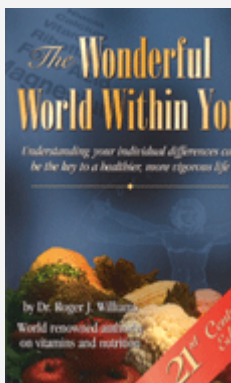


PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 30 de agosto de 2012

Livros dos pioneiros da medicina nutricional agora disponíveis para download gratuito

(OMNS 30 de agosto de 2012) Na sexta-feira, 7 de janeiro de 2005, um médico e pioneiro na medicina ortomolecular escreveu o que mais tarde seria descoberto como suas considerações finais: *"O que aprendemos com esses excelentes observadores e praticantes ortomoleculares pode literalmente mudar nossas vidas para o melhor."* O médico era Hugh D. Riordan, MD. Em homenagem ao Dr. Riordan, seu espírito rebelde e sua contribuição para a medicina ortomolecular ao longo dos anos que continua até hoje em sua clínica, vários livros escritos por ou sobre os pioneiros da medicina ortomolecular são agora disponível para acesso aberto e download gratuito conforme descrito abaixo:



O maravilhoso mundo dentro de você: seu ambiente nutricional interior

por Roger J. Williams, Ph.D. (1998)

Compreender suas diferenças individuais pode ser a chave para uma vida mais saudável e vigorosa. Esta edição do século 21 resume nitidamente a vida do Dr. Roger J. Williams de sabedoria sobre muitos tópicos: nutrição, alimentos saudáveis, suplementos nutricionais, nossas diferenças individuais, prevenção do alcoolismo e encontrar uma vida saudável e satisfatória.

http://www.riordanclinic.org/ebook/The_Wonderful_World_Within_You.pdf



A controvérsia da vitamina C: perguntas e respostas
por Emanuel Cheraskin, MD, DMD (1988)
O professor de medicina Dr. Emanuel Cheraskin se interessou pelo estilo de vida como solução para muitos problemas médicos graves. Isso levou a estudos sobre nutrição que resultaram nesta publicação, *A Controvérsia da Vitamina C: Perguntas e Respostas*, que visa responder às cinquenta perguntas mais comuns relacionadas aos estudos de pesquisa da vitamina C.

http://www.riordanclinic.org/ebook/The_Vitamin_Controversy.pdf



Saúde e felicidade
por Emanuel Cheraskin, MD, DMD (1989)
Quase parece que não há rima ou razão para saúde e felicidade. Mas existe ... e é estilo de vida. Aqueles que parecem estar bem são caracterizados em grande parte por hábitos sociais positivos (vantagens). Os insalubres e infelizes estão, na maioria das vezes, carregados de estilos de vida ruins (pontos negativos). Nessas páginas, você encontrará técnicas simples para avaliar seu próprio modo de vida.

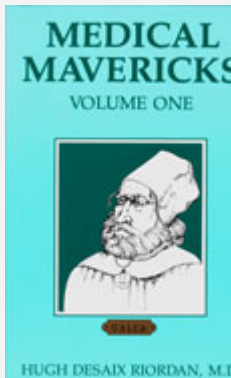
http://www.riordanclinic.org/ebook/Health_and_Happiness.pdf



As Esquizofrenias: Nossa para Conquistar
por Carl C. Pfeiffer, Ph.D., MD, Richard Mailloux, BS e Linda Forsythe, BA

"Este volume impressionante contém as observações e teorias sobre as esquizofrenias reunidas por Carl Pfeiffer e colegas ao longo de mais de vinte anos. Ouvi o Dr. Pfeiffer dar palestras dezenas de vezes e sempre gostei de ouvir sua exposição clara de seu trabalho. Mais importante, Sempre aprendo alguma coisa. Infelizmente, poucos psiquiatras foram sábios o suficiente para assistir às suas palestras. Eles podem remediar essa deficiência estudando este livro." - Abram Hoffer, MD, Ph.D.

http://www.riordanclinic.org/ebook/The_Schizophrenias_Ours_to_Conquer.pdf

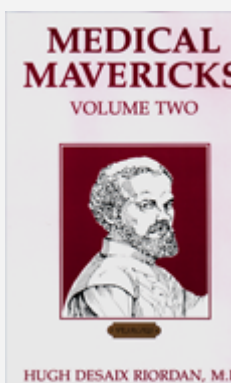


Medical Mavericks Vol. 1

por Hugh Desaix Riordan, MD (1988)

Freqüentemente insultados por seus contemporâneos, os rebeldes médicos abriram caminho para o progresso científico. Esses contos de descoberta, dificuldades pessoais, intrigas judiciais e rivalidade profissional dura tornam a leitura fascinante. Mavericks médicos vão erguer as sobranças de muitos e trazer uma sensação de alívio para os dissidentes contemporâneos que podem se consolar com o pensamento de que pelo menos não estão sendo queimados na fogueira.

http://www.riordanclinic.org/ebook/Medical_Mavericks_Vol1.pdf



Medical Mavericks Vol. 2

por Hugh Desaix Riordan, MD (1989)

Medical Mavericks, Volume Dois continua o que o Volume Um começou. Este é um bom livro para profissionais médicos, fãs de história e qualquer pessoa que queira aprender mais sobre os pioneiros no campo da medicina. Afinal, até o conceito de que os médicos precisam lavar as mãos já foi ridicularizado.

http://www.riordanclinic.org/ebook/Medical_Mavericks_Vol2.pdf



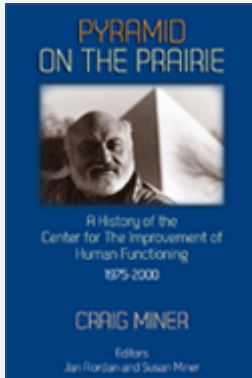
Medical Mavericks Vol. 3

por Hugh Desaix Riordan, MD (2005)

O Dr. Riordan se formou na University of Wisconsin e na University of Wisconsin Medical School, e praticou medicina clínica por quase 50 anos. *Medical Mavericks, Volume Três*, é a conclusão da trilogia de vinhetas biográficas do Dr. Riordan sobre esses fascinantes pioneiros. Também marca a publicação final do Dr. Riordan.

http://www.riordanclinic.org/ebook/Medical_Mavericks_Vol3.pdf

Para mais leituras:



**Pirâmide na Pradaria
por Craig Miner (2011)**

Esta é a história do primeiro quarto de século do Centro para a Melhoria da Funcionalidade Humana do Dr. Riordan (agora Clínica Riordan), que foi pioneiro em uma abordagem alternativa à medicina, apesar das críticas ferozes de dentro da profissão médica e da resistência ferrenha da indústria de seguros.

http://www.riordanclinic.org/ebook/Pyramid_on_the_Prairie.pdf

A Clínica Riordan é uma organização sem fins lucrativos cuja missão é estimular uma epidemia de saúde em todo o mundo. Para obter mais informações sobre a Clínica Riordan, visite <http://www.RiordanClinic.org> . Para revisar a lista de publicações gratuitas online, visite <http://www.riordanclinic.org/education/books/> .

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>