

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 26 de junho de 2020

**Dr. Frederick R. Klenner, pioneiro da vitamina C,
uma entrevista histórica
por Martin Zuker**

(OMNS 26 de junho de 2020) Como um escritor de saúde de longa data, com grande respeito pelo valor significativo (mas, infelizmente, em grande parte esquecido) de grandes doses de vitamina C, tem sido interessante para mim ver esse nutriente fundamental mencionado, estudado, e até mesmo usado terapeuticamente na batalha atual contra o COVID-19.

Já foi bem dito que a vitamina C é o suplemento definitivo para aumentar o sistema imunológico, igualmente vital para proteger contra diabetes, doenças cardiovasculares, problemas de pele e muito mais.

Muito mais, na verdade.

Há mais de 40 anos, tive a sorte de entrevistar um médico nos Estados Unidos que aplicou grandes doses de vitamina C em seus protocolos preventivos e terapêuticos. E com ótimos resultados. Tornei-me um grande usuário de vitamina C, um hábito que continua até hoje.

Em 1978, conversei detalhadamente com Frederick Klenner, MD, de Reidsville, NC. Estou compartilhando minhas notas originais com o *Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular* porque acredito que a informação ainda é muito válida depois de tantos anos, e pode ser particularmente informativa para os médicos que hoje praticam a medicina integrativa e preventiva.

Conversa com o Dr. Fred Klenner sobre Gravidez e Parto Assistido por Vitamina C, junho de 1978.

Transcrição resumida dos comentários do Dr. Klenner:

Por uma série consecutiva de 322 gestações, demos vitamina C em doses semelhantes às recomendadas por Irwin Stone em seu livro, "The Healing Factor". [\[1\]](#) Recomendamos 4 gramas por dia no primeiro trimestre, 6 gm / d no segundo e 10 gm / d no último trimestre. Estive envolvida com 2.500 gestações durante minha carreira ... isso me deu a base para comparações. Todos os partos foram em um hospital, o Annie Penn Memorial Hospital em Reidsville, NC.

Sempre observamos que a vitamina C é um fator auxiliar - com certeza! A primeira coisa que comecei a notar, há 30 anos (1948), é que quando dava vitamina C a algumas mulheres, seus hemogramas continuavam melhores do que aqueles que não a recebiam. Essa foi a primeira

coisa que descobrimos que nos estimulou a dar altas doses de vitamina C. Descobrimos que a vitamina C, administrada ao longo da gravidez, geralmente torna o trabalho de parto mais curto e menos doloroso. É aí que entra a elasticidade do períneo. Embora normalmente vissemos o trabalho de parto durar 24 horas, o trabalho de parto com vitamina C foi reduzido para não mais de seis horas e na maioria das vezes eles estavam em trabalho de parto apenas três ou quatro horas. Quando você reduz o tempo, você reduz a dor. O parto foi fácil porque o períneo se esticou muito mais facilmente do que em mulheres que não o fizeram

Outra coisa que às vezes você pode ter depois que a criança nasce é uma hemorragia. Não tivemos hemorragia ou sangramento excessivo nesta série. Dois terços dos pacientes sem vitamina C tiveram algum tipo de sangramento, mas com a vitamina C não tivemos absolutamente nenhum. Portanto, a vitamina C, no programa de 4 a 10 gramas por dia, melhorou a elasticidade não só do períneo, mas também dos próprios vasos sanguíneos.

"Nunca tivemos uma única estria depois que começamos esse regime de vitamina C em altas doses."

Raramente víamos rugas abdominais - as "estrias". Nunca tivemos uma única estria depois de iniciarmos esse regime de altas doses de vitamina C. Anteriormente, atingíamos uma cota que era de cerca de um em cada três muito ruim, e outro terço mostrava algum grau de estrias. O abdômen se estende quando o útero aumenta rapidamente e a pele é danificada quando não consegue se expandir com rapidez suficiente. Notamos isso nos que entregamos. Tivemos uma senhora que deu à luz vários bebês em nosso programa. Antes de começar em nosso programa, ela teve algumas estrias em suas duas primeiras gestações e partos. Depois disso, nós a colocamos neste protocolo de vitamina C e ela realmente melhorou sua pele abdominal. Descobrimos que neste programa o períneo se recuperou rápida e completamente.

Tivemos alguma manifestação tóxica? Dificilmente, neste grupo - tivemos apenas manifestações tóxicas em cerca de um por cento dos casos. Descobri que, em média, a quantidade certa era de 10.000 mg / dia. É importante encontrar e manter o nível certo. Szent-Györgyi também, em seus experimentos recentes, provou que a dose estava correta. Isso é apenas para manter o corpo normal. Se você pegasse resfriados ou algo mais sério (e você poderia pegá-lo mesmo tomando 10 gramas), por exemplo, se você pegasse um vírus realmente potente, você teria que dobrar a dose ou mais para compensar.

