



Orthomolecular.org

Therapeutic Nutrition Based Upon Biochemical Individuality

تغذية علاجية على أساس فردية كيميائية حيوية

يمكن إعادة طبع هذه المقالة مجانًا بشرط

1. أن يكون هناك إسناد واضح إلى "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" Orthomolecular Medicine News Service
2. أن يتم تضمين كلاً من رابط الاشتراك المجاني في "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" <http://orthomolecular.org/subscribe.html> وكذلك رابط أرشيف "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" <http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml>

للتشر الفوري

خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي ، 12 يونيو ، 2023

د. ويلفريد وإيفان شوت يعالجان الآلاف بفيتامين هـ E

وقد بدأ كل هذا منذ أكثر من 70 عامًا

بقلم أندرو ديليو سول ، رئيس التحرير

(12 يونيو 2023) OMNS

كانت الدورة الأولى التي قمت بتدريسها بعنوان "أبحاث منسية في الطب". كان ذلك في عام 1976. حتى في ذلك الوقت ، كان هناك عدد كبير بشكل لافت للنظر من الباحثين والأطباء المؤهلين بدقة والذين تركوا طب العقاقير و الجراحة وراهم لصالح نهج العلاج الطبيعي. لقد رأيت الكثير من الأدلة الموثقة جيدًا على سلامة وفعالية التغذية العلاجية ضد الأمراض المزمنة الرئيسية التي اعتقدت أنها يجب أن تكون بديهية للجميع في الوقت الحالي. بالتأكيد ، كما اعتقدت ، يمكن أن تكون مسألة وقت فقط (لنقل عشرين عامًا على الأكثر) حتى يتحول جميع الأطباء إلى العلاج الطبيعي ، لأن الكلمة ستنتشر كالنار في الهشيم وسيطلبها جميع مرضاهم.

لقد قرأت مجموعة متنوعة من المقالات التي توثق الجدل المرير الذي احتدم طوال الخمسينيات من القرن الماضي حول استخدام فيتامين هـ (د-ألفا توكوفيرول) لأمراض القلب والأوعية الدموية. كان الطبيبان ويلفريد وإيفان شوت في مركز هذه العاصفة ، التي طوقت عملهما في أونتاريو ، كندا. كانوا من بين أوائل الأطباء الذين استخدموا جرعات كبيرة من الفيتامين سريريًا بدلاً من العلاج الدوائي التقليدي. استندت جميع المقالات الإيجابية التي رأيتها تقريبًا إلى تاريخ الحالات وجاءت من الصحافة الشعبية. يبدو أن جميع الانتقادات تقريبًا جاءت من الصحافة الطبية ، والتي بدت مقاومة بشكل فردي حتى لتجربة نهج الطبيبان شوت، ناهيك عن تأييده. ومع ذلك ،

بطريقة ما ، لا يبدو أن عدم رغبتهم في اختبار جرعة عالية من بروتوكول فيتامين هـ الطبيعي الخاص بالطبيين شوت قد منعهم من رفضه.

في أوائل الخمسينيات من القرن الماضي ، كانت كندا مرتعاً لأبحاث التغذية الرائدة. في ساسكاتشوان في نفس الوقت تقريباً ، وجد الدكتور أبرام هوفر والدكتور همفري أوزموند أن النياسين هو أفضل طريقة لعلاج الذهان/الفصام. وجد آل شوت أن فيتامين هـ E هو أفضل طريقة لعلاج أمراض القلب. قد يعتقد المرء أن الاستجابة المهنية الوحيدة الممكنة لمثل هذه الاكتشافات المهمة ستكون القبول بالامتثال والنشر الواسع في المجلات.

و لكن حدث العكس تماماً.

لعمد من الزمان ، قيل إن طب الأدوية الصيدلانية ليس لديه الكثير ليكسبه من العلاج بفيتامين رخيص لا يمكن تسجيله ببراءة اختراع واستغلاله لتحقيق ربح مرتفع. شهد المراقبون أيضاً ما يحدث للأطباء الذين انشقوا إلى العلاج بدون أدوية: فهم يكتسبون الكثير من المرضى الممتنين ويفقدون الكثير من تمويل الأبحاث. قلة من شركات الأدوية تساهم عن طيب خاطر في هكذا منافسة.

