

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 22 de março de 2020

**Pesquisas e artigos publicados sobre vitamina C como uma consideração para pneumonia, infecções pulmonares e o novo coronavírus (SARS-CoV-2 / COVID-19)
por Graham Player, PhD, Andrew W. Saul, Damien Downing, MBBS, MRSB e Gert Schuitemaker, PhD**

(OMNS, 22 de março de 2020) Em 1936, Gander e Niederberger descobriram que a vitamina C baixou a febre e reduziu a dor em pacientes com pneumonia. Também em 1936, Hochwald relatou resultados semelhantes independentemente. Em 1946, Slotkin relatou ainda que "a vitamina C tem sido usada rotineiramente pelos cirurgiões gerais no Hospital Millard Fillmore, Buffalo, como profilático contra a pneumonia, com o desaparecimento completo dessa complicação".

Uma coisa é ficar doente por causa de um vírus e outra totalmente diferente morrer por causa de uma doença instigada por um vírus. Um ensaio duplo-cego randomizado de 1994 envolvendo suplementação de vitamina C / placebo foi conduzido em 57 pacientes idosos internados no hospital com infecções respiratórias agudas (bronquite e broncopneumonia). Usando um sistema de pontuação clínica com base nos principais sintomas da condição respiratória, os pacientes suplementados com a vitamina tiveram um desempenho significativamente melhor do que aqueles que receberam placebo. Este foi particularmente o caso daqueles que iniciaram o estudo com doenças mais graves, muitos dos quais tinham concentrações muito baixas de vitamina C no plasma e nos glóbulos brancos na admissão.

A vitamina C apoia o seu sistema imunológico. A vitamina C ajuda a matar os vírus e reduz os sintomas de infecção. Não é uma "cura" do COVID-19, mas nada é. No entanto, isso pode salvar sua vida e, definitivamente, reduzir a gravidade da infecção. Se alguém lhe disser que não está provado, considere duas coisas:

- Nada está comprovado para funcionar contra COVID-19, porque é um novo vírus
- A vitamina C tem funcionado contra todos os vírus, incluindo gripe, pneumonia e até poliomielite.

Na literatura médica, há mais de 64.000 artigos publicados e estudos sobre vitamina C disponíveis no Centro Nacional de Informações sobre Biotecnologia da Biblioteca Nacional de Medicina dos EUA. A vitamina C é indiscutivelmente uma das substâncias mais pesquisadas que existem. Muitas pesquisas são muito positivas. A ignorância da pesquisa, benefícios e uso da vitamina C não é uma desculpa válida para não ser usada como terapia, especialmente quando não há outros medicamentos conhecidos disponíveis e não é provável que cause danos, e a pesquisa publicada é prontamente acessível para todos.

A seguir está uma breve seleção de artigos e pesquisas da literatura médica que são educacionais e úteis ao considerar o uso da vitamina C.

Título do artigo	Link (todos os links acessados e ativos em 19 de março de 2020)
A vitamina C pode afetar infecções pulmonares	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2099400/
Vitamina C para prevenir e tratar pneumonia	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23925826
Vitamina C e infecções	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5409678/
A vitamina C pode encurtar o tempo de permanência na UTI: uma meta-análise.	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30934660
Terapia combinada de vitamina C, hidrocortisona e tiamina para pacientes com pneumonia grave	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30029205
Vitamina C e infecções respiratórias agudas.	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10488881
Suplementação com vitamina C e infecções respiratórias: uma revisão sistemática.	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15605943
A vitamina C é benéfica para pacientes com PAC?	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27363830

Vitamina C, a cura milagrosa: <i>uma prova viva de 60 minutos</i>	https://youtu.be/xxWCNn1rIRo
Vitamina C, infecções respiratórias e o sistema imunológico	https://www.cell.com/trends/immunology/comments/S1471-4906(03)00286-2
Vitamina C e pneumonia adquirida na comunidade	https://www.atsjournals.org/doi/full/10.1164/ajrccm.184.5.621a
Vitamina C e pneumonia e outras infecções graves	https://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/VitC_pneumonia.htm
Vitamina C e coronavírus SARS	https://academic.oup.com/jac/article/52/6/1049/731701
A vitamina C pode ser a cura para infecções mortais?	https://www.smithsonianmag.com/science-nature/could-deadly-infections-be-cured-vitamin-c-180963843/
Vitamina C intravenosa em altas doses como tratamento bem-sucedido de infecções virais	https://riordanclinic.org/2014/02/high-dose-intravenous-vitamin-c-as-a-successful-treatment-of-viral-infections/
Mitocôndria e o Coronavírus - A Conexão da Vitamina C	https://www.evolutamente.it/mitochondria-the-coronavirus-the-vitamin-c-connection-part-3/
Equipe médica chinesa relata tratamento bem-sucedido	https://www.dr-rath-foundation.org/2020/03/chinese-medical-team-report-successful-treatment-of-coronavirus-patients-with-high-dose-vitamin-c/

de pacientes com coronavírus com alta dosagem de vitamina C	
Vitamina C intravenosa como terapia adjuvante para síndrome de dificuldade respiratória aguda induzida por enterovírus / rinovírus	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28224112
Gander J, Niederberger W (1936) Vitamin C in der Pneumonia Behandlung [Vitamina C no tratamento da pneumonia]. Münch Med Wschr 83: 2074-7	https://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/T1.pdf ou https://pdfs.semanticscholar.org/7b37/490dfcdc7a98ba7e3bd744a15886873701db.pdf
A vitamina C pode prevenir e tratar o coronavírus?	https://www.medicinenet.com/script/main/art.asp?articlekey=228745
Como usar vitamina C durante a doença	http://www.doctoryourself.com/cathcart_C_summary.html
O governo de Xangai recomenda oficialmente a vitamina C para COVID-19	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n16.shtml
Infusão de vitamina C para o tratamento da	https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04264533

pneumonia grave infectada por nCoV 2019	
Vitamina C e COVID-19 Coronavirus	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n14.shtml
Três estudos de pesquisa de vitamina C intravenosa aprovados para o tratamento de COVID-19	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n12.shtml
A vitamina C por via intravenosa em grandes doses iniciais é o tratamento de escolha para a pneumonia nCov 2019	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n11.shtml
Vitamina C e sua aplicação no tratamento do coronavírus nCoV	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n09.shtml
Tratamento intravenoso de vitamina C em hospital para coronavírus e doenças relacionadas	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n07.shtml
A vitamina C protege contra o coronavírus	http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n04.shtml

(Graham Player, PhD, é membro da Royal Society of Medicine, do Reino Unido e membro da American Academy of Anti-Aging Medicine. Ele atualmente reside em Hong Kong. Andrew W. Saul é Editor-chefe da Medicina Ortomolecular Serviço de notícias . Ele foi cofundador em 2005 com os Drs. Abram Hoffer e Hugh D. Riordan. Os Drs. Damien Downing e Gert

Schuitemaker são membros de longa data do Conselho de Revisão Editorial do Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular.)

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>