

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 26 de enero de 2016

Cómo los médicos usan la vitamina C contra el envenenamiento por plomo

Por Andrew W. Saul, Editor

(OMNS, 26 de enero de 2016) Escuchamos sobre los peligros del plomo. Sabemos que el envenenamiento por plomo puede causar un retraso mental severo. El plomo se ha relacionado claramente con la enfermedad de Alzheimer. Se nos ha dicho que evitemos el plomo en nuestros hogares y en nuestra agua, y que limpiemos la contaminación por plomo de nuestro medio ambiente. Pero no se nos ha dicho cómo eliminarlo de nuestro cuerpo. Las megadosis de vitamina C pueden ser la respuesta.

El Dr. Erik Paterson, de Columbia Británica, informa:

"Cuando era médico consultor de un centro para discapacitados mentales, se descubrió que un paciente que mostraba cambios de comportamiento tenía niveles de plomo en sangre diez veces superiores a los niveles aceptables. Le administré vitamina C en una dosis de 4.000 mg / día. I anticipé una respuesta lenta. Al año siguiente volví a controlar su nivel de plomo en sangre. Había aumentado, para mi consternación inicial. Pero luego pensé que tal vez lo que estaba sucediendo era que la vitamina C estaba movilizándolo de sus tejidos persistió. Al año siguiente, al volver a verificar, los niveles de plomo habían caído marcadamente hasta muy por debajo del resultado inicial. A medida que pasaban los años, los niveles se volvieron casi indetectables y su comportamiento mejoró notablemente".

¿Cuánta vitamina C?

Frederick Robert Klenner, MD, insistió en que se necesitan grandes cantidades de vitamina C para hacer el trabajo. Un artículo antiguo (1940) se equivocó y el Dr. Klenner comenta:

"El informe de Dannenberg de que las dosis altas de ácido ascórbico no tuvieron efecto en el tratamiento de la intoxicación por plomo en un niño debe ignorarse, ya que su dosis extremadamente alta era de 25 mg por vía oral cuatro veces al día y una sola inyección diaria de 250 mg de C. Si hubiera administrado 350 mg / kg de peso corporal cada dos horas, habría visto la otra cara de la moneda".

Esto es lo que equivalen aproximadamente a 350 miligramos de vitamina C por kilogramo de peso corporal en libras:

Miligramos de vitamina C	Peso corporal
35.000 magnesio	220 libras

18.000	110 libras
9.000	55 libras
4.500	28 libras
2,300	14-15 libras
1200	7-8 libras

Aunque estas cantidades puedan parecer elevadas, hay que señalar que el Dr. Klenner administraba dichas cantidades **cada dos horas**.

La vitamina C se puede administrar por vía intravenosa si es necesario. La vitamina C oral se puede administrar en forma de líquido, polvo, tableta o tableta masticable. Los niños pequeños a menudo aceptan tabletas masticables en polvo, endulzadas naturalmente, que pueden triturarse entre dos cucharadas y agregarse a su comida favorita. A los bebés les va bien con vitamina C líquida. Puede prepararla usted mismo disolviendo diariamente ácido ascórbico en polvo en un frasco gotero pequeño y agregándolo al jugo de frutas. El Dr. Klenner recomendó dosis preventivas diarias, que describió como mil miligramos de C por año de la edad de un niño, con una meseta de 10,000 mg / día para adolescentes y adultos.

"¿Vitamina C? Pero..."

Es probable que las preguntas habituales de los lectores incluyan estas, a las que hemos proporcionado las respuestas más breves.

"¿Porque tanto?" Porque muy poco no será efectivo. El Dr. Klenner, así como el Dr. Robert F. Cathcart, el Dr. Hugh D. Riordan, el Dr. Abram Hoffer y muchos otros médicos nutricionistas con gran experiencia han enfatizado esto.

"¿Es seguro?" Año tras año, década tras década, los datos nacionales no muestran ninguna muerte por vitamina C. La vitamina C tampoco causa cálculos renales. Lea para saber lo que está haciendo. Trabaje con su médico. Y asegúrese de que su médico haya leído lo que ha leído.

"¿Es el ácido ascórbico realmente vitamina C?" Si. Linus Pauling, químico doble ganador del premio Nobel, lo dijo. Debería saberlo. Casi todas las investigaciones médicas exitosas sobre la terapia con vitamina C han utilizado ácido ascórbico simple, barato y que se puede comprar en cualquier lugar. Otras formas de C también funcionarán bien.

"¿Eso es?" Ciertamente no. Se deben abordar y eliminar todas las fuentes de contaminación por plomo. La vitamina C tiene un papel importante que desempeñar al hacerlo y debe ser promovida públicamente por las profesiones médicas, el gobierno y los medios de comunicación. Inmediatamente.

Aprender más:

La cita del Dr. Klenner es de "La importancia de la alta ingesta diaria de ácido ascórbico en la medicina preventiva", p. 51-59, *Physician's Handbook on Orthomolecular Medicine*, Third Edition, Roger Williams, PhD, ed.)
[Http://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/197x/klenner-fr-j_int_assn_prev_med-1974-v1-n1-p45.htm](http://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/197x/klenner-fr-j_int_assn_prev_med-1974-v1-n1-p45.htm)

Puede leer la *Guía clínica* del Dr. Klenner *para el uso de vitamina C* de forma gratuita. Está publicado en su totalidad en <http://www.whale.to/a/smith1988.html> y también en http://www.seanet.com/~alexs/ascorbate/198x/smith-lh-clinical_guide_1988.htm

Muchos artículos de acceso gratuito sobre la terapia con vitamina C se encuentran publicados en <http://www.whale.to/v/c/index.html>

"Los suplementos vitamínicos ayudan a proteger a los niños de los metales pesados y reducen los trastornos del comportamiento". Orthomolecular Medicine News Service, 8 de octubre de 2007. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v03n07.shtml>

Todos los artículos de OMNS están archivados aquí: <http://orthomolecular.org/resources/omns/index.shtml> Muchos discuten las preguntas más frecuentes sobre las dosis, la seguridad, las formas y la administración adecuada de las vitaminas.

Documento de Dannenberg, mencionado por Klenner:
<http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=1160080>

Solo una parte parece ser de libre acceso. [Dannenburg, AM, et al (1940) Ácido ascórbico en el tratamiento del envenenamiento crónico por plomo. JAMA. 114: 1439-1440.]

La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>