

# **LA VITAMINE C ET SON APPLICATION DANS LE TRAITEMENT du CORONAVIRUS nCoV**

## **Comment la Vitamine C réduit la Sévérité et la Mortalité de graves Maladies Virales Respiratoires**

**par Andrew W. Saul, Rédacteur en Chef**

(OMNS 10 février 2020) La plupart des morts par coronavirus survient par pneumonie. La Vitamine C est connue, depuis plus de 80 ans, pour être très bénéfique aux patients atteints de pneumonie.

En 1936, Gander et Niederberger ont constaté que la vitamine C faisait baisser la fièvre et réduisait la douleur chez les patients atteints de pneumonie. [1]

En 1936 également, le Hochwald a rapporté indépendamment des résultats similaires. Il a donné 500 mg de vitamine C toutes les 90 minutes. [2]

McCormick a donné 1000 mg de vitamine C par voie intraveineuse, puis 500 mg par voie orale toutes les heures. Il a répété l'injection au moins une fois. Le quatrième jour, son patient s'est senti si bien qu'il a repris volontairement le travail, sans effets indésirables. [3]

En 1944, Slotkin et Fletcher ont fait état de la valeur prophylactique et thérapeutique de la vitamine C dans la bronchopneumonie, l'abcès pulmonaire et la bronchite purulente. "La vitamine C a grandement soulagé cet état et a rapidement rétabli une fonction pulmonaire normale". [4]

Slotkin a en outre rapporté que "la vitamine C a été utilisée de façon routinière par les chirurgiens généraux du Millard Fillmore Hospital, à Buffalo, comme prophylactique contre la pneumonie, avec disparition complète de cette complication". [5]

Selon les Centres américains de contrôle des maladies, on compte environ 80 000 décès dus à la grippe annuelle, qui dégénère en pneumonie, aux États-Unis. Le coronavirus est une maladie contagieuse très grave. Mais la contagion à un virus dépend largement de la sensibilité de l'hôte. Il est bien établi qu'un faible taux de vitamine C augmente la sensibilité aux virus. [6]

### **La Vitamine C abaisse la mortalité**

C'est une chose d'être malade d'un virus et une autre de mourir d'une maladie d'origine virale. Il faut souligner qu'une dose de 200 mg de vitamine C/jour seulement, a permis de réduire de 80 % le nombre de décès chez les patients gravement malades, hospitalisés pour des maladies respiratoires. [7]

*"La vitamine C est efficace pour réduire la durée des pneumonies graves chez les enfants de moins de cinq ans. La saturation en oxygène a été améliorée en moins d'un jour".* [10]

Un seul comprimé de vitamine C, bon marché et vendu dans une grande surface, fournira plus du double de la quantité utilisée dans l'étude ci-dessus.

Donc c'est bien avec de la vitamine C, mais plus, c'est mieux.

Frederick R. Klenner et Robert F. Cathcart ont réussi à traiter la grippe et la pneumonie avec de très fortes doses de vitamine C. Klenner a publié ses résultats à partir des années 1940 ; [8] Cathcart à partir des années 1960.. [9] Tous les deux ont utilisé l'administration par voie orale et par voie intraveineuse.

Une récente étude contrôlée par placebo a conclu que "**la vitamine C devrait être incluse dans le protocole de traitement des enfants atteints de pneumonie afin de réduire la mortalité et la morbidité**". Dans cette étude, la majorité des enfants étaient des nourrissons de moins d'un an. En termes de poids corporel, la modeste dose de 200 mg administrée, à des bébés, correspondrait en fait à une dose de 2 000 à 3 000 mg/jour pour un adulte. [10]

Bien que beaucoup soutiennent à juste titre que la dose doit être élevée, même une faible quantité de vitamine C supplémentaire sauve des vies. C'est très important pour les personnes à faibles revenus et ayant peu de possibilités de traitement.

On parle d'environ vingt cents (USA) de vitamine C par jour pour sauver des vies maintenant.