Qualquer aborto espontâneo? Nem um só.

"As crianças eram chamadas de 'bebês com vitamina C' porque eram excepcionalmente saudáveis."

As crianças eram chamadas de "bebês com vitamina C" porque eram excepcionalmente saudáveis em comparação com os outros bebês nascidos no hospital. Eles eram bebês fortes. Nenhuma ressuscitação foi necessária com nenhum deles. Quando foram retirados da sala de parto nos chamados "berços rolantes", eles estavam se agarrando nas laterais. Alguns deles estavam até mesmo se virando.

Os quadrigêmeos Fultz estavam neste grupo. Eles são gêmeos idênticos, vindos de um ovo. Eles são os únicos quadriciclos no sudeste dos EUA que sobrevivem até hoje. Nascidos em 1946, eles ainda estão muito bem.

Por que as mães estão melhor com vitamina C? Por causa de suas características produtoras de saúde. É a vitamina antifadiga número um. Não tivemos uma única cárie dentária em uma mãe durante esta série, e isso para mim era muito incomum. A vitamina C também ajuda no metabolismo das proteínas do bebê e da mãe, permitindo que ela mantenha sua força. É um fator primordial na construção de colágeno, o tecido conjuntivo em nossos corpos, e isso é importante para fazer o bebê.

A chave para um parto mais rápido com vitamina C é que ela torna o períneo mais elástico. Embora nenhum estudo formal tenha documentado isso, sabemos que o períneo se flexiona com muito mais facilidade e segurança se o paciente estiver recebendo altas doses de vitamina C. Essa é a chave.

Os bebês Fultz: 2 libras cada, exceto um, que pesava 3. Demos a eles 50 mg de vitamina C. Eles nasceram à meia-noite e receberam 50 mg na manhã seguinte. Nós demos muito embora a maioria das pessoas tenha dado 25 mg. Simplesmente não havia problemas para dormir.

Se você perguntar à maioria dos ginecologistas o que eles dão: a maioria não dá nada, exceto um comprimido para gravidez com um pouco de ferro e minerais. Nós íamos com 50 mg / dia de vitamina C por um tempo e aumentávamos gradualmente de forma que por volta dos seis meses os bebês estivessem recebendo 500 mg / dia e por um ano recebendo 1000 mg / dia. Estávamos dando em forma de gotas na língua.

Descobrimos que o tempo de cura após o parto foi 50 por cento mais rápido do que aqueles que não receberam vitamina C. (Dr. Ringsdorf confirma isso [\[2\]](#)), e na maioria das vezes aqueles que não estavam recebendo vitamina C simplesmente não o fizeram curar. A vitamina C é a melhor vitamina para gravidez. Não há dúvida sobre isso. É claro que eles precisam de ferro e a vitamina C tende a oxidar o ferro, por isso é importante não fornecer muito ferro. Dávamos às nossas mães vitamina C, um bom preparo de ferro e um litro de leite todos os dias.

"Minha esposa tomou vitamina C e não teve mais do que uma hora de trabalho de parto com nenhuma de nossas três filhas."

Comecei a perceber que elas estavam se curando melhor por causa da vitamina C. Evidentemente, o metabolismo do colágeno está muito mais forte do que as outras mulheres que estavam tendo muitos problemas. Minha esposa tomou vitamina C e não teve mais do que uma hora de parto com nenhuma de nossas três filhas. Ela foi rápida e se recuperou em um ou dois dias. Muitos procedimentos que os médicos realizam são desenvolvidos em clínicas - em seus consultórios, com atenção pessoal - não em escolas de medicina ou em grandes estudos. Esta é uma situação individual.

Portanto, aconselhamos as mulheres a tomarem vitamina C a partir de 3.000 mg / dia, em doses divididas. Sugiro o uso de grânulos ou cristais de ácido ascórbico, que podem ser

misturados no suco de laranja ou polvilhados no cereal. Muito menos incômodo do que com tablets. Em seguida, fizemos com que aumentassem a dose lentamente.

Existem muitos problemas associados aos bebês nascidos neste país e não sabemos por quê. Estamos começando a pensar que talvez a nutrição, afinal, tenha muito a ver com isso. Nosso estilo de vida e dietas podem ser um grande fator aqui. Somos um país rico, mas inadvertidamente alguns desenvolveram hábitos alimentares inadequados e até desnutrição. Por isso, coloquei todos os meus pacientes em uma dieta bem balanceada com suplementos de vitaminas e minerais essenciais. Além disso, acho que a dosagem adequada de vitamina C tem muito a ver com isso.