رأى الأخوان شوت مبكراً أن هذا سيكون هو الحال ، ودفعوا لإيجاد طريقته الخاصة. لقد أنشأوا مؤسستهم البحثية ومنتشأة العلاج (معهد شوت) ، وأنشأوا مجلتهم الخاصة (الملخص the Summary) ، وبذلك ، كما يقول البعض ، خلقوا مشاكلهم الخاصة.

من الغريب أنه في عام 1948 دعوا بالفعل إلى جعل فيتامين (هـ) وصفة طبية.

ربما يكون هذا مفهوماً ، بالنظر إلى حالات التعافي المذهلة التي تشبه العقاقير المخدرة التي شهدها الطبيبان شوت بالفعل بحلول منتصف القرن.

...

عشرون عاماً من أبحاث الطبيبان شوت التي تم تجاهلها عن فيتامين هـ E المغلق: إليكم الجدول الزمني

1936: زيت جنين القمح الغني بفيتامين هـ يعالج الذبحة الصدرية.

1940: فيتامين (هـ) يشنّب في أنه وقائي من الأورام الليفية وانتباز بطانة الرحم ، وعلاج لتصلب الشرايين.

1945: ظهر أن فيتامين (هـ) يعالج نزيف الجلد والأغشية المخاطية ويقلل من حاجة مرضى السكر للأنسولين.

1946: فيتامين (هـ) يحسن التئام الجروح بشكل كبير ، بما في ذلك تقرحات الجلد. كما أثبتت فعاليته في حالات العرج والتهاب الكلية الحاد والتخثر وتليف الكبد والتهاب الوريد. يقوي فيتامين هـ ضربات القلب وينظمها.

1947: استخدم فيتامين هـ بنجاح كعلاج للغرغرينا والتهاب الأوعية الدموية (مرض بورغر) والتهاب الشبكية والتهاب المشيمية.

1948: فيتامين هـ يساعد في علاج الذئبة الحمامية وضيق التنفس.

1950: أظهر فيتامين هـ فعاليته في علاج الدوالي ، وفي حالات الحروق الشديدة في الجسم.

1954: تم نشر كتاب شوتس الطبي ، ألفا توكوفيرول في أمراض القلب والأوعية الدموية.

1956: تم نشر كتاب القلب وفيتامين هـ.

...

ليس من السهل للغاية أن نرى كيف يمكن تجاهل مثل هذا الوعد لفترة طويلة. ولكنه كان. إن إحباط الدكتور إيفان شوت من مهنة طبية عنيدة بشكل غير طبيعي يأتي بشكل صارخ من خلال النص في كتابه قصة فيتامين هـ:

"كان من المستحيل تقريبًا الآن لأي شخص بقدر مستقبله في الأكاديمية أن يتبنى فيتامين هـ أو يصفه أو ينصح باستخدامه. هذا من شأنه أن يجعل الرجل "دجالًا" في الحال. استمر هذا الوضع لسنوات عديدة. في الولايات المتحدة ، بالطبع ، كان إغلاق صفحات مجلة الجمعية الأمريكية الطبية في وجهنا و في وجه التوكوفيرول (فيتامين هـ) يعني أنه لم يكن موجودًا. كان إما في الكتاب المقدس الطبي للولايات المتحدة أو أنه لا شيء. لا يوجد قدر من الوثائق يمكن أن يزيح رجال الطب عن هذا الموقف. الأبحاث الإيجابية كان يتم تجاهلها وتركها غير مقروءة. كثيرًا ما قال الأطباء: "إذا كان جيدًا كما تقول ، لكننا سنستخدمه جميعًا." ولكن لا شيء يمكن أن يحفزهم كأشخاص ذوي خلفية علمية على إجراء أبسط تجربة على الحروق أو الشريان التاجي. (ص 146)

حتى أن الجمعية الطبية الأمريكية رفضت السماح لعائلة شوت بتقديم نتائجهم في المؤتمرات الطبية الوطنية. (ص 148-9) و في أوائل الستينيات ، نجح مكتب بريد الولايات المتحدة في منع حتى إرسال فيتامين هـ بالبريد (ص 166)

كتب لينوس بولينج في مقدمة الكتاب الصادر عام 1985:

"إن فشل المؤسسة الطبية خلال الأربعين عامًا الماضية في التعرف على قيمة فيتامين هـ E في السيطرة على أمراض القلب هو المسؤول عن قدر هائل من المعاناة غير الضرورية وعن العديد من الوفيات المبكرة. القصة المثيرة للاهتمام لقمع اكتشافات آل شوت حول فيتامين (هـ) يوضح التحيز المذهل للطب النظامي ضد التدابير الغذائية لتحقيق صحة أفضل ". (السابع)

