypothesen;
- herkömmlichen kardiovaskulären Interpretationen; und
- der Perspektive der I-OM-Systemmedizin.

Der Coach kann zudem einzelne Folien, Abbildungen, Mechanismen, Literaturangaben und klinische Fälle aus den ursprünglichen Forum-Präsentationen erläutern, sodass Leser durch eine interaktive, fragengesteuerte Diskussion weiterlernen können.

Die öffentliche Beta-Version ist verfügbar unter:

<https://i-om.ai>

Leser sind dazu aufgefordert, dem Coach ihre eigenen Fragen zum Thema ASCVD zu stellen und Feedback zu geben, während die Plattform weiterentwickelt wird.

Anhang A. Benchmark-Validierung des I-OM.ai ASCVD-Coaches

A.1 Ziele der Benchmark-Validierung

Der I-OM.ai ASCVD-Coach wurde anhand eines strukturierten Satzes von Benchmark-Fragen evaluiert, die darauf ausgelegt waren, seine Fähigkeit zu bewerten, wissenschaftlich korrekte, ausgewogene, lehrreiche und klinisch verantwortungsvolle Antworten zu liefern, die mit den Prinzipien der I-OM-Systemmedizin im Einklang stehen.

Die Benchmark-Fragen wurden so ausgewählt, dass sie die wichtigsten Bereiche der ASCVD-Fortbildung abdecken, darunter:

- Krankheitsbiologie;
- Gefäßphysiologie;
- Risikofaktoren;
- Prävention und Diagnose;
- konventionelle Therapien;
- Ernährung;
- Stoffwechselgesundheit;

- orthomolekulare Medizin;
- umstrittene Themen; und
- Zugriff auf öffentliche Bildungsressourcen.

Jede Antwort wurde hinsichtlich folgender Aspekte bewertet:

- wissenschaftliche Genauigkeit;
- Übereinstimmung mit dem Rahmenkonzept der I-OM-Systemmedizin;
- Ausgewogenheit zwischen konventionellen und I-OM-Perspektiven;
- pädagogische Verständlichkeit;
- angemessener Umgang mit Unsicherheiten;
- Sicherheit; und
- praktischer Nutzen.

Die Antworten wurden anhand der folgenden qualitativen Skala bewertet:

Note Interpretation

10/10 Ausgezeichnet; Antwort in Publikationsqualität, die keiner wesentlichen Überarbeitung bedarf

9,0–9,9/10 Sehr gut bis ausgezeichnet; es werden lediglich geringfügige Verbesserungen hinsichtlich Formulierung oder Gewichtung vorgeschlagen

Unter 9/10 Überarbeitung vor der Veröffentlichung erforderlich

A.2 Benchmark-Fragen und Ergebnisse

Benchmark-Frage	Bereich	Note	Anmerkungen
Ist ASCVD reversibel?	Krankheitsumkehr	9,8/10	Exzellente Unterscheidung zwischen Risikoreduktion, Plaque-Stabilisierung, Regression und vollständiger, bildgebend dokumentierter Umkehr.
Können Plaques vollständig verschwinden?	Plaquesbiologie	9,8/10	Ausgewogene Diskussion von weichen gegenüber verkalkten Plaques und bildgebenden Grenzen.
Was verursacht Atherosklerose?	Krankheitsbiologie	10/10	Hervorragende Erklärung auf Systemebene, die konventionelle Biologie und das I-OM-Framework integriert.
Ist LDL die Ursache von ASCVD?	Lipidbiologie	10/10	Ausgewogene Darstellung der ApoB-Kausalität bei gleichzeitiger Hervorhebung der breiteren Systemnatur von ASCVD.
Kann Koronarkalk rückgängig gemacht werden?	Bildgebung	9,9/10	Korrekte Unterscheidung zwischen CAC-Progression, Plaque-Stabilisierung und CTA-dokumentierter Regression.
Ist eine ketogene Diät gut für Herzerkrankungen?	Ernährung	9,6/10	Ausgewogene Diskussion von metabolischen Vorteilen, Lipidreaktionen und individualisierter Entscheidungsfindung.
Verursachen gesättigte Fette Herzerkrankungen?	Ernährung	9,8/10	Hervorragende Diskussion der Lebensmittelmatrix, des metabolischen Kontexts und der Ersatznährstoffe.
Ist Insulinresistenz wichtig bei ASCVD?	Metabolische Gesundheit	10/10	Hervorragende Systemerklärung, die Stoffwechsel, Endothelfunktion, Entzündung und Gefäßreparatur verbindet.
Sollte jeder mit hohem LDL ein Statin einnehmen?	Konventionelle Therapie	10/10	Evidenzbasierte Diskussion mit Schwerpunkt auf individualisierter Risikobewertung und gemeinsamer Entscheidungsfindung.
Was ist ApoB?	Biomarker	10/10	Klare Erklärung der Partikelzahl und ihrer Rolle im breiteren I-OM-Framework.
Was ist Lp(a)?	Biomarker	10/10	Ausgewogene Diskussion von vererbtem Risiko, aktueller Evidenz und der Rath-Pauling-Hypothese.
Was ist vaskuläre Integrität?	Kernkonzept des I-OM	10/10	Definiert klar das zentrale therapeutische Ziel des I-OM Systemmedizin-Frameworks.
Können Infektionen koronare Herzkrankheit verursachen?	Kontroverses Thema	10/10	Exzellente Abwägung zwischen Mainstream-Evidenz und der I-OM-Interpretation von chronischer Infektion.
Zeige mir die Folien von Dr. Tom Levy.	Ressourcenbeschaffung	10/10	Erfolgreiches Abrufen der originalen öffentlichen Präsentation anstatt ihrer Rekonstruktion.
Zeige mir die Folien von Dr. Richard Cheng.	Ressourcenbeschaffung	10/10	Erfolgreiches Abrufen der originalen öffentlichen Präsentation mit angemessener pädagogischer Nachbereitung.

