

## **PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

**Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 12 de enero de 2017**

### **Acceso Gratuito a Videos de Terapia Nutricional**

(OMNS, 12 de enero de 2017) Ahora es un buen momento para aprender más sobre el tratamiento de enfermedades basado en la nutrición. Aquí hay recursos gratuitos:

#### **ESA PELÍCULA DE VITAMINA: Proyección gratuita hasta el 18 de enero.**

El primer largometraje documental del mundo sobre la terapia con vitaminas, ya visto por más de un millón de personas, ahora está disponible para su visualización de forma gratuita. Esta película es completamente independiente y no ha recibido financiación alguna de la industria de productos sanitarios.

<https://thatvitaminmovie.com/>

#### **Corrigiendo la base molecular de la depresión y la ansiedad**

El Dr. Ron Hunninghake y la Dra. Anne Zauderer discuten cómo su estado de ánimo y sus emociones están influenciados por un proceso en el cuerpo llamado metilación. También se analiza cómo el poder de los nutrientes adecuados en las dosis adecuadas puede tener un impacto profundo en este proceso y mejorar cómo se siente.

<https://www.youtube.com/embed/NZu35pG4AhI?autoplay=1>

Puede leer más sobre este tema aquí:

<https://riordanclinic.org/2016/11/depressed-anxious-not-alone/>

#### **Dolor-demic: una mirada holística a cómo manejar el dolor crónico**

La autora y oradora, Dra. Melissa Cady, analiza cómo nuestro sistema médico actual aborda el dolor crónico y qué es necesario cambiar.

[https://www.youtube.com/embed/JeOhk\\_yiqcw?autoplay=1](https://www.youtube.com/embed/JeOhk_yiqcw?autoplay=1)

Puede leer más sobre este tema aquí:

<https://riordanclinic.org/2016/10/paindemic-causing-pain-epidemic/>

#### **¿Cansado? ¿Podría ser tu tiroides?**

El Dr. Ron Hunninghake, después de 25 años de concentrarse en los problemas de salud de la tiroides, ha encontrado una "pieza faltante" en este rompecabezas que responde a la pregunta: si mi tiroides es "normal", ¿por qué me siento tan mal? Una búsqueda rápida en Internet de las causas de la fatiga casi siempre muestra "tiroides baja". Una visita al médico con esta información en la mano generalmente da como resultado la siguiente prueba de laboratorio: TSH (hormona estimulante de la tiroides). Con demasiada frecuencia, para sorpresa y decepción del paciente, vuelve la palabra: "Su tiroides es normal".

¿Pero es?

<https://www.youtube.com/watch?v=gUiNmtPzKek&t=3s>

#### **Preguntas y respuestas - Simposio de IVC y enfermedades crónicas**

El Dr. Ron Hunninghake y el Dr. Tom Levy dirigieron una sesión de preguntas y respuestas del último día del Simposio sobre IVC y Enfermedades Crónicas

celebrado del 13 al 15 de octubre de 2016 en Wichita, Kansas. Para obtener más información sobre otros videos, visite [IVCandCancer.org](http://IVCandCancer.org).

<https://www.youtube.com/watch?v=VZ9nFBO4YWM>

### **Terapia de vitamina C en dosis altas para enfermedades importantes**

Las dosis efectivas de vitamina C son dosis muy altas, a menudo 1000 veces más que la dosis diaria recomendada de EE. UU. La literatura médica ha ignorado 80 años de estudios clínicos exitosos sobre la terapia con ascorbato en dosis altas. No más.

Esta conferencia en video completa de Andrew W. Saul incluye preguntas y respuestas.

<https://www.youtube.com/watch?v=W5Bqdsorg0>

### **Pérdida de peso: un enfoque individualizado**

La Dra. Ola Buhr, la Dra. Jennifer Mead y la Dra. Anne Zauderer discuten las hormonas involucradas con el apetito y la pérdida de peso, diferentes planes dietéticos para individuos y el programa de pérdida de peso HCG.

<https://www.youtube.com/watch?v=WF7ToryA4Uo>

### **Niños óptimos**

La Dra. Anne Zauderer ofrece una mirada en profundidad a la crisis que enfrentan nuestros niños hoy en día, y cómo los cambios en la dieta y los suplementos necesarios pueden ayudar con los problemas de comportamiento, estado de ánimo y aprendizaje.

<https://www.youtube.com/watch?v=-HLKECAT-x0>

### **Explorando la terapia de reemplazo de hormonas bioidénticas**

La Dra. Jennifer Mead explora la Terapia de Reemplazo de Hormonas Bioidénticas (BHRT) tanto para mujeres como para hombres. ¿Qué son las hormonas? ¿Por qué los necesitas? ¿Qué haces si no tienes suficientes? Sorprendentemente, no pierdes tus hormonas porque envejeces, envejeces porque pierdes tus hormonas. Aprenda a verse y sentirse más joven, independientemente del tic-tac del reloj.

<https://www.youtube.com/watch?v=msnC9Q1tOhk>

### **¡Conquista el estrés! Renueve sus glándulas suprarrenales**

La Dra. Anne Zauderer analiza las hormonas relacionadas con el estrés. Ella comparte estrategias para identificar y manejar su respuesta al estrés a través de cambios en el estilo de vida y la dieta.

<https://www.youtube.com/watch?v=L0kMAye8ubk>

### **¿Es una dieta saludable siempre una dieta para perder grasa?**

¿Cómo debes comer para adelgazar? Cambiemos nuestra forma de pensar sobre la dieta y la pérdida de peso. No todas las dietas saludables harán que bajemos de peso. ¿Así que que hacemos?

<https://www.youtube.com/watch?v=ZO2sNmLMeqo>

Encontrará más videos de acceso gratuito en <https://riordanclinic.org/video-gallery/>

Y **aún más** recursos en línea gratuitos en  
<http://orthomolecular.org/resources/omns/v11n06.shtml>

Realmente es una gran oportunidad para aprender.