

## PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 14 de enero de 2015

**No Hay Muertes Por Vitaminas. Absolutamente Ninguna.  
31 Años de Seguridad de los Suplementos Confirmados Una Vez Más por  
la Base de Datos Más Grande de Estados Unidos**

**Por Andrew W. Saul, Editor**

(OMNS 14 de enero de 2015) **No hubo muertes** de ningún tipo a causa de las vitaminas en el año 2013. El 31º informe anual de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos muestra **cero muertes por vitaminas múltiples. Y no hubo muertes de ningún tipo por vitamina A, niacina, vitamina B-6, cualquier otra vitamina B, vitamina C, vitamina D, vitamina E o cualquier otra vitamina.**

Cero muertes por vitaminas. ¿Quiere apostar que esto nunca aparecerá en las noticias de la noche?

Más de la mitad de la población de EE. UU. Toma suplementos nutricionales diarios. Si cada una de esas personas tomara solo una tableta diaria, eso equivale a aproximadamente 170.000.000 de dosis individuales por día, para un total de más de 60 mil millones de dosis al año. Dado que muchas personas toman mucho más que una sola tableta de vitaminas, el consumo real es considerablemente mayor y la seguridad de los suplementos vitamínicos es aún más notable.

Abram Hoffer, MD, PhD, dijo repetidamente: "Nadie muere por las vitaminas". Tenía razón cuando lo dijo y todavía tiene razón hoy. El Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular invita a la presentación de evidencia científica específica que demuestre de manera concluyente la muerte causada por una vitamina.

### Referencias:

Mowry JB, Spyker DA, Cantilena LR Jr, McMillan N, Ford M. Informe anual 2013 del Sistema nacional de datos de intoxicaciones (NPDS) de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos: 31º Informe anual. *Toxicología clínica* (2014), 52, p 1032-1283. Descarga gratuita de texto completo en [https://aapcc.s3.amazonaws.com/pdfs/annual\\_reports/2013\\_NPDS\\_Annual\\_Report.pdf](https://aapcc.s3.amazonaws.com/pdfs/annual_reports/2013_NPDS_Annual_Report.pdf) ISSN: 1556-3650 para imprimir / 1556-9519 en línea. DOI: 10.3109 / 15563650.2014.987397.

Los datos sobre vitaminas discutidos anteriormente se pueden encontrar al final del informe, en las páginas 1254-1256, Tabla 22B.