

Vaccineer niet zonder vitamine C

door Helen Saul Case

(OMNS, 22 oktober 2015) Mijn man en ik hebben ervoor gekozen om onze kinderen te laten vaccineren. We zijn van mening dat sommige vaccinaties nuttig zijn. Wij zijn geen voorstander van anderen, maar de wet is niet zo ontworpen dat artsen en ouders samen kunnen beslissen welke vaccins kinderen zouden moeten krijgen. Alleen met onze constante aandrang hebben de kinderartsen van onze kinderen de toediening van vaccins gescheiden. Anders zouden onze kinderen aan niet minder dan zeven ziekten tegelijk zijn blootgesteld. En tenzij uw kind een geldige medische reden heeft om het vaccin niet te krijgen, zoals een bekende allergie voor bepaalde ingrediënten van het vaccin of een verzwakt immuunsysteem, is het onwaarschijnlijk dat een arts hem een medische verklaring van afstand zal geven. In veel gevallen moet daarom eerst een reactie optreden, en pas daarna kan een kind worden afgeleverd van verdere doses van een bepaald vaccin. Het is alsof je pas een verkeerslicht op een gevaarlijk kruispunt zet nadat mensen ernstig gewond zijn geraakt. Voorlopig is dit een "klaar, vuur, doel" -benadering. Het is als een spel van vallen en opstaan - afwachten en zien. Het is gewoon niet genoeg, en daarom geef ik mijn kinderen vitamine C, en heel veel.

Vitamine C en vaccinreacties

Op de leeftijd van vijftien maanden, een paar uur nadat ze twee vaccins tegen vier ziekten had gekregen, DPT (difterie, pertussis en tetanus) en Hib (Haemophilus influenzae type b), schreeuwde mijn kleine meisje, viel ze en had ze geen coördinatie, en ze had koorts dat bereikte 39,7 ° C op onze temporele thermometer. Wetende dat vitamine C in hoge doses een antipyreticum (koortsverlagend middel) is naast een antibioticum, een antiviraal middel en een antitoxine [1], handelde ik snel en hield ik de koorts onder controle met zeer hoge doses ascorbinezuur en calciumascorbaat, of gebufferde vitamine C, voor darmtolerantie, en een lauw bad. Bij de darmtolerantie van vitamine C schreeuwde ze niet meer en had ze geen coördinatie. Tijdens het eerste uur daalde zijn koorts met 0,6 ° C; in het tweede uur daalde het nog eens 0,6 ° C. De rest van de avond schommelde zijn koorts rond de 37,8 ° C.

"Als dit uw kind overkomt, is het risico 100%." - Barbara Loe Fisher, National Vaccine Information Center

Zijn ernstige reactie werd door zijn arts niet in zijn medisch dossier vastgelegd. Er stond alleen "Last minute service met koorts" - spelfouten en zo. Geen van zijn andere symptomen werd geregistreerd. Tijdens het gesprek werd mij aangeraden om haar kinderen Tylenol (paracetamol) te geven, vooral als haar koorts hoger was dan 38,3 ° C. Omdat haar koorts onder de 38,3 ° was, legde ik haar in bed en bleef haar temperatuur elk uur controleren. Haar koorts fluctueerde omgekeerd evenredig met haar inname van vitamine C. Dus bleef ik haar normale doses geven (250-500 mg om de twee uur of zo), terwijl ik de Tylenol bij de hand hield, voor het geval dat ... De volgende ochtend was haar temperatuur normaal en was ze weer een normaal en gelukkig meisje. Hoewel lichte koorts aangeeft dat de natuurlijke immunrespons van het lichaam goed werkt om vaccins te bestrijden, is een hoge koorts die tijdens een reactie op een vaccin omhoogschiet, zeer ernstig en moet onmiddellijk worden verlaagd. Paracetamol kan dit, maar ook vitamine C in hoge doseringen.

Het duurde jaren voordat ons werd verteld welk vaccin verantwoordelijk was voor de ernstige reactie van onze dochter op de leeftijd van 15 maanden. Haar derde en hopelijk laatste kinderarts

bepaalde, op basis van mijn gedetailleerde schriftelijke verslag van haar ernstige reactie (het enige verslag dat we hebben gehad), dat het te wijten was aan de pertussis component van het DPT-vaccin.

Vitamine C maakt vaccinatie veiliger en effectiever

Ik denk dat elke dokter ouders moet vertellen dat ze hun kinderen vitamine C moeten geven als ze worden ingeënt. Naast de antitoxische eigenschappen van vitamine C (bijvoorbeeld het vermogen om 'de giftige aard van kwik in al zijn chemische vormen te neutraliseren'), zegt dr. Thomas E. Levy: 'Er is nog een andere dwingende reden om vitamine C een integraal onderdeel van elk vaccinatieprotocol: het is aangetoond dat vitamine C de antilichaamrespons van het immuunsysteem verhoogt. Aangezien het doel van elke vaccinatie is om een *maximale antilichaamrespons op vaccinantigenen te stimuleren en tegelijkertijd schade te veroorzaken die minimaal of niet toxisch is voor de meest gevoelige mensen, is er geen lijkt een medisch geldige reden te zijn om vitamine C niet tot een integraal onderdeel van alle vaccinatieprotocollen te maken* "[2].

