

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de noticias de medicina ortomolecular, 26 de febrero de 2023

La vida en una farmacia

Cómo me hicieron conocida como la "chica de las vitaminas"

por Margaret Matsumoto

OMNS (26 de febrero de 2023) Nunca pensé que terminaría trabajando en una farmacia del Medio Oeste durante 30 años. Al crecer en Hawái, tampoco supe que mi playa favorita de la infancia era considerada una de las más bonitas del mundo. Era donde a mi padre le gustaba pescar, y eso significaba un viaje gratis a la playa y la oportunidad de ser una sirena con mis hermanas.

Vivir saludablemente era parte de la cultura de mi familia. Doy crédito a mi madre (que añadía salvado a la olla arrocera), las frutas y flores tropicales, las hermosas montañas y el aire limpio y fresco de las islas hawaianas.

Pero la vida en la farmacia era diferente, aunque estaba llena de algunas de las personas más amables que jamás conocerías. El ambiente básico no se trataba de estar saludable; se trataba de tratar enfermedades. No se trataba de ser proactivo; se trataba de aceptar los resultados. Y no se trataba de prevención; se trataba de soluciones rápidas y fáciles. Un hecho triste es que la mayoría de la gente vino a nuestra farmacia porque algo estaba mal, no porque algo estuviera bien.

Durante mis 30 años en farmacia, tuve la oportunidad de observar el comportamiento de las personas. Descubrí que para la mayoría de las personas, hacer lo que dice el médico es "suficientemente bueno". Descubrir formas de curarse a sí mismo y actuar no es una parte natural de su pensamiento o estilo de vida. Tal vez ser bombardeado por anuncios de drogas hace creer a la psique que estar bajo los efectos de las drogas es una parte normal de la vida. Sin embargo, sabemos que no lo es.

Stuart Lindsey, PharmD, escribe:

"Tuve una experiencia similar. Después de ver a un cliente que no obviamente mejoraba al iniciar la rueda de ardilla de azúcar en la sangre, comencé a sospechar de todos los productos farmacéuticos. Si un medicamento recetado se fabrica artificialmente, ¿cómo puede el cuerpo reconocerlo como ¿Una molécula amigable? ¿Cómo sabe el cuerpo cómo descomponerla? Por el contrario, considere la benfotiamina, un derivado soluble en grasa de la tiamina. Puede reparar muchas cosas en el cuerpo que ni siquiera sabía que estaban rotas. Los efectos cardiovasculares son increíble y el efecto sobre la insuficiencia cardíaca congestiva tiene que verse para creerse".

He visto medicamentos llegar al mercado, despegar como un cohete y luego retirarlos del estante por reacciones adversas graves como derrames cerebrales, ataques cardíacos y la muerte. Pero la compañía farmacéutica ya había ganado miles de millones. Tanto es así que después de todas las demandas y pagos, todavía salen ganando. Uno se pregunta si este es el modelo comercial real para los fabricantes de medicamentos. [\[1\]](#)

Me encantan los farmacéuticos; son algunas de las personas más maravillosas de la tierra. Una vez, un cliente entró y le preguntó a nuestro farmacéutico si debería tomar un medicamento para ayudar a fortalecer los huesos. Escuché atentamente mientras él le contaba sobre los efectos

secundarios y cómo los estudios muestran que forma hueso, pero el hueso que forma es quebradizo. Después de escuchar lo que dijo, el cliente rápidamente anunció que no tomaría el medicamento, ¡sino que vendería las acciones de los fabricantes de medicamentos!

Con el tiempo me hice conocida como la "chica de las vitaminas". Una vez di una presentación sobre la vitamina C a todos nuestros farmacéuticos, técnicos, repartidores y empleados de oficinas corporativas. La sala estaba llena y yo estaba nervioso, pero también estaba bien preparado y emocionado. Ah, para compartir información sobre mi amado C. Puede que haya inspirado al menos a un farmacéutico, ya que años después me dijo: "Para mejorar, toma más vitamina C, no menos". ¡Él lo consiguió!

En mi farmacia, tenía varios cajones (debajo de las tarjetas de felicitación) que estaban etiquetados con mi nombre. Estaban llenos de libros sobre la vitamina C, folletos del fabricante de la vitamina y artículos que yo mismo imprimí e hice copias. ¡Era mi tesoro oculto! Le di el número de teléfono de la Clínica Riordan y la dirección web de Orthomolecular.org a cualquiera que quisiera tomarlo. Mi intención era inspirar y dar esperanza. Nunca fue "haz esto o haz aquello" sino educar con empatía. Sabía que las personas necesitaban sentirse cómodas al incorporar algo diferente en su atención tradicional.

Y es por eso que, cuando leí la historia de "My Journey Out of a Grim Diagnosis" (<http://orthomolecular.org/resources/omns/v19n05.shtml>) de Kenneth F. Hack, DC, se me llenaron las lágrimas de alegría. a mis ojos Me sobrecogió su coraje y su determinación de sanar con la ayuda de IV C. ¡Bravo señor, bravo! ¡Que inspires al mundo!

(Margaret Matsumoto trabajaba como técnica principal en la farmacia independiente más concurrida de su ciudad. Dejó la empresa, sin que ella lo supiera, solo unos meses antes de que se vendiera a CVS. Continúa trabajando en farmacia para una organización que administra Medicare y Medicaid.)

Referencia

1. Wadman M. Merck resuelve las demandas de Vioxx por \$4.85 mil millones. Naturaleza (2007) <https://www.nature.com/articles/450324b>

La Medicina Nutricional es la Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>