يظن البعض أن الأمور أصبحت أفضل حقًا اليوم ، لكنها ليست كذلك. نعم ، يمكن للجماهير الأمريكي شراء فيتامين هـ (حتى عن طريق البريد) دون وصفة طبية. ومع ذلك ، فأنا لست على علم بأي عيادة حروق تستخدم فيتامين هـ E الموضعي كعلاج أولي. ما زلت لم أشاهد الإعلانات التجارية على التلفزيون "جرعة كبيرة من فيتامين هـ E تعالج أمراض القلب والأوعية الدموية". لم أر قط زجاجة فيتامين (هـ) في وحدة العناية المركزة. لقد مر الآن ما يقرب من 80 عامًا منذ أن ظهر أن فيتامين (هـ) يساعد بشكل كبير مرضى

السكر وأمراض القلب والأوعية الدموية ، ومؤخرًا فقط اكتشفت الأبحاث الطبية بصيصًا لقيمة هذا الفيتامين. ومع ذلك ، لمدة ثلاثة أرباع القرن ، كان فيتامين (هـ) متاحًا محددًا للعرج المتقطع والذبحة الصدرية والوقاية من النوبات القلبية والتهاب الوريد الخثاري والتعافي منها ، ومجموعة متنوعة من الحالات الخطيرة الأخرى.

نعم ، هناك مشكلة.

فيتامين (هـ) جيد جدًا للعديد من الأغراض. قامت **تقارير المستهلك** بتدمير سمعته في عام 1972 ، وغالبًا منذ ذلك الحين استمر الأمر على نفس المنوال. لم يساعد الأمر أن إيفان شوت كان "فقط" طبيب توليد. (ومع ذلك ، فقد تم تعيين طبيب التوليد هذا زميلًا في الجمعية الأمريكية لأمراض الأوعية الدموية في عام 1969). واليوم ، يبدو أن توافر فيتامين (هـ) وسلامته الاستثنائية يجعلانه غير جذاب للاستخدام في المستشفى باعتباره العلاج المذهل الذي هو عليه.

عُرف توكوفيرول / فيتامين (هـ) وُدُرس منذ عشرينيات القرن العشرين ، بكميات صغيرة بشكل عام كوسيلة لضمان الحمل الكامل. وبدون العمل السريري عالي الجرعات التي قام بها الأخوان شوت ، خاصة في أمراض القلب ، لن يكون هناك أي شخص على الإطلاق يتناول جرعة كبيرة من فيتامين هـ اليوم. نحن مدينون لهم بشكرنا وحياتنا.

(ظهر هذا المقال في مجلة طب التصحيح الجزيئي، المجلد 17 ، العدد 3 ، الربع الثالث ، 2002 ، الصفحات 179-181)

<https://isom.ca/jom-archives/vol17-no3-2002>

/ وأعيد طبعه بإذن.)

تم نشر ببيوغرافيا العمل المكتوب الرئيسي للأخوان الطبيين شوت على الرابط التالي

http://www.doctoryourself.com/biblio_shute.html

هناك الكثير لتطلع عليه. . . و هو ما لا أعتذر عنه على الإطلاق. تظل أمراض القلب والأوعية الدموية عدونا الأول ، وأكبر قاتل للرجال والنساء.

طب التغذية هو طب التصحيح الجزيئي

يستخدم طب التصحيح الجزيئي علاجًا غذائيًا آمنًا وفعالًا لمحاربة المرض. لمزيد من المعلومات :

<http://www.orthomolecular.org>

اعثر على طبيب

لتحديد موقع طبيب في التصحيح الجزيئي بالقرب منك:

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n09.shtml>

خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي التي تمت مراجعتها من قبل الأقران هي مصدر معلومات غير ربحي وغير تجاري.

