

## PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 14 de septiembre de 2016

### ¿Vitamina C para la Neumonía?

Por Bo H. Jonsson, MD, PhD

(OMNS, 14 de septiembre de 2016) En 1948, el Dr. Frederick R. Klenner publicó una serie de 42 pacientes tratados con éxito por neumonía viral con altas dosis de vitamina C intravenosa <sup>[1]</sup>. Dalton en 1962 informó resultados positivos de vitamina C intravenosa en tres pacientes con neumonía <sup>[2]</sup>. Una revisión Cochrane sistemática analizó a fondo el tratamiento con vitamina C en la neumonía <sup>[3]</sup>.

Durante más de ochenta años, una serie de publicaciones científicas, comenzando con los estudios de Jungeblut <sup>[4]</sup>, han apoyado que la terapia con vitamina C en muchas infecciones virales diferentes puede ser efectiva sola o combinada con otro tratamiento. Para obtener un beneficio óptimo, era importante usar ascorbato en dosis de miles de miligramos. Klenner a menudo se combina inyectado con vitamina C oral. En las infecciones virales, que generalmente carecen de un tratamiento específico, la vitamina C debe considerarse tanto en la investigación como en el trabajo clínico. Los informes de casos exitosos pueden ser muy inspiradores. Un ejemplo de ello es la historia de Alan Smith <sup>[5]</sup>.

El Dr. Klenner recuerda a un hombre que estaba al borde de la muerte debido a una neumonía viral grave, pero se negó a ser hospitalizado. ***"Fui a su casa y le di un pez gordo con cinco gramos o 5.000 miligramos de vitamina C", recordó. "Cuando volví más tarde ese día, su temperatura había bajado tres grados y estaba sentado en el borde de la cama comiendo. Le di otra inyección de C, 5.000 miligramos y mantuve esa dosis durante tres días, cuatro veces al día. Y estaba bien"***. <sup>[6]</sup>

La neumonía es una enfermedad muy común. El origen de la inflamación suele ser una infección por virus o bacterias. Sin embargo, la neumonía también puede ser causada por toxinas, algunos medicamentos y reacciones autoinmunes.

Dado que la neumonía tiene diferentes antecedentes etiológicos, es importante que los médicos sepan que la vitamina C es muy segura y funciona positivamente en el tratamiento médico de infecciones y muchas otras enfermedades. Además, en la enfermedad aguda, Klenner enfatizó el inicio del tratamiento con vitamina C de inmediato, incluso si el diagnóstico no estaba claro <sup>[7]</sup>. Para obtener altas concentraciones de vitamina C en los tejidos corporales, es razonable combinar diferentes formas de vitamina C en el tratamiento: vitamina C oral convencional, vitamina C liposomal y, si es necesario, vitamina C intravenosa <sup>[8]</sup>.

[El Dr. Bo H. Jonsson es médico en el Centro de Trastornos Afectivos, Psiquiatría del Norte de Estocolmo en Suecia y es presidente de la Sociedad Sueca de Medicina Ortomolecular. Ha estado en la práctica por más de 35 años. ]

## Referencias:

1. Klenner FR. Neumonía por virus y su tratamiento con vitamina C. *South Med Surg* 1948; 110: 36-8. [https://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/194x/klenner-fr-southern\\_med\\_surg-1948-v110-n2-p36.htm](https://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/194x/klenner-fr-southern_med_surg-1948-v110-n2-p36.htm)
2. Dalton WL. Dosis masivas de vitamina C en el tratamiento de enfermedades virales. *J Indiana State Med Assoc* 1962; 55: 1151-1154. [http://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/CP/Dalton\\_1962\\_ch.pdf](http://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/CP/Dalton_1962_ch.pdf)
3. Hemilä H, Louhiala P. Vitamina C para prevenir y tratar la neumonía. *Cochrane Database Syst Rev* 2013, 8 de agosto de 2013; (8): CD005532. doi: 10.1002 / 14651858.CD005532.pub3. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23925826>
4. Jungeblut CW. Inactivación del virus de la poliomielitis in vitro por vitamina C cristalina (ácido ascórbico). *J Exp Med* 1935; 62: 517-21. En el *Journal of Experimental Medicine* se publicaron veintiún artículos adicionales de Jungeblut . Están disponibles para acceso gratuito en línea en: <http://jem.rupress.org/search?submit=yes&author1=jungeblut&sortspec=date&where=author1&y=11&x=29&hopnum=1>
5. <https://www.youtube.com/watch?v=VrhkoFcOMII> o <https://www.youtube.com/watch?v=vTXSTGGRvKY>
6. Miller F. El Dr. Klenner insta a tomar vitaminas en grandes dosis. *Greensboro Daily News*, martes, 13 de diciembre de 1977, p A8-A10.
7. Saul AW. Oculto a la vista. El trabajo pionero de Frederick Robert Klenner, MD *J Orthomolecular Med* 2007; 22: 31-34.
8. <http://www.doctoryourself.com/klennerbio.html> y <http://orthomolecular.org/hof/2005/fklenner.html>
8. Duconge J, Miranda-Massari JR, Gonzalez MJ, et al. Farmacocinética de la vitamina C: conocimientos sobre la administración oral e intravenosa de ascorbato. *PR Health Sci J* 2008; 27: 7-19. <https://riordanclinic.org/wp-content/uploads/2014/12/13-75-1-PB.pdf>

## Más detalles sobre la terapia de vitamina C en dosis altas:

Hickey S, Roberts H, Downing D. ¿Puede la vitamina C curar el ébola? *Orthomolecular Med News Service* 2014, 10:13, 20 de agosto. [Http://orthomolecular.org/resources/omns/v10n13.shtml](http://orthomolecular.org/resources/omns/v10n13.shtml)

Levy TE. El impacto clínico de la vitamina C. Mis experiencias personales como médico. *Orthomolecular Med News Service* 2014, 10:14, 3 de septiembre. [Http://orthomolecular.org/resources/omns/v10n14.shtml](http://orthomolecular.org/resources/omns/v10n14.shtml)

Saul AW. Vitamina C y poliomielitis. La investigación olvidada de Claus W. Jungeblut, MD *Orthomolecular Med News Service* 2013, 9:16, 7 de agosto. [Http://orthomolecular.org/resources/omns/v09n16.shtml](http://orthomolecular.org/resources/omns/v09n16.shtml)

## La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>