

## PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 25 de mayo de 2010

### Investigación Sobre Vitamina E Ignorada por la Censura de Costa a Costa de los Principales Medios de Comunicación

(OMNS, 25 de mayo de 2010) Si cree que Medline y Wikipedia son parciales, eche un vistazo a sus periódicos y revistas. Por ejemplo, ¿ha notado que los medios de comunicación se apresuran a publicar acusaciones negativas sobre la vitamina E, pero tardan en presentar el lado positivo?

Aquí hay una verificación para ver si esto es así: ¿Ha visto algún artículo sobre la efectividad de la terapia con vitamina E en su periódico diario?

\* **El aumento de vitamina E previene la EPOC** [Enfermedad pulmonar obstructiva crónica, enfisema, bronquitis crónica] (Aglar AH et al. Suplementación aleatoria de vitamina E y riesgo de enfermedad pulmonar crónica (EPC) en el Women's Health Study. Conferencia internacional de la American Thoracic Society 2010, mayo 18, 2010.) Resumen en <http://www.thoracic.org/newsroom/press-releases/conference/articles/2010/vitamine-e.pdf>

\* **800 UI de vitamina E por día es un tratamiento exitoso para la enfermedad del hígado graso.** (Sanyal AJ, Chalasani N, Kowdley KV et al. Pioglitazona, vitamina E o placebo para la esteatohepatitis no alcohólica. N Engl J Med. 6 de mayo de 2010; 362 (18): 1675-85.) [Http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20427778](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20427778)

\* **Los pacientes con Alzheimer que toman 2000 UI de vitamina E al día viven más tiempo.** (Pavlik VN, Doody RS, Rountree SD, Darby EJ. El uso de vitamina E se asocia con una mejor supervivencia en una cohorte de la enfermedad de Alzheimer. Dement Geriatr Cogn Disord. 2009; 28 (6): 536-40.) Resumen en [http://www.associatedcontent.com/article/719537/alzheimers\\_patients\\_who\\_take\\_vitamin.html?cat=5](http://www.associatedcontent.com/article/719537/alzheimers_patients_who_take_vitamin.html?cat=5)

Ver también: Grundman M. Vitamina E y enfermedad de Alzheimer: la base para ensayos clínicos adicionales. Soy J Clin Nutr. Febrero de 2000; 71 (2): 630S-636S. Acceso gratuito al texto completo en <http://www.ajcn.org/cgi/content/full/71/2/630s>

\* **La ingesta diaria de 300 UI de vitamina E reduce el cáncer de pulmón en un 61%.** (Mahabir S, Schendel K, Dong YQ et al. Alfa-, beta-, gamma- y delta-tocoferoles en el riesgo de cáncer de pulmón. Int J Cancer. 1 de septiembre de 2008; 123 (5): 1173-80.) [Http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18546288](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18546288)

\* **De 400 a 800 UI de vitamina E al día reduce el riesgo de ataque cardíaco en un 77%.** (Stephens NG et al. Ensayo controlado aleatorio de vitamina E en pacientes con enfermedad de las arterias coronarias: Cambridge Heart Antioxidant Study (CHAOS). Lancet, 23 de marzo de 1996; 347: 781-786.) [Http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8622332](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8622332)

**\* 400 UI de vitamina E al día reducen las convulsiones epilépticas en los niños en más del 60%.** (Ogunmekan AO, Hwang PA. Un ensayo clínico aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo de acetato de D-alfa-tocoferilo [vitamina E], como terapia complementaria, para la epilepsia en niños. *Epilepsia*. 1989 enero-febrero; 30 (1): 84-9.) [Http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2643513](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2643513)

Estas cantidades eficaces de vitamina E no pueden obtenerse positivamente con la dieta únicamente. **400 UI es más de 25 veces la dosis diaria recomendada de vitamina E para adultos en EE. UU** . ¿Es mucho o la recomendación del gobierno es demasiado baja?

¿Ha visto *algún* artículo en *algún* periódico o revista importante presionando para aumentar la RDA?

Este podría ser un buen momento para que lo hagan: necesitan lectores. *El New York Times* tiene una deuda de más de mil millones de dólares. (1) *Newsweek*, después de haber perdido \$ 40 millones en solo los últimos dos años, ya está a la venta. (2) Esto podría explicar por qué son tan anti-suplementos (y profármacos), ya que parecen depender del dinero de la publicidad de medicamentos para tratar de mantenerse a flote.

El Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular no acepta publicidad de nadie y es gratuito. No tiene deudas y no está a la venta. OMNS continuará anunciando y abogando por la terapia con vitaminas, porque funciona.

Si desea unirse, considere escribir una carta provitamina al editor de su periódico local o revista favorita. OMNS agradecería recibir una copia de su correspondencia.

#### **Para más información:**

Estos médicos dicen, aumente la RDA

ahora: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v03n10.shtml>

Específicamente en lo que respecta a la vitamina

E: <http://www.doctoryourself.com/evitamin.htm>

Para vitamina C: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n08.shtml>

Para vitamina D: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n10.shtml>

#### **Referencias:**

(1) <http://www.observer.com/2009/media/new-york-times-company-quarterly-conference-call-total-revenue-down-186-percent-debt-13-b>

(2) <http://www.investorguide.com/article/6411/washington-post-attempts-to-sell-newsweek-magazine-wpo/>