"A maioria dos médicos corre como avestruzes quando você menciona a palavra" vitamina "... Não há nenhum efeito prejudicial em tomar ácido ascórbico - há apenas efeito benéfico."

A maioria dos médicos corre como avestruzes quando você menciona a palavra "vitamina". Parece-me que eles não conseguem enfiar na cabeça que esses produtos químicos são muito seguros. "Vitamina" é apenas um nome. Não há efeito prejudicial em tomar ácido ascórbico - há apenas efeito benéfico. Durante a gravidez, é importante para a boa saúde das mães e do bebê que elas tomem esse medicamento.

O processo real de gravidez drena o ácido ascórbico da mãe. É um estresse no corpo. Um rato normalmente produz 3,8 gramas (3800 mg) de ácido ascórbico por dia (em uma quantidade equivalente a 154 libras no corpo humano). Se você colocar o rato sob estresse, ele começará a produzir automaticamente 15.000 mg. Agora, a gravidez é um grande fator de estresse no corpo e, portanto, as necessidades de cuidados com vitaminas multiplicam-se por muitas vezes. É por isso que é tão necessário.

Para entrar nesses detalhes do metabolismo, uma vez que os humanos não produzem seu próprio ascorbato, devemos sair e obtê-lo. As mães devem fazer o acompanhamento com ácido ascórbico. Isso é apenas um bom remédio. Qualquer bom médico prescreverá um preparado vitamínico para o bebê, e a maioria deles contém uma pequena quantidade de vitamina C; 6,25 mgs ou uma quantidade semelhante. Mas determinamos que você deve dar a uma criança 1000 mg / dia de vitamina C por ano de vida até os 10 anos. Sempre recomendamos isso. E recebemos um feedback tremendo; os bebês que o tomam são muito mais saudáveis do que aqueles que não o tomam. Comem melhor, dormem bem, sem problemas.

O Dr. Irwin Stone, um bioquímico que pesquisa a vitamina C há décadas, diz que o trabalho de outros médicos, que remonta a 40 anos, mostra que a vitamina C "é a melhor coisa para a gravidez". [\[1\]](#) Também reduz o risco de hemorragia e aborto espontâneo. Qualquer pessoa que tende a perder bebês depois de engravidar deve tomar esses níveis elevados de ascorbato para prevenir hemorragias. O primeiro sintoma do escorbuto é a hemorragia, e a vitamina C evita isso.

Havia mais de mil pacientes em nosso programa de vitamina C, sem reações adversas, e nunca um bebê deformado quando a mãe estava neste programa. Na consulta pós-natal, incentivei

minhas pacientes a continuarem com altas doses de vitamina C. Quando começaram a notar os bons efeitos, como melhor cura e menos resfriados, aos poucos se convenceram.

(Martin Zucker, um ex-jornalista da Associated Press, escreveu sobre medicina alternativa por mais de 40 anos. Ele é coautor ou ghostwriter de mais de uma dúzia de livros, além de artigos para publicações diversas como Smithsonian Magazine , Readers Digest , Los Angeles Times , Cook's Magazine , Vegetarian Times e The National Enquirer ..)

Nota do autor: entrevistei vários outros médicos com consultórios contemporâneos da prática do Dr. Klenner, incluindo o Dr. Archie Kalokerinos, [3] o Dr. W. Marshall Ringsdorf, [2] o Dr. Robert Scott e o Dr. William J. Saccoman. Todos recomendaram o protocolo de altas doses de vitamina C do Dr. Klenner.

Para saber mais sobre o Dr. Klenner:

Saul AW. (2007) Hidden in plain sight: The Pioneering Work of Frederick Robert Klenner, MD. J Orthomolecular Med, Vol 22, No 1, p 31-38. <http://www.doctoryourself.com/klennerbio.html>

Klenner FR (1991) Guia Clínico para o Uso da Vitamina C. As Experiências Clínicas de Frederick R. Klenner, MD Editado por Lendon H. Smith, MD. Life Sciences Press, ISBN-13: 978-0943685137 https://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/198x/smith-lh-clinical_guide_1988.htm ou <http://vitaminc.co.nz/pdf/CLINICAL-GUIA-PARA-USO-DE-VITAMINA-C-FREDERICK-KLENNER-MD.pdf>

Referências:

1. Stone I (1972) O fator de cura - vitamina C contra doenças: como viver mais e melhor. Grosset e Dunlap (1972), ISBN-13: 978-0448021300; Books on Demand (2017), ISBN-13: 978-3743173910 <https://vitaminfoundation.org/stone/>
2. Cheraskin E, Ringsdorf WM, Sisley ED (1983) The Vitamin C Connection. Harper Collins, ISBN-13: 978-0060380243.
3. Kalokerinos A (1981) Every Second Child. Keats Pub. ISBN-13: 978-0879832506.

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>