

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de noticias de medicina ortomolecular, 4 de febrero de 2022

Escuche a los padres fundadores de la medicina ortomolecular - Ciertamente me alegro de haberlo hecho.

por Dwight Kalita, PhD

OMNS (4 de febrero de 2022) Voy a comenzar con un relato personal que me sucedió hace más de 70 años. Cuando nací con una enfermedad muscular congénita llamada miopatía nemalínica, me enfermé gravemente de neumonía por aspiración. Cuando era niño también experimenté otras 2 neumonías virales e innumerables episodios de bronquitis viral y resfriados. Estaba caminando por una puerta giratoria constante en mi clínica médica local para obtener cortisona, broncodilatadores y antibióticos para aliviar los síntomas. Y una y otra vez durante tres décadas, entré por esa puerta giratoria en la clínica.

Luego, hace poco más de 40 años, pude volver a jugar ese mismo juego con mi hijo mayor, Brian, quien también nació con miopatía nemalínica. Más infecciones respiratorias y más viajes a los médicos ya la clínica. Y más cortisona, más broncodilatadores y más antibióticos. En resumen, tristemente continué por el camino de más y más alivio sintomático de las drogas. Pensé para mis adentros: una y otra y otra vez --- ¡estuve allí y lo hice! Pero ninguno de esos médicos en la clínica o en la sala de emergencias me recomendó un enfoque preventivo en el que Brian y yo no nos enfermáramos y, por lo tanto, pudiéramos dejar de pasar por la puerta giratoria de la clínica.

Luego, en esta época de mi vida, tuve la suerte de cenar con Roger J. Williams, presidente de la Sociedad Química Estadounidense y quien descubrió el ácido pantoténico (vitamina B5). Le hablé de mis enfermedades crónicas durante la mayor parte de mi vida. Luego me sugirió una idea novedosa. Dijo que debería concentrarme en estimular mi sistema inmunológico a través de una nutrición óptima y suplementos cuando sea necesario. Sugirió una amplia gama de nutrientes con especial énfasis en altas dosis de vitamina D, zinc y vitamina C. También me presentó al Dr. Linus Pauling y al Dr. Frederick R. Klenner. Todos querían que llegara a las causas fundamentales de mis enfermedades crónicas (deficiencias de nutrientes) en lugar de simplemente aliviar los síntomas con medicamentos. Seguro, todos me aseguraron que a veces se necesitan drogas,

Entonces, en lugar de practicar la medicina de crisis (solo medicamentos), comenzamos a practicar la medicina ortomolecular. Y adivinen qué, nuestra neumonía y bronquitis viral siempre recurrentes fueron eliminadas por completo, y ninguno de nosotros ha tenido otra enfermedad respiratoria grave. En pocas palabras, esa es la razón por la que estoy convencido de usar la medicina ortomolecular en lugar de la medicina de crisis para el alivio de los síntomas. Personalmente, he estado allí y lo he hecho muchas veces, y ahora sé cómo el primer enfoque es tan superior al segundo. Obviamente, la prevención mediante una nutrición óptima requiere tiempo para funcionar y no es infalible. Tienes que entenderlo y quedarte con él. Pero es mucho mejor que quedar atrapado en una puerta giratoria en su clínica local.

El término "Medicina ortomolecular" fue acuñado por primera vez por Linus Pauling y es la prevención y el tratamiento de enfermedades mediante el ajuste experto de sustancias (vitaminas, minerales, oligoelementos, aminoácidos, enzimas, hormonas, etc.) que normalmente están presentes en el cuerpo humano. Pone su confianza en estos agentes que ocurren naturalmente con preferencia, pero no excluyendo, químicos/drogas que son extraños al cuerpo humano.

Tres de los padres fundadores de la medicina ortomolecular, los Dres. Pauling, Klenner y Williams tenían más de siete décadas de experiencia colectiva con la medicina ortomolecular. Después de trabajar junto con estos tres científicos en *el Manual de un médico sobre medicina ortomolecular*, [1] me enseñaron que nuestros cuerpos necesitan una nutrición óptima para prevenir cualquier enfermedad grave en el cuerpo. Al Dr. Pauling le apasionaba esto: escribió en la portada del *Manual*: "Creo que pronto se reconocerá que el desarrollo de la medicina ortomolecular durante los últimos 25 años es la contribución más importante a la medicina y al bienestar". ser de la gente en este período".

