

PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 16 de noviembre de 2015

Un Flujo Constante de Medicamentos Costosos Por Helen Saul Case

(OMNS, 16 de noviembre de 2015) Sería realmente novedoso ver un informe de los medios de comunicación titulado "Vitaminas que salvan vidas". Ese es un titular sobre vitaminas que sería cierto por una vez.

En cambio, veo gente en la televisión hablando sobre esos medicamentos que tan desesperadamente "necesitan" mientras suplican a las compañías farmacéuticas que los hagan más asequibles. "Es difícil cuando se trata de medicamentos que cuestan tanto porque no se puede decir que no a los medicamentos", dice un paciente que busca un medicamento costoso para ayudar a reducir su colesterol alto [1].

"[Es] una especie de chantaje: si quieres que las compañías farmacéuticas sigan produciendo medicamentos que salvan vidas, pagarás con gratitud lo que cobren".
- Marcia Angell, MD

Consuélate, consumidor. NBC está en eso. El miércoles 4 de noviembre de 2015, presentaron una noticia inquietantemente titulada "Tu dinero o tu vida". NBC preguntó a Leonard Schleifer, MD, CEO de Regeneron: "¿Por qué los mismos medicamentos cuestan mucho más aquí que en otros países?"

Después de todo, NBC señaló que los medicamentos cuestan el doble en los Estados Unidos que en Canadá, el Reino Unido o Australia. Y notaron que el nuevo medicamento Praluent de Regeneron es particularmente costoso.

El Dr. Schleifer justificó el precio del nuevo y costoso medicamento de su empresa debido al alto costo del desarrollo del producto. "¿Queremos medicamentos baratos ahora y no medicamentos en el futuro?" él pide. "¿O medicamentos más caros ahora y un flujo constante de medicamentos?" [2]

Ah, sí.

Este director ejecutivo farmacéutico quiere que disfrutemos de un flujo interminable de medicamentos costosos. Por supuesto que lo haría. Para muchas personas que toman medicamentos para reducir el colesterol todos los días, un suministro constante es exactamente por lo que terminan pagando.

La máquina de marketing de medicamentos

La industria farmacéutica es "principalmente una máquina de marketing para vender medicamentos de dudoso beneficio", dice Marcia Angell, MD, profesora titular de la Facultad de Medicina de Harvard y ex editora en jefe del *New England Journal of Medicine* [3]. En su libro más vendido, *La verdad sobre las Compañías Farmacéuticas* [4], dice que el costo supuestamente alto de la

investigación y el desarrollo tiene muy poco que ver con el precio de sus productos. Básicamente, las compañías farmacéuticas cobran lo que creen que pueden obtener. Y aunque escuchará que se dice lo contrario, se gasta mucho más en marketing que en investigación y desarrollo. Incluso señala que las "noticias" sobre las drogas son solo otra forma de promover las drogas. "Al contrario de las relaciones públicas de la industria", dice el Dr. Angell, "no

"Nuevo medicamento" no significa automáticamente "mejorado", "mejor" o "seguro". Significa que al menos en un par de ensayos, superó a un placebo. "Claramente, las compañías farmacéuticas están más preocupadas por las ganancias que por los pacientes", dice Andrew W. Saul, PhD. [5]

Saca tu chequera

Praluent cuesta 40 dólares al día [6]. Eso es \$ 14,600 al año. NBC informó que esto es significativamente más costoso de lo que debería ser. Se refirieron a un estudio de vigilancia que sugirió que un precio más razonable sería de \$ 2,200 a \$ 7,700 al año, o solo de \$ 6 a \$ 21 por día. ¡Caramba, muchas gracias, NBC! Eso es mucho más razonable.

Lo crea o no, existe una opción aún más económica y eficaz para reducir el colesterol LDL "malo", y lo conocemos desde hace más de 60 años [7].

La niacina es mejor que cualquier medicamento para el colesterol

En la década de 1950, William Parsons, MD, y sus colegas informaron que la niacina reduce el colesterol malo, aumenta el colesterol bueno y reduce los triglicéridos, entre otros beneficios, como vivir más tiempo [8]. Abram Hoffer, MD, quien fue pionero en el uso de niacina para curar la esquizofrenia, dice que el Dr. Parsons proporciona la evidencia de que la niacina es "el único método práctico, efectivo, seguro y rentable para restaurar los niveles de lípidos a la normalidad". [9]

"La niacina probablemente debería ser el medicamento de primera línea para las personas que desean reducir sus niveles de colesterol", dicen los Dres. Hilary Roberts y Steve Hickey, autores de *The Vitamin Cure for Heart Disease*. Además, las ventajas para la salud de la niacina se extienden mucho más allá de su capacidad para reducir el colesterol. "La [N]iacina inhibe la inflamación y protege los delicados revestimientos de las arterias", dicen el Dr. Roberts y el Dr. Hickey, y "ayuda a mantener la pared arterial y previene la aterosclerosis" [10].

