

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 20 de dezembro de 2021

SEM MORTES POR VITAMINAS

Segurança confirmada pelo maior banco de dados da América

por Andrew W. Saul, Editor

OMNS (20 de dezembro de 2021) O 38º relatório anual da American Association of Poison Control Centers mostra **zero mortes por vitaminas**. Os dados de apoio estão na Tabela 22B, páginas 1476-1478, no final do relatório publicado em *Clinical Toxicology*. [1] É interessante que esteja tão silenciosamente localizado lá atrás, onde nenhum repórter provavelmente o verá. O AAPCC relata zero mortes por vitaminas múltiplas. E não houve morte alguma por causa da vitamina A, niacina, piridoxina (B-6) ou qualquer outra vitamina B. Não houve mortes por vitamina C, vitamina D, vitamina E **ou por qualquer vitamina**.

Na página 1477, há uma alegação de uma única morte atribuída a uma "Vitamina Diversa" desconhecida e não especificada. A óbvia incerteza de tal lista diminui qualquer reivindicação de validade.

Não houve fatalidades por aminoácidos, creatina, algas verde-azuladas, glucosamina ou condroitina. Não houve mortes por nenhum remédio homeopático, medicina asiática, medicina hispânica ou medicina ayurvédica. Nenhum.

Zero mortes por vitaminas. Quer apostar que isso nunca vai estar no noticiário da noite? Bem, você viu lá? E porque não? Afinal, mais da metade da população dos Estados Unidos toma suplementos nutricionais diariamente. Uma pesquisa da Harris mostrou que, para adultos americanos, o número é de 86%. [2] Mas vamos usar apenas o número baixo. Se cada uma dessas pessoas contasse apenas um único comprimido por dia, isso ainda resultaria em cerca de 170 milhões de doses individuais por dia, para um total de bem mais de 60 bilhões de doses anuais. Como muitas pessoas tomam muito mais do que apenas um comprimido de vitamina, o consumo real é consideravelmente mais alto e a segurança dos suplementos vitamínicos é ainda mais notável.

Ao longo de todo o ano, de costa a costa em todos os Estados Unidos, não houve uma única morte por causa de uma vitamina. Se os suplementos vitamínicos são alegadamente tão "perigosos", como o FDA, a mídia de notícias e até mesmo alguns médicos ainda afirmam, então **onde estão os corpos?**

(Andrew W. Saul é editor-chefe do Orthomolecular Medicine News Service, agora em seu 18º ano de publicação gratuita. Ele também é membro do Japanese College of

Intravenous Therapy; do Orthomolecular Medicine Hall of Fame; e é o autor ou co-autor de doze livros. Ele não tem nenhuma conexão financeira com a indústria de suplementos ou produtos de saúde.)

Referências:

1. Gummin DD, Mowry JB, Beuhler MC et al. Relatório Anual de 2020 do Sistema Nacional de Dados de Envenenamentos (NPDS) da American Association of Poison Control Centers: 38º Relatório Anual. *Clinical Toxicology* 2021, 59:12. <https://doi.org/10.1080/15563650.2021.1989785> ou <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/15563650.2021.1989785>
2. <https://osteopathic.org/2019/01/16/poll-finds-86-of-americans-take-vitamins-or-supplements-yet-only-21-have-a-confirmed-nutritional-deficiency/>

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>