

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 19 de abril de 2012

O prêmio de 100 trilhões de dólares para medicina

Editorial de Steve Hickey, PhD

(OMNS 19 de abril de 2012) Esta é a sua chance de impressionar seus colegas com meros prêmios Nobel: o Newlyn Research Group anuncia o *Cargo-Cult Prize for Medical Informatics*. A 100 trilhões de dólares do Zimbábue (Z \$ 100.000.000.000.000), o valor do prêmio é nominalmente maior do que todos os prêmios Nobel já concedidos. O valor do prêmio foi escolhido para refletir o valor inflacionado dos ensaios clínicos em grande escala.



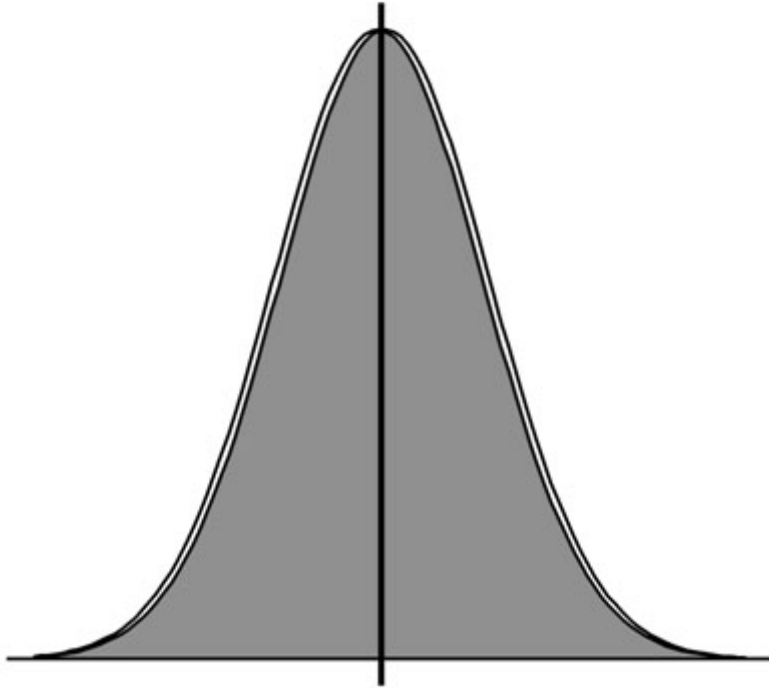
1. Para receber este prêmio, basta explicar a validade da seleção da "melhor" evidência nas revisões "sistemáticas" da Biblioteca Cochrane [1]. Ou seja, você irá "provar" como a seleção não aleatória dos "melhores" dados pode ser alcançada sem censura, sem preconceito e sem ter determinado a resposta de antemão.

2. Além disso, o concurso pede que você forneça um mecanismo pelo qual os resultados das avaliações da Cochrane possam determinar o "melhor" tratamento para um paciente individual que deseja tomar uma decisão *racional*. É importante "provar" como uma revisão da Cochrane fornece dados imparciais e realistas para um médico que trata de um paciente individual ou para indivíduos que consideram *racionalmente* decisões sobre sua própria saúde.

3. Também pedimos que você demonstre como aplicaria suas sugestões a um indivíduo. Procuraremos uma demonstração de como os resultados de importantes estudos clínicos em larga escala podem ser aplicados de forma válida para especificar o tratamento de um indivíduo. Ao fazer isso, você responderá à seguinte pergunta: como você remove a área cinza do gráfico abaixo, que mostra a sobreposição entre dois grandes

grupos altamente significativamente diferentes ($p < 0,01$ $n = 1000$). (Usar uma borracha ou enterrar a cabeça não é considerado uma solução.)

Normal Distribution Significant Difference (n=1000)



A área cinza, como o termo sugere, ilustra a incerteza na decisão. Quanto maior o estudo, maior é a área de incerteza.

A inscrição vencedora explicará como uma revisão da Cochrane fornece qualquer coisa além de dados de histórico para pacientes racionais e seus médicos.

Ganhar o prêmio deve ser fácil se, como afirmado, as análises da Cochrane e os ensaios clínicos duplo-cegos em grande escala, randomizados e controlados por placebo forem um "padrão ouro" para a tomada de decisão médica.

A inspiração para este prêmio veio de um par de críticas da Cochrane, a saber, a de Bjelakovic et al. "Suplementos antioxidantes para prevenção da mortalidade em participantes saudáveis e pacientes com várias doenças" [2] e de Hemila et al. "Vitamina C para prevenir e tratar o resfriado comum." [3] Ambas as revisões depreciam os suplementos nutricionais e cada uma parece representar o ponto de vista tendencioso de seus autores, apresentado como uma análise imparcial. Objetivamos essas revisões com base no fato de que o método científico impede essa seleção de dados. Até agora, os autores da revisão, o *Journal of the American Medical Association (JAMA)* e a Cochrane Library não conseguiram responder a essas perguntas de forma adequada.

As inscrições para o *Cargo-Cult Prize for Medical Informatics* são convidadas no formato de artigos para o *Journal of Orthomolecular Medicine* [4], onde podem ser submetidos para

revisão editorial e por pares. Um breve resumo do artigo deve ser fornecido, adequado para revisão por pares e publicação no *Orthomolecular Medicine News Service*. Antes da revisão por pares, o artigo será submetido a uma triagem inicial, para remover papéis que carecem de racionalidade básica. Na pré-triagem, seguimos o exemplo (irracional) dos revisores da Cochrane, que fazem a triagem de artigos e removem aqueles que 1) usam altas doses de nutrientes e 2) demonstram que os suplementos são seguros e eficazes.

Sugerimos que, até que façamos a premiação, todas as análises de meta-análise Cochrane, JAMA e similares sejam emitidas com o seguinte aviso:

"CUIDADO: Esta revisão é uma interpretação seletiva dos dados disponíveis e incorpora o viés e o preconceito dos revisores. Os efeitos que descreve são válidos apenas como estatísticas agregadas de grandes grupos e não devem ser usados por médicos ou membros do público para fazer decisões sobre os indivíduos. "

(O Grupo de Pesquisa Newlyn pode ser contatado através de <http://firstlaw.wordpress.com/about/> ou por e-mail para newnresearchgroup@gmail.com)

Referências:

1. <http://www.thecochranelibrary.com/view/0/index.html>
2. Bjelakovic G. Nikolova D. Gluud LL Simonetti RG Gluud C. (2012) Suplementos antioxidantes para prevenção da mortalidade em participantes saudáveis e pacientes com várias doenças, Cochrane Database Syst Rev., Mar 14, 3, CD007176.
3. Douglas RM Hemilä H. Chalker E. Treacy B. (2007) Vitamina C para prevenir e tratar o resfriado comum, Cochrane Database Syst Rev., Jul 18, (3), CD000980.
4. <http://www.orthomed.org/jom/jom.html>

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>