Meer dan 40 jaar geleden ontdekte dr. Archie Kalokerinos dat het toedienen van doses vitamine C aan zuigelingen voorkwam dat ze stierven door complicaties die verband hielden met inenting [3]. Meer dan veertig jaar geleden adviseerde dr. Frederick R. Klenner dat kinderen onder de tien "ten minste één gram [1000 mg ascorbinezuur] per dag innemen voor elk levensjaar." Ter voorbereiding op vaccinaties raadt Dr. Levy aan "dat kinderen onder de tien jaar pond kan 500 mg per dag in vruchtensap nemen, terwijl baby's met een gewicht van tien tot twintig pond tussen 500 mg en 1000 mg per dag, in doses kunnen nemen. Oudere kinderen kunnen 1000 mg per dag per levensjaar (5.000 mg voor een vijftal -jaar oud, bijvoorbeeld in verdeelde doses) "[2] Een kind dat ziek is of lijdt aan de bijwerkingen van een vaccin, zou veel meer nodig hebben.

"Idealiter zou vitamine C vóór de vaccinatie worden gegeven en daarna doorgaan", zegt Levy. "Voor een optimale stimulatie van antilichamen en bescherming tegen gifstoffen, zou het het beste zijn om de dosis drie tot vijf dagen vóór de beet (en) toe te dienen en gedurende ten minste twee tot drie dagen na de beet door te gaan." ... Zelfs een enkele dosis vitamine C binnen het hierboven voorgestelde doseringsbereik, direct voor injecties ingenomen, kan een significant toxine-neutraliserend en antilichaam-stimulerend effect hebben. Maar de kans op een positief resultaat is nog groter als de periode voorafgaand aan en volgend op de injectie wordt verlengd "[2].

Wat betreft wat voor soort vitamine C we aan de kleintjes moesten geven, onze kinderen deden het goed met een mengsel van ongeveer 80% ascorbinezuurkristallen gebufferd met 20% calciumascorbaatpoeder toegevoegd aan hun favoriete sap. Toen ze nog baby's waren, gaven we het ze met een druppelaar.

"" Toen ik actief was in de kinderpraktijk, had ik graag willen weten wat ik nu weet over het vermogen van vitamine C om de bijwerkingen van vaccins drastisch te veranderen. De koorts van 39,7 ° C baarde me veel minder zorgen dan het geschreeuw en de zenuwachtigheid, die tekenen zijn van hersenirritatie. ”- Ralph Campbell, MD

Vitamine C toedienen voor, tijdens en na vaccinatie

Mijn kinderen slikken elke dag vitamine C, en dat hebben ze altijd gedaan. Tegenwoordig krijgen ze ter voorbereiding op de vaccins veel regelmatige doses vitamine C voor, tijdens (ja, direct bij de dokter) en in de weken na de vaccinaties. Dit is wat de ervaring en reactie van onze dochter op vaccins ons heeft geleerd. Hoewel we hem vanaf het begin vitamine C gaven, waren we niet zo ijverig met het regelmatig en tijdig toedienen rond de vaccinaties. We dachten dat we genoeg deden. Zoals veel mensen ontdekken, is wat zij denken dat "veel" vitamine C is, niet altijd voldoende

vitamine C. Je neemt genoeg om het werk te doen.

Om reacties en bijwerkingen van het vaccin te voorkomen, geven we onze kinderen de dagen ervoor, de dag en de dagen na vaccinatie voldoende vitamine C om ze net tot het verzadigingspunt te brengen. Na vaccinaties heeft hun immuunsysteem alle hulp nodig die het kan krijgen. Ze krijgen zo vaak als elk uur vitamine C toegediend totdat ze gas hebben, een teken dat ze genoeg krijgen. Het doel is om ze op het punt te krijgen net voor "darmtolerantie", dwz losse ontlasting. Toen onze dochter vier jaar oud was, gaven we haar bijvoorbeeld 's ochtends een relatief grote oplaaddosis, ongeveer 2000 mg, en daarna gaven we haar elke twee uur gedurende de dag 1000 tot 2000 mg. We wachten tot ze een grommende maag of losse of dunne ontlasting heeft. Zodra dit punt is bereikt, verlagen we de dosis. We blijven C geven, maar minder. De volgende dag beginnen we opnieuw.

