

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 30 de janeiro de 2013

Então, onde estão os corpos?

Segurança do suplemento de vitamina confirmada pelo maior banco de dados da América

por Andrew W. Saul, Editor

(OMNS 30 de janeiro de 2013) O novo relatório anual da Associação Americana de Centros de Controle de Venenos mostra zero mortes por vitaminas múltiplas; zero mortes por vitamina A, niacina, vitamina B-6, vitamina D ou vitamina E.

Duas pessoas teriam morrido por causa de suplementos vitamínicos no ano de 2011, de acordo com a interpretação da AAPCC das informações mais recentes coletadas pelo US National Poison Data System. Uma morte foi supostamente por causa da vitamina C; o outro supostamente por causa de "Outras vitaminas B". Como o relatório AAPCC não indica especificamente nenhuma morte por niacina (B-3) ou piridoxina (B-6), isso deixa ácido fólico, tiamina (B-1), riboflavina (B-2), biotina e B-12 como o restantes vitaminas B que podem estar implicadas. No entanto, o histórico de segurança dessas vitaminas é extraordinariamente bom; nenhuma morte foi confirmada para qualquer um deles. A vitamina C também é um nutriente extraordinariamente seguro. Nenhuma morte foi confirmada com a suplementação com vitamina C.

Mesmo admitindo que os dados da AAPCC estejam corretos (e nós não), duas mortes em um ano associadas às vitaminas, em todo o país, é um número muito pequeno. Bem mais da metade da população dos EUA toma suplementos nutricionais diariamente. Mesmo que cada uma dessas pessoas tomasse apenas um único comprimido por dia, isso perfaria 165 milhões de doses individuais por dia, para um total de mais de 60 bilhões de doses anuais. Como muitas pessoas tomam muito mais do que um único comprimido de vitamina, o consumo real é consideravelmente maior e a segurança dos suplementos nutricionais é ainda mais notável.

Para citar Abram Hoffer, MD, PhD: "Ninguém morre de vitaminas." O *Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular* convida à apresentação de evidências científicas específicas que demonstrem de forma conclusiva a morte causada por uma vitamina. Associação não é causalidade; alegação não é prova. Se houvesse tal prova, a mídia a teria publicado em suas primeiras páginas.

Se os suplementos vitamínicos são supostamente tão "perigosos", então **onde estão os corpos ?**

Referência:

Bronstein AC, Spyker DA, Cantilena LR et al. Relatório Anual de 2011 do Sistema Nacional de Dados de Envenenamentos (NPDS) da American Association of Poison Control Centers: 29º Relatório Anual. *Clinical Toxicology* (2012), 50 (10), 911-1164. Os dados discutidos acima podem ser encontrados em p1134, Tabela

22B. https://aapcc.s3.amazonaws.com/pdfs/annual_reports/2011_NPDS_Annual_Report.pdf

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>