

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 5 de janeiro de 2010

Terapia com altas doses de vitamina C comprovadamente eficaz

"Meu médico não acredita em vitaminas." Desde quando a medicina é baseada na crença?

(OMNS, 5 de janeiro de 2010) A literatura médica praticamente ignorou 75 anos de relatórios médicos e estudos laboratoriais e clínicos sobre terapia bem-sucedida com altas doses de vitamina C.

As doses eficazes são altas, geralmente 1.000 vezes mais do que a dose recomendada de dieta dos EUA (RDA) ou a ingestão diária de referência (DRI). É uma pedra angular da ciência médica que a dose afeta o resultado do tratamento. Essa premissa é aceita com a terapia com drogas farmacêuticas, mas não com a terapia com vitaminas. A maioria das pesquisas malsucedidas sobre a vitamina C usou doses baixas e inadequadas. Doses baixas não obtêm resultados clínicos.

Os investigadores que usam vitamina C em altas doses têm relatado resultados excelentes de forma consistente. Altas doses foram defendidas quase imediatamente após o ácido ascórbico ter sido isolado por Albert Szent-Gyorgyi, MD (1893-1986). Os primeiros pioneiros médicos notáveis da terapia com altas doses de vitamina C (ascorbato) são Claus Washington Jungeblut, MD (1898-1976); William J. McCormick, MD (1880-1968); e Frederick R. Klenner, MD (1907-1984). Mais recentemente, um importante trabalho foi publicado por Hugh D. Riordan, MD (1932-2005) e Robert F. Cathcart III, MD (1932-2007).

Faz 75 anos hoje

O Dr. Jungeblut, Professor de Bacteriologia na Universidade de Columbia, publicou pela primeira vez sobre a vitamina C como prevenção e tratamento para a poliomielite, em 1935. (1) Também em 1935, Jungeblut mostrou que a vitamina C inativou a toxina da difteria. (2) Em 1937, Jungeblut demonstrou que o ascorbato inativava a toxina do tétano. (3) Entre 1943 e 1947, o Dr. Klenner, um especialista em doenças do tórax, curou 41 casos de pneumonia viral com vitamina C. Em 1946, o Dr. McCormick mostrou como a vitamina C previne e também cura pedras nos rins; em 1957, como ele combate as doenças cardiovasculares. Começando na década de 1960, o Dr. Cathcart usou grandes doses de vitamina C para tratar pneumonia, hepatite e, eventualmente, AIDS. Por mais de três décadas, começando em 1975, o Dr. Riordan e sua equipe usaram com sucesso grandes doses de vitamina C intravenosa contra o câncer.

Já ouviu isso antes? "Se a vitamina C fosse tão boa, os médicos diriam a seus pacientes para ingeri-la em grande quantidade." É surpreendente quantos médicos fizeram exatamente isso.

O que é isso? Seu médico ainda não sabe?

Porque? Décadas de relatórios médicos e estudos controlados apóiam o uso de doses muito grandes de vitamina C.

Referências:

- (1) Jungeblut CW. Inativação do vírus da poliomielite pela vitamina C cristalina (ácido ascórbico). J Exper Med 1935. 62: 317-321.
- (2) Jungeblut CW, Zwemer RL. Inativação da toxina diftérica in vivo e in vitro pela vitamina C cristalina (ácido ascórbico). Proc Soc Exper Biol Med 1935; 32: 1229-34.
- (3) Jungeblut CW. Inativação da toxina tetânica pela vitamina C cristalina (ácido l-ascórbico). J Immunol 1937; 33: 203-214.

Para obter mais informações sobre:

Dr. CW Jungeblut: Claus Washington Jungeblut, MD: Pioneiro da poliomielite; advogado ascorbato. J Orthomolecular Med, 2006. Vol 21, No 2, p 102-106. <http://www.doctoryourself.com/jungeblut.html>

Além de (1) acima, os outros documentos da pólio do Dr. Jungeblut incluem:

- Jungeblut CW. Terapia com vitamina C e profilaxia na poliomielite experimental. J Exp Med, 1937. 65: 127-146.
- Jungeblut CW. Outras observações sobre a terapia com vitamina C na poliomielite experimental. J Exper Med, 1937. 66: 459-477.
- Jungeblut CW, Feiner RR. Conteúdo de vitamina C em tecidos de macaco na poliomielite experimental. J Exper Med, 1937. 66: 479-491.
- Jungeblut CW. Outra contribuição para a terapia com vitamina C na poliomielite experimental. J Exper Med, 1939. 70: 315-332.

A pesquisa de Jungeblut publicada no Journal of Experimental Medicine está disponível para acesso gratuito em <http://www.jem.org/contents-by-date.0.shtml>

Dr. FR Klenner: Escondido à vista de todos: o trabalho pioneiro de Frederick Robert Klenner, MD J Orthomolecular Med, 2007. Vol 22, No 1, p 31-38. <http://www.doctoryourself.com/klennerbio.html> e <http://orthomolecular.org/hof/2005/fklnner.html>

Dr. WJ McCormick: O trabalho pioneiro de William J. McCormick, MD J Orthomolecular Med, 2003. Vol 18, No 2, p 93-96. <http://www.doctoryourself.com/mccormick.html> e <http://orthomolecular.org/hof/2004/wmccormick.html>

Dr. RF

Cathcart: <http://orthomolecular.org/hof/2008/cathcart.html> ; <http://www.doctoryourself.com/titration.html> e http://www.doctoryourself.com/biblio_cathcart.html

Dr. HD

Riordan: <http://orthomolecular.org/hof/2005/hriordan.html> ; <http://orthomolecular.org/resources/omns/v01n09.shtml> ; <http://www.doctoryourself.com/riordan1.html> e http://www.doctoryourself.com/biblio_riordan.html

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>

O Orthomolecular Medicine News Service, revisado por pares, é um recurso informativo sem fins lucrativos e não comercial.