"Una vitamina puede actuar como un fármaco, pero un fármaco nunca puede actuar como una vitamina".

- Andrew W. Saul, PhD

La dosis es la clave. "[L]os datos sobre pacientes con niveles problemáticos de colesterol / LDL aún respaldan entre 3000 y 5000 miligramos de niacina de liberación inmediata como el mejor enfoque clínicamente probado para mantener un perfil de lípidos saludable", dice el profesor investigador y experto

en niacina W. Todd Penberthy , Doctor. Y, a pesar de lo que haya escuchado, la niacina es "mucho más segura que la droga más segura". [11]

Y la niacina también es más barata

El costo de una botella de niacina regular es de menos de ocho dólares. Tomar de seis a diez tabletas de niacina de 500 mg por día (\$ 0.03 por tableta) costaría \$ 0.19 a \$ 0.30. La inversión anual para tomar la mejor sustancia para reducir el colesterol que existe, sería de \$ 70 a \$ 110. Eso es de 20 a 100 veces más barato que las estatinas. Eso es hasta 200 veces más barato que Praluent. Y la niacina es más segura que todos ellos.

"A todos nos han enseñado cuidadosamente que los medicamentos curan las enfermedades, no las vitaminas", dice el Dr. Saul. "El sistema está muy bien arraigado". [5] En lugar de ser aclamada como la vitamina segura, eficaz, asequible y que salva vidas, la niacina es criticada en los medios de comunicación y las drogas peligrosas son prácticamente veneradas: la única falla que podemos encontrar en ellas es que también cuestan ¿mucho?

Podemos hacerlo mejor. Nosotros podemos decir que no a la medicación. Podemos hacer algo con el colesterol alto y no tiene por qué costar un montón. No tenemos que aceptar ni creer lo que vemos en la televisión. Y hasta que un titular diga "Vitaminas que salvan vidas", seguro que no lo haré.

(Helen Saul Case es la autora de The Vitamin Cure for Women's Health Problems y Vitamins & Pregnancy: The Real Story. También es coautora de Vegetable Juicing for Everyone).

Referencias:

1. NBC News. "El director ejecutivo de Regeneron explica el alto costo del medicamento para el colesterol Praluent". <http://www.nbcnews.com/video/regeneron-ceo-explains-the-high-cost-of-cholesterol-drug-praluent-559474243915>
2. Ibíd.
3. Angell, M. La verdad sobre las compañías farmacéuticas. Nueva York: Random House, Inc. 2004.
4. Revisión en <http://orthomolecular.org/library/jom/2005/pdf/2005-v20n02-p120.pdf>
5. Saul, AW "Ensayos amañados: los estudios farmacológicos favorecen al fabricante". Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular (5 de noviembre de 2008). <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n20.shtml>

6. "Nuevo medicamento Praluent para reducir el colesterol mucho más caro que las estatinas". <http://www.cbsnews.com/news/praluent-cholesterol-lowering-drug-high-cost-statin-alternative/>
7. Hoffer. A. "Niacina, enfermedad coronaria y longevidad". http://www.doctoryourself.com/hoffer_cardio.html
8. Parsons, WB Cholesterol Control Without Diet! Prensa Lila. 2000.
9. Hoffer, A., AW Saul y H. Foster. Niacina: la verdadera historia. Laguna Beach, CA: Publicaciones básicas de salud, Inc. 2012.
10. Roberts, H. y S. Hickey. La vitamina curativa para las enfermedades cardíacas. Laguna Beach, CA: Publicaciones básicas de salud, Inc. 2011.
11. Penberthy, WT "Laropiprant es el malo; la niacina es / fue / siempre será el bueno". Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular (25 de julio de 2014). <http://orthomolecular.org/resources/omns/v10n12.shtml>

Aprender más:

Introducción de la niacina como el primer tratamiento exitoso para el control del colesterol, una reminiscencia por William B. Parsons, Jr., MD, FACP <http://www.orthomolecular.org/library/jom/2000/articles/2000-v15n03-p121.shtml> .

La niacina es la forma más segura y eficaz de controlar el colesterol: (pero nunca lo sabría por los medios). <http://orthomolecular.org/resources/omns/v09n07.shtml>.

La niacina supera a las estatinas: los suplementos y la dieta son más seguros y eficaces. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v09n25.shtml> .

¿Medicamentos para reducir el colesterol en niños de ocho años? Academia Estadounidense de Pediatría instando a "McMedicine". <http://orthomolecular.org/resources/omns/v04n08.shtml> .

La niacina (vitamina B3) reduce el colesterol alto de forma segura. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v01n10.shtml> .

No hay muertes por vitaminas. Absolutamente ninguno. 31 años de seguridad de los suplementos confirmados una vez más por la base de datos más grande de Estados Unidos. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v11n01.shtml> e, en las páginas 1254-1256, Tabla 22B.