Verrassend genoeg hield ze de dag en enkele dagen na de laatste vaccinatie van onze vierjarige dochter, de eerste injectie die ze had gekregen sinds haar ernstige reactie jaren daarvoor, comfortabel vijftien tot twintig gram vast, of 15.000 tot 20.000 milligram vitamine C per dag. Ze reageerde niet op de vaccinatie. Geen zwelling. Geen koorts. Geen roodheid. Niets. Zij was blij. We waren gelukkig. Dit klinkt misschien als veel C voor een kind dat slechts ongeveer 15 kg woog, maar het werkte. Uw kind heeft misschien niet zoveel nodig.

Het zal je misschien verbazen hoeveel vitamine C een drie maanden oude baby kan krijgen na een paar vaccinaties. Ik ben geweest. We staan niet toe dat kinderen diarree krijgen en uitgedroogd raken, maar we willen dat ze de vitamine C krijgen die hun lichaam nodig heeft om de bijwerkingen van ziekten of vaccins te bestrijden. Omdat gas voor de darmen komt, is dit een nuttige indicator. Als de darmtolerantie wordt bereikt en de ontlasting frequent wordt, waterig of, zoals het geval was bij mijn baby van drie maanden oud die borstvoeding kreeg, frequent en groenachtig van kleur (aangezien ze altijd waterig zijn), hebben we de frequentie en de dosis verlaagd, maar we bleef ze regelmatig toedienen, waarbij de frequentie en de dosis werden verhoogd naargelang de situatie dit vereist. Het vergt wat oefening, maar we weten dat we onze kinderen geen kwaad doen met extra C. Het is een heel, heel veilige vitamine.

Vitamine C werkt

Vitamine C is ongelooflijk veilig en effectief. We vinden het erg prettig om onze twee kinderen een hoge dosis C te geven. Oudere en langere kinderen kunnen meer, en jongere kinderen minder. Verzadiging wordt een nuttige indicator van hoeveel uw kind kan vasthouden.

Ik geloof niet dat het eerlijk is om kinderen te laten vaccineren zonder vitamine C. Ik geloof ook niet dat het eerlijk is om ze natuurlijke immuniteit te geven tegen blootstelling aan ziekten zonder vitamine C. Doneer altijd C. Wat betreft de hoeveelheid C die je moet geven geef bij twijfel meer. Dr. Levy is overtuigd van de veiligheid van vitamine C. Hij zegt: "*Behalve bij mensen met een ernstige en bewezen nierziekte, is vitamine C misschien wel de veiligste van alle voedingsstoffen die er te vinden zijn. Geven*" [2], en het werkt. Meer dan veertig jaar geleden ontdekte Dr. Robert F. Cathcart dat darmtolerantie voor vitamine C ervoor zorgde dat ziekten sneller verdwenen [8]. Geen van onze kinderen heeft nog een antibioticum nodig gehad. In plaats daarvan gebruiken we vitamine C.

Voor elke ouder die zich zorgen maakt over reacties en bijwerkingen van vaccins, zou de wetenschap dat vitamine C echt troost zou moeten zijn. Dit is bij ons het geval.

(Helen Saul Case is auteur van *The Vitamin Cure for Women's Health Problems* en co-auteur van *Vegetable Juicing for Everyone*. Gedeelten van dit artikel zijn afkomstig uit haar nieuwe boek "*Vitamins & Pregnancy*": *The Real Story: Your Orthomolecular Guide for Healthy Babies and Happy Moms*, met dank aan Basic Health Publications, Inc.)

Referenties

1. Orthomolecular Medicine News Service. "Antibiotics Put 142,000 into Emergency Rooms Each Year. U.S. Centers for Disease Control Waits 60 Years to Study the Problem." (Oct 13, 2008.): <http://www.orthomolecular.org/resources/omns/v04n14.shtml> (accessed Oct 2015). Also: Saul, A. W. "Notes On Orthomolecular (Megavitamin) Use of Vitamin C." http://www.doctoryourself.com/ortho_c.html (accessed Oct 2015).
2. Levy, T. E. "Vitamin C Prevents Vaccination Side Effects; Increases Effectiveness." Orthomolecular Medicine News Service (Feb 14, 2012): <http://orthomolecular.org/resources/omns/v08n07.shtml> (accessed Oct 2015).(Vertaald naar het Frans)
3. Kalokerinos, A. Every Second Child. Thomas Nelson (Australia) 1974.
4. Klenner, F. R. "Observations on the Dose and Administration of Ascorbic Acid When Employed Beyond the Range of a Vitamin in Human Pathology." Journal of Applied Nutrition, 1971, Vol. 23, Nos. 3 and 4, pp. 61-87. <http://www.doctoryourself.com/klennerpaper.html> (accessed Oct 2015).
5. Cathcart, R. F. Vitamin C, titration to bowel tolerance, anascorbemia, and acute induced scurvy. Medical Hypotheses, 1981 7:1359-1376. <http://www.doctoryourself.com/titration.html> (accessed Oct 2015).(Vertaald naar het Frans)