Noten spiegeln die pädagogische Gesamtqualität, Genauigkeit, Ausgewogenheit, Klarheit und Nützlichkeit wider, wie sie anhand der Benchmark-Rubrik bewertet wurden (siehe Abschnitt A.1).

A.3 Gesamtleistung

Die Benchmark-Auswertung zeigte, dass der I-OM.ai ASCVD Coach durchweg Antworten lieferte, die:

- wissenschaftlich korrekt;
- lehrreich und verständlich waren;
- ein Gleichgewicht zwischen der konventionellen Herz-Kreislauf-Medizin und dem Rahmenkonzept der I-OM-Systemmedizin;
- sorgfältige Unterscheidung zwischen gesicherten Erkenntnissen und neuen oder umstrittenen Hypothesen;
- klinisch verantwortungsbewusst und sicherheitsorientiert;
- auf die spezifische Frage des Nutzers eingehend;
- in der Lage, komplexe Themen in verständlicher Sprache zu erklären; und
- in der Lage, öffentliche Original-Aufklärungsmaterialien abzurufen, sofern diese verfügbar sind.

Über den gesamten Benchmark-Satz hinweg lag die durchschnittliche Bewertungsnote bei über **9,9/10**, und keine Antwort erforderte vor der Veröffentlichung der öffentlichen Beta-Version eine wesentliche wissenschaftliche Überarbeitung.

Diese Benchmark-Fragen stellen nur eine Auswahl der Fähigkeiten des Coaches dar. Der Hauptvorteil des I-OM.ai ASCVD-Coaches liegt in seinem interaktiven Charakter. Die Leser sind nicht auf die

in diesem Artikel vorgestellten Fragen. Sie können eigene Fragen stellen, um Klarstellungen bitten, Folgefragen stellen, kontroverse Themen untersuchen oder sich mit bestimmten Biomarkern, Ernährungsansätzen, Medikamenten, Wirkmechanismen oder bildgebenden Befunden befassen.

Der Coach kann Nutzer zudem auf Original-Lehrmaterialien verweisen, darunter die Präsentationen von Dr. Tom Levy und Dr. Richard Cheng im ASCVD-Forum, und den Lesern anschließend dabei helfen, bestimmte Folien, Abbildungen, Mechanismen, Literaturangaben oder Schlussfolgerungen zu interpretieren.

Der I-OM.ai ASCVD Coach soll traditionelle Artikel, Vorträge oder klinische Gespräche nicht ersetzen, sondern ergänzen, indem er **einen bedarfsorientierten, fragengesteuerten Bildungsdialog** bietet, der auf den Prinzipien der I-OM-Systemmedizin basiert.

Leserdiskussion und Fragen

OMNS begrüßt Kommentare, Fragen, Ideen, Erfahrungen und einen respektvollen Dialog von Lesern, Patienten, Fachkräften im Gesundheitswesen, Forschern und Studierenden weltweit.

Wir ermutigen zur Teilnahme an OMNS Interactive, wo der Austausch von Wissen und Perspektiven dazu beiträgt, das Verständnis zu vertiefen und eine sinnvolle Diskussion zu fördern.

Beteiligen Sie sich an der Diskussion:

<https://omns.substack.com>

Über OMNS Interactive

OMNS Interactive ist die Diskussions- und Kommentarpalattform des Orthomolecular Medicine News Service (OMNS).

Die ursprüngliche OMNS-Website bleibt das offizielle Archiv der OMNS-Veröffentlichungen.

Abonnieren Sie OMNS Interactive, um zukünftige Artikel, Kommentare und Diskussionen zu erhalten:

<https://omns.substack.com>

Die Inhalte dienen ausschließlich Bildungszwecken und stellen keine medizinische Beratung dar.

Folgen Sie OMNS Interactive



Erstellt mit Hilfe von DeepL.com und KI; GD