

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Orthomolecular Medicine News Service, 22 de dezembro de 2022

Os fins mudarão

Você pode limpar a escrita na pedra

por Andrew W. Saul, Editor

OMNS (22 de dezembro de 2022) Em 1962, a temporada de Natal começou, é claro, em 10 de setembro. Esse foi o dia em que o Catálogo de Natal da Sears, Roebuck chegou pelo correio. Aos 7 anos de idade, eu tinha uma prioridade de férias infantil já bem estabelecida e não incomum: ganhar mais presentes. Meus irmãos, não menos mercenários do que eu, ensinavam pelo exemplo o que eu quase não precisava de instrução. O Natal era nossa única grande chance, nossa mais querida esperança anual, de obter o máximo possível de nossos pais. Meu pai mal ganhava o suficiente; minha mãe trabalhava com um orçamento apertado; e os presentes de aniversário eram muitas vezes apenas roupas. Portanto, nosso procedimento era circular o máximo de brinquedos que conseguíssemos irracionalmente no catálogo da Sears, sabendo que teríamos sorte em receber até mesmo uma pequena fração deles. Mas como bebês em Las Vegas, jogamos as probabilidades longas,

Para fazer uma pausa na ganância fanática das férias, assisti à nossa única televisão em preto e branco. Certa noite, no início de uma noite, houve um novo especial de desenho animado: *O Conto de Natal do Sr. Magoo*. Estranhamente, isso realmente me comoveu. Por meio dessa história, finalmente "compreendi" algo que anteriormente havia passado por cima da minha cabeça enquanto eu estava no banco de nossa igreja, me contorcendo em outro sermão de domingo aparentemente interminável.

A cena que fez isso foi com Scrooge and the Spirit of Christmas Yet to Come. Nas palavras de Dickens:

O Espírito ficou entre as sepulturas e apontou para Um. "Antes que eu me aproxime daquela pedra para a qual você aponta", disse Scrooge, "responda-me uma pergunta. Essas são as sombras das coisas que serão, ou são apenas sombras das coisas que podem ser?"

Ainda assim, o Fantasma apontou para baixo, para o túmulo ao lado do qual estava.

"Os cursos dos homens prenunciam certos fins, aos quais, se perseverados, devem levar", disse Scrooge. "Mas se os rumos forem desviados, os fins mudarão. Diga que é assim com o que você me mostra! Espírito!" ele gritou, agarrando-se firmemente ao seu manto, "Ouça-me! Eu não sou o homem que eu era. Por que me mostrar isso, se já perdi toda a esperança?"

"Bom Espírito", ele prosseguiu, enquanto caía no chão diante dele: "Assegure-me de que ainda posso mudar essas sombras que você me mostrou por uma vida alterada! Oh, diga-me que posso limpar a escrita nesta pedra !"

Isso era algo poderoso na época e ficou ainda mais poderoso quando eu estava na 6ª série. Incrivelmente, fiz um teste para a peça da escola e realmente consegui um papel nela. A peça era *A Christmas Carol*, e eu era Ebenezer Scrooge.

Por mais divertido que fosse mastigar o cenário representando o velho e avarento Scrooge, foi aquela cena do cemitério com o Fantasma do Natal Futuro que realmente me impressionou.

A reforma **era** possível.

Saída

Um slogan memorável dos anos 60 hippies era "E se eles dessem uma guerra e ninguém viesse?" Bem, e se cada pessoa se alimentasse direito, se exercitasse, erradicasse seus maus hábitos e começasse a tomar vitaminas? Nosso novo slogan poderia ser: "E se eles dessem a todos um plano de saúde e ninguém precisasse dele?" Conseguir que uma nação seja saudável é uma tarefa difícil. Pensar que podemos obter saúde nacional refinanciando o mesmo velho modelo de doença é ridículo.

Por mais difícil que seja mudar nossos próprios hábitos pessoais, continua sendo o único método seguro para ganhar nossa própria saúde e influenciar positivamente outra pessoa a fazer o mesmo.

No final, a educação pode ser reduzida a uma opção, e a motivação pode ser reduzida a uma oferta: há uma saída e você é livre para experimentá-la.

Scrooge o fez, e certamente superou a alternativa.

[Embora seus pais esperassem que ele se formasse em teatro, o editor da OMNS, Andrew Saul, optou pelas ciências. E no momento em que a medicina nutricional for aceita em todo o mundo, ele provavelmente voltará aos conselhos. Há material biográfico sobre sua família em <http://www.doctoryourself.com/contentsWES.html> (role a página para baixo) e um pouco mais em http://www.doctoryourself.com/moms_cooking.html]

Medicina Nutricional é Medicina Ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>