

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de notícias de medicina ortomolecular, 14 de setembro de 2016

Vitamina C para pneumonia?

por Bo H. Jonsson, MD, PhD

(OMNS, 14 de setembro de 2016) Em 1948, o Dr. Frederick R. Klenner publicou uma série de 42 pacientes tratados com sucesso para pneumonia viral com alta dose intravenosa de vitamina C ^[1]. Dalton, em 1962, relatou resultados positivos com vitamina C intravenosa em três pacientes com pneumonia ^[2]. Uma revisão sistemática da Cochrane analisou exaustivamente o tratamento com vitamina C na pneumonia ^[3].

Por mais de oitenta anos, uma série de publicações científicas, começando com os estudos de Jungeblut ^[4], têm apoiado que a terapia com vitamina C em muitas infecções virais diferentes pode ser eficaz sozinha ou combinada com outro tratamento. Para obter o benefício ideal, era importante usar ascorbato em doses de muitos milhares de miligramas. Klenner costuma ser combinado com vitamina C por via oral injetada. Em infecções virais, que geralmente carecem de tratamento específico, a vitamina C deve ser considerada na pesquisa, bem como no trabalho clínico. Relatos de casos bem-sucedidos podem ser muito inspiradores. Um exemplo é a história de Alan Smith ^[5].

O Dr. Klenner se lembra de um homem que estava deitado à beira da morte devido a uma grave pneumonia viral, mas se recusou a ser hospitalizado. ***“Fui à sua casa e dei-lhe uma grande dose com cinco gramas ou 5.000 miligramas de vitamina C”, lembrou ele. “Quando voltei no final do dia, a temperatura dele tinha baixado três graus e ele estava sentado à beira de a cama comendo. Eu dei a ele outra injeção de C, 5.000 miligramas e mantive essa dosagem por três dias, quatro vezes ao dia. E ele estava bem.”*** ^[6]

A pneumonia é uma doença muito comum. A origem da inflamação geralmente é uma infecção por vírus ou bactérias. No entanto, a pneumonia também pode ser causada por toxinas, alguns medicamentos e reações auto-imunes.

Como existem diferentes origens etiológicas da pneumonia, é importante que os médicos saibam que a vitamina C é muito segura e funciona positivamente no tratamento médico de infecções e de muitas outras doenças. Além disso, na doença aguda, Klenner enfatizou o início do tratamento com vitamina C imediatamente, mesmo se o diagnóstico não fosse claro ^[7]. Para obter altas concentrações de vitamina C nos tecidos corporais, é razoável combinar diferentes formas de vitamina C no tratamento: vitamina C oral convencional, vitamina C lipossomal e, se necessário, vitamina C intravenosa ^[8].

[O Dr. Bo H. Jonsson é médico do Centro de Desordens Afetivas da Psiquiatria de Estocolmo do Norte, na Suécia, e presidente da Sociedade Sueca de Medicina Ortomolecular. Ele está na prática há mais de 35 anos.]

Referências:

1. Klenner FR. Pneumonia por vírus e seu tratamento com vitamina C. *South Med Surg* 1948; 110: 36-8. <https://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/194x/klenner-fr-southern-med-surg-1948-v110-n2-p36.htm>
2. Dalton WL. Doses massivas de vitamina C no tratamento de doenças virais. *J Indiana State Med Assoc* 1962; 55: 1151-
4. http://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/CP/Dalton_1962_ch.pdf
3. Hemilä H, Louhiala P. Vitamina C para prevenir e tratar a pneumonia. *Cochrane Database Syst Rev* 2013 , 8 de agosto de 2013; (8): CD005532. doi: 10.1002 / 14651858.CD005532.pub3. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23925826>
4. Jungeblut CW. Inativação do vírus da poliomielite in vitro pela vitamina C cristalina (ácido ascórbico). *J Exp Med* 1935; 62: 517-21. Vinte e um artigos adicionais de Jungeblut foram publicados no *Journal of Experimental Medicine* . Eles estão disponíveis para acesso online gratuito em: <http://jem.rupress.org/search?submit=yes&author1=jungeblut&sortspec=date&w-here=author1&y=11&x=29&hopnum=1>
5. <https://www.youtube.com/watch?v=VrhkoFcOMII> ou <https://www.youtube.com/watch?v=vTXSTGGRvKY>
6. Miller F. Dr. Klenner recomenda tomar vitaminas em grandes doses. *Greensboro Daily News* , Ter, 13 de dezembro de 1977, p A8-A10.
7. Saul AW. Escondido à vista. O trabalho pioneiro de Frederick Robert Klenner, MD *J Orthomolecular Med* 2007; 22: 31-
8. <http://www.doctoryourself.com/klennerbio.html> e <http://orthomolecular.org/hof/2005/fklenner.html>
8. Duconge J, Miranda-Massari JR, Gonzalez MJ, et al. Farmacocinética da vitamina C: insights sobre a administração oral e intravenosa de ascorbato. *PR Health Sci J* 2008; 27: 7-19. <https://riordanclinic.org/wp-content/uploads/2014/12/13-75-1-PB.pdf>

Mais detalhes sobre a terapia com altas doses de vitamina C:

Hickey S, Roberts H, Downing D. A vitamina C pode curar o Ebola? *Orthomolecular Med News Service* 2014, 10:13, 20 de agosto. <Http://orthomolecular.org/resources/omns/v10n13.shtml>

Levy TE. O impacto clínico da vitamina C. Minhas experiências pessoais como médico. *Orthomolecular Med News Service* 2014, 10:14, 3 de setembro. [Http://orthomolecular.org/resources/omns/v10n14.shtml](http://orthomolecular.org/resources/omns/v10n14.shtml)

Saul AW. Vitamina C e poliomielite. A pesquisa esquecida de Claus W. Jungeblut, MD *Orthomolecular Med News Service* 2013, 9:16, 7 de agosto. [Http://orthomolecular.org/resources/omns/v09n16.shtml](http://orthomolecular.org/resources/omns/v09n16.shtml)

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>