Traduit avec [www.DeepL.com/Translator](http://www.DeepL.com/Translator) (version gratuite)

## References:

1. Gander and Niederberger. Vitamin C in the handling of pneumonia." *Munch. Med. Wchnschr.*, 31: 2074, 1956.
  2. Hochwald A. Beobachtung fiber Ascorbinsaure Wirkung bei der Krupposen Pneumonia." *Wien. Arch. f. inn. Med.*, 353, 1936.
  3. McCormick WJ. Have we forgotten the lesson of scurvy? *J Applied Nutrition*, 1962, 15:1 & 2, 4-12.  
<https://www.seleneriverpress.com/historical/have-we-forgotten-the-lesson-of-scurvy/>
  4. Slotkin & Fletcher. Ascorbic acid in pulmonary complications following prostatic surgery." *Jour. Urol.*, 52: Nov. 6, 1944.
  5. Slotkin GE. Personal communication with WJ McCormick. December 2, 1946.
  6. Saul AW. Nutritional treatment of coronavirus. *Orthomolecular Medicine News Service*, 16:6, Jan 30, 2020.  
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n06.shtml> (22 references and 50 recommended papers for further reading)
  7. Hunt C et al. The clinical effects of Vitamin C supplementation in elderly hospitalised patients with acute respiratory infections. *Int J Vitam Nutr Res* 1994;64:212-19.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7814237>
  8. Klenner FR. Observations on the dose and administration of ascorbic acid when employed beyond the range of a vitamin in human pathology. *J Applied Nutrition* 1971, 23:3&4.  
<http://www.doctoryourself.com/klennerpaper.html>
- Klenner FR. (1948) Virus pneumonia and its treatment with vitamin C. *J South Med Surg* 110:36-8.  
[https://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/194x/klenner-fr-southern\\_med\\_surg-1948-v110-n2-p36.htm](https://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/194x/klenner-fr-southern_med_surg-1948-v110-n2-p36.htm) .
- Klenner, FR. (1951) Massive doses of vitamin C and the virus diseases. *J South Med and Surg*, 113:101-107.
- Klenner, FR. (1971) Observations on the dose and administration of ascorbic acid when employed beyond the range of a vitamin in human pathology. *J. App. Nutr.*, 23:61-88.

All of Dr. Klenner's papers are listed and summarized in: Clinical Guide to the Use of Vitamin C (ed. Lendon H. Smith, MD, Life Sciences Press, Tacoma, WA, 1988. This book is posted for free access at [http://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/198x/smith-lh-clinical\\_guide\\_1988.htm](http://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/198x/smith-lh-clinical_guide_1988.htm)

9. Cathcart RF. (1981) Vitamin C, titrating to bowel tolerance, anascorbemia, and acute induced scurvy. *Med Hypotheses*. 7:1359-76. <http://www.doctoryourself.com/titration.html>

Cathcart RF. (1993) The third face of vitamin C. *J Orthomolecular Med*, 7:197-200. Free access at [http://www.doctoryourself.com/cathcart\\_thirdface.html](http://www.doctoryourself.com/cathcart_thirdface.html)

Additional Dr. Cathcart papers are posted at [http://www.doctoryourself.com/biblio\\_cathcart.html](http://www.doctoryourself.com/biblio_cathcart.html)

10. Khan IM et al. (2014) Efficacy of vitamin C in reducing duration of severe pneumonia in children. *J Rawalpindi Med Col (JRMC)*. 18(1):55-57. <https://www.journalrhc.com/volumes/1405749894.pdf>

## **Recommandations pour la suite de la lecture :**

Une pandémie de coronavirus peut être stoppée grâce à l'utilisation immédiate et généralisée de doses massives de Vitamine C. La prévention et le traitement des infections respiratoires graves avec de grandes quantités de vitamine C sont bien établis. Cette approche thérapeutique contre les virus en général, et les coronavirus en particulier, n'a pas été suffisamment médiatisée. Une *édition en langue chinoise* est également disponible gratuitement)

Le traitement nutritionnel du coronavirus est présenté, avec des précisions sur le dosage, dans ce protocole approuvé par les médecins membres du comité de rédaction de l'Orthomolecular Medicine News Service.

Comment administrer exactement de la vitamine C par voie intraveineuse à un patient hospitalisé souffrant d'une maladie virale, par Atsuo Yanagisawa, MD, Japanese College of Intravenous Therapy. (Voici le protocole d'administration (Voici le *protocole d'administration de la vitamine C par voie intraveineuse (IV) en chinois*).

Instructions sur la façon de prendre des doses élevées de vitamine C pendant la maladie, par Robert F. Cathcart III, MD. Instructions sur la façon de prendre des doses orales élevées de vitamine C pendant la maladie, par Robert F. Cathcart III, MD. Cet article contient les réponses du médecin à de nombreuses questions sur l'utilisation thérapeutique de la vitamine C.

## **Nutritional Medicine is Orthomolecular Medicine**

Orthomolecular medicine uses safe, effective nutritional therapy to fight illness. For more information: <http://www.orthomolecular.org>

**Comments and media contact: [drsaul@doctoryourself.com](mailto:drsaul@doctoryourself.com)** OMNS welcomes but is unable to respond to individual reader emails. Reader comments become the property of OMNS and may or may not be used for publication.