Como ejemplo de medicina ortomolecular, estos pioneros sabían que la vitamina C intravenosa se puede usar de manera efectiva para tratar una infección viral grave como la neumonía. Y todos sabían que una vez que se establece una deficiencia por invasión viral, el tratamiento de las infecciones pulmonares virales por VCI **debe ser muy intensivo** para saturar totalmente los granulocitos, monocitos y linfocitos, y **debe continuar durante un período de tiempo específico para ser exitoso** O en otras palabras, a menos que estos glóbulos blancos estén totalmente saturados con vitamina C durante un período de tiempo óptimo, ¡son como soldados sin balas!

Más específicamente, el Dr. Klenner, que tenía más de 30 años de experiencia clínica con altos niveles de vitamina C por vía intravenosa, descubrió que 50 gramos (50 000 mg) de ascorbato de sodio en una solución de Ringer para un goteo continuo de 24 horas, repetido durante 2- 5 días, fue una dosis y duración óptima para eliminar la mayoría de las neumonías virales. También agregó 2 gramos de gluconato de calcio cada 24 horas y administró otros minerales porque esa dosis alta de IVC quelaría los minerales fuera del cuerpo.

Y hablando de gluconato de calcio adicional, el Dr. Williams una vez me miró a los ojos y dijo: "Le voy a contar el hecho más importante sobre cualquier terapia de medicina ortomolecular". Continuó enfatizando que **los nutrientes**, a diferencia de la mayoría de las drogas, **trabajan juntos como un equipo**. Como tal, al tratar la neumonía viral, o cualquier otra enfermedad, insistió en que también debemos introducir otros nutrientes como el complejo de vitamina B, zinc, vitamina D, calcio, magnesio, vitamina A, etc. El Dr. Klenner estuvo de acuerdo y añadió rutinariamente necesarios Soporte nutricional IV para deficiencias en análisis de sangre además de vitamina C.

Desafortunadamente, incluso algunos médicos ortomoleculares modernos olvidan el mandato del trabajo en equipo cuando tratan una enfermedad grave en el cuerpo humano. Olvidan que para obtener resultados óptimos, **siempre deben apoyar a sus**

pacientes con los niveles óptimos de todos los nutrientes y otras sustancias necesarias para una salud óptima . De hecho, no existe una fórmula mágica única, y eso también es cierto para IVC.

Además, el Dr. Williams siempre insistió en que al citar estudios sobre nutrientes específicos, debemos tener en cuenta que los nutrientes, a diferencia de los medicamentos, deben verse como un equipo inseparable de agentes que trabajan juntos para lograr una salud óptima. Como tal, los estudios que prueban nutrientes individuales de la misma manera que se prueban medicamentos individuales son inherentemente defectuosos en sus suposiciones. Sus conclusiones, por lo tanto, también deben verse como sospechosas.

Sé que los tres pioneros de la medicina ortomolecular mencionados anteriormente aplaudirían a todos los médicos/científicos de todo el mundo que actualmente participan en OMNS. Aunque no esté aquí con nosotros hoy, estoy seguro de que dirían con entusiasmo: ¡Sigán con el buen trabajo! Un día estaba hablando con el Dr. Pauling y me quejaba de los numerosos médicos que no entienden la importancia de la medicina ortomolecular. Obtuvo una gran sonrisa en su rostro y luego comenzó a reírse. Él dijo: "¡Dwight, no te desesperes! Los médicos son solo personas que no saben lo que no". Me levanta el ánimo todos los días cuando pienso en todos los científicos involucrados con el *Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular* que ciertamente están "al tanto" de la medicina ortomolecular que los Dres. Pauling,

Referencia

1. Williams RJ, Kalita DK (2013) Manual del médico sobre medicina ortomolecular. Pérgamo. ISBN-13: 978-1483172293

La Medicina Nutricional es la Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>