

# 通过营养提高免疫力，以抗Covid-19

Original 成长医学博士 国际正分子医学网 Yesterday

《正分子医学新闻期刊》总编Dr. Andrew Saul 关于Covid-19近作。由《正分子医学新闻期刊》中文编辑岳红文博士编译（参见文后岳博士简介）。

《正分子医学新闻期刊》中文网开通以来，获得广泛的兴趣及支持。我们欢迎更多有识之士加入，共同推广对正分子医学（精准，最佳营养医学）的认识及传播。条件很简单，认可国际正分子医学学会的使命（Mission）及愿景（Vision），愿意为《正分子医学新闻期刊》中文网读者服务（包括编译国内外相关文献，科普教育资料，提供讲座等）。语言要求：《正分子医学新闻期刊》中文网使用中英双语，因此有中英双语能力者最佳。有兴趣者，请联系我。 - 《正分子医学新闻期刊》中文网主编成长

**国际正分子医学学会的使命**是进一步推动正分子医学在全世界的发展，提高人们对这一迅速增长和具有成本效益的卫生保健做法的认识，并团结在这一领域中运作的许多和各种团体。该协会通过出版物、会议、研讨会和在线资源，向卫生专业人员和公众提供正分子医学的益处和做法方面的教育。

The Mission of the International Society for Orthomolecular Medicine is to further the advancement of orthomolecular medicine throughout the world, to raise awareness of this rapidly growing and cost effective practice of health care, and to unite the many and various groups operating in this field. The Society serves to educate health professionals and the public in the benefits and practice of orthomolecular medicine through publications, conferences, seminars and online resources.

**我们的愿景**：将正分子医学的影响扩展到世界各地，被认为是实现和保持最佳健康以及预防和治疗疾病的关键。

Our Vision: To extend Orthomolecular Medicine's reach around the world, to be recognized as essential for achieving and maintaining optimum health and for preventing and treating disease.

## 全球营养免疫力 为什么全球各地都在服用维生素C?

-主编 Andrew W. Saul的观点 (译者: 岳红文)

(国际正分子医学会, 2020年5月11日)

“维生素C有助于防控新型冠状病毒”，这个观点发表于今年1月的《正分子医学新闻期刊》。这篇述评的开场语好像存在政治上的不正确，但是接下来的两句述评，却从未被公众提起。“在过去的几十年里，临床医生们已经反复验证了维生素C对抗病毒的功效，但是大众媒体对维生素C的抗病毒作用，还是报道不多，特别是维生素C对抗新型冠状病毒有效，缺乏报道”。

这篇述评发表不久，美国疾病防控中心和世界卫生组织在他们各自的官方网址发表声明说，维生素C对新型冠状病毒（COVID-19）不起作用。《今日美国》和其他报纸，甚至在没有核实消息来源的情况下，就也跟风，说这是“假新闻”和“虚假信息”。油管（YouTube）删除了临床执业医师支持治疗性、以及预防性使用维生素C的视频；脸书（Facebook）完全封杀了一位有30多年治疗病毒性疾病经验的临床医生的视频。

“我还没有见过服用大剂量维生素C后，不能治愈或明显改善流感病毒感染症状的病例。”(罗伯特F.卡斯卡特，医学博士)

然而，另一个事件也引人注目。《正分子医学新闻期刊》中文主编成长医学博士，也已经开始行动了。他率先报道了中国数名医生静脉注射维生素C治疗新型冠状病毒有效。随后，《正分子医学新闻期刊》发表了这些医生的访谈以及研讨会上的观点。但是，这些临床专家们的视频被油管（YouTube）迅速且反复删除，理由是“侵犯了他们的社区准则”。

尽管遭遇上述事件，也没有新闻报道关注，亦或美国国立卫生研究院、疾控中心的支持，但是，大众们却逻辑地推演出了一个重要的结论：如果大剂量静脉注射维生素C对住院治

疗的新冠病人有效、对在ICU抢救的新冠病人有效，因此口服中等剂量的维生素C，可能会是一个很好的预防新型冠状病毒感染的方法。几乎是瞬间，维生素C在全球被销售一空。货架空荡荡。即使是最大的零售商也有数周不能供货。一些零售商现在仍在缺货。

实际上，现在全世界的大众都在服用维生素C。我认为这有可能是新冠病毒-19不会变成新冠病毒-20或-21的真正原因。

国际正分子医学会将公开发布有关新冠病毒-19的相关信息。这些信息可以免费复印及分享。

(应Abram Hoffer博士和 Hugh D. Riordan博士的邀请, Andrew W. Saul于2004年创建《正分子医学新闻期刊》。Hoffer博士曾撰写四本著作，与他人一起汇编21本专著。并且，他与任何膳食营养补充剂行业都没有财务关联。)

岳红文：临床医学博士，教授。

1997年临床博士毕业于中国医学科学院、北京协和医学院阜外心血管病医院，2000年在美国约翰霍普金斯医院完成博士后研究，师从诺贝尔医学奖获得者Peter Agre 和William Guggino，从事基因治疗及创新药物的临床研究。

2004年被聘为中国医学科学院阜外心血管病医院卫生部重点实验室、心内科临床药理中心教授及学术带头人、副主任医师。

2006年任美国NIH医院临床试验项目负责人；2010年任中美健康管理学会秘书长；2012年美国Ornish心脏康复中心临床访问学者；2020年担任北京东城区恒和医院心脏康复中心主任。

[Read more](#)