مجلس مراجعة التحرير:

Albert G. B. Amoa, MB.Ch.B, Ph.D. (Ghana)
 Seth Ayyettey, M.B., Ch.B., Ph.D. (Ghana)
 Ilyès Baghli, M.D. (Algeria)
 Barry Breger, M.D. (Canada)
 Ian Brighthope, MBBS, FACNEM (Australia)
 Gilbert Henri Crussol, D.M.D. (Spain)
 Carolyn Dean, M.D., N.D. (USA)
 Ian Dettman, Ph.D. (Australia)
 Susan R. Downs, M.D., M.P.H. (USA)
 Ron Ehrlich, B.D.S. (Australia)
 Hugo Galindo, M.D. (Colombia)
 Gary S. Goldman, Ph.D. (USA)
 William B. Grant, Ph.D. (USA)
 Claus Hancke, MD, FACAM (Denmark)
 Patrick Holford, BSc (United Kingdom)
 Ron Hunninghake, M.D. (USA)
 Bo H. Jonsson, M.D., Ph.D. (Sweden)
 Dwight Kalita, Ph.D. (USA)
 Felix I. D. Konotey-Ahulu, M.D., FRCP (Ghana)
 Peter H. Lauda, M.D. (Austria)
 Alan Lien, Ph.D. (Taiwan)
 Homer Lim, M.D. (Philippines)
 Stuart Lindsey, Pharm.D. (USA)
 Pedro Gonzalez Lombana, M.D., Ph.D. (Colombia)
 Victor A. Marcial-Vega, M.D. (Puerto Rico)
 Juan Manuel Martinez, M.D. (Colombia)
 Mignonne Mary, M.D. (USA)
 Joseph Mercola, D.O. (USA)
 Jorge R. Miranda-Massari, Pharm.D. (Puerto Rico)
 Karin Munsterhjelm-Ahumada, M.D. (Finland)
 Sarah Myhill, MB, BS (United Kingdom)
 Tahar Naili, M.D. (Algeria)
 Zhiyong Peng, M.D. (China)
 Isabella Akyinbah Quakyi, Ph.D. (Ghana)
 Selvam Rengasamy, MBBS, FRCOG (Malaysia)
 Jeffrey A. Ruterbusch, D.O. (USA)
 Gert E. Schuitemaker, Ph.D. (Netherlands)
 Thomas N. Seyfried, Ph.D. (USA)
 Han Ping Shi, M.D., Ph.D. (China)

T.E. Gabriel Stewart, M.B.B.CH. (Ireland)
Jagan Nathan Vamanan, M.D. (India)

رئيس التحرير: أندرو ديليو. سول ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مشارك: روبرت جي. سميث ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر الطبعة اليابانية: أتسو ياناغيساوا ، M.D. ، Ph.D. (اليابان)

محرر الطبعة الصينية: ريتشارد تشينج ، M.D. ، Ph.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر الطبعة النرويجية: داج فيلين بوليزينسكي ، Ph.D. (النرويج)

محرر الطبعة العربية: مصطفى كامل ، R.Ph ، P.G.C.M (جمهورية مصر العربية)

محرر الطبعة الكورية: هايونجو شين ، M.D. (كوريا الجنوبية)

محرر الطبعة الأسبانية: سونيا ريتا رايل ، Ph.D. (الأرجنتين)

محرر الطبعة الألمانية: برنارد ويلكر ، M.D. (ألمانيا)

محرر مساعد الطبعة الألمانية: جيرهارد داتشر ، M.Eng (ألمانيا)

محرر مساعد: مايكل باسووتر (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: توماس إي. ليفي ، J.D ، M.D. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: داميان داوونينج ، M.B.B.S. ، M.R.S.B. (المملكة المتحدة)

محرر مساهم: ديليو تود بينثيري Ph.D ، (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر مساهم: كين واكر M.D ، (كندا)

محرر مساهم: مايكل ج. جونزاليس ، N.M.D. ، Ph.D (بورتوريكو)

محرر تقني: مايكل إس. ستوارت ، B.Sc.C.S. (الولايات المتحدة الأمريكية)

محرر تقني مساعد: روبرت سي. كينيدي ، M.S. (الولايات المتحدة الأمريكية)

مستشار قانوني: جيسون إم سول ، J.D. (الولايات المتحدة الأمريكية) ،

للتعليقات والاتصال الإعلامي:

drsaul@doctoryourself.com

ترحب OMNS "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" برسائل البريد الإلكتروني للقراء ولكنها غير قادرة على الرد على بشكل فردي على جميع الرسائل.

تصبح تعليقات القراء ملكاً لـ OMNS "خدمة أخبار طب التصحيح الجزيئي" وقد يتم استخدامها للنشر أو لا.

للتسجيل مجاناً:

<http://www.orthomolecular.org/subscribe.html>

لإلغاء التسجيل في هذه القائمة:

<http://www.orthomolecular.org/unsubscribe.html>