

<http://www.doctoryourself.com/omns/v17n13.shtml>

OMNS May 10, 2021

Simplified Chinese Version

Hydrogen Peroxide Nebulization and COVID REsolution

Impressive Anecdotal Results

by Thomas E. Levy, MD, JD

The Chinese translation of this article is made possible by a generous grant from Dr. Bill Grant and from the Cheng Integrative Health.

本文翻译工作得到Bill Grant博士资助及上海成氏健康资助。

译者：张俊

审阅：成长

过氧化氢雾化和COVID的解决

-令人印象深刻的轶事结果

作者： Thomas E. Levy

(OMNS 2021年5月10日) 最近我请假去哥伦比亚卡利看望家人和朋友。一年半前的一次旅行中，我遇到了妻子的一个朋友，她似乎是感冒的早期阶段，也可能是早期的流感。妻子说这看起来像是一个典型的“grippe”病例，这是哥伦比亚的术语，表示急性发热性呼吸道感染，通常会发展为全面爆发的流感。由于我已经对自己进行了近一年的实验，针对自己的慢性鼻窦和喉咙问题，雾化了多种不同组合的药物，因此我随身携带了雾化器，以处理旅行中常见的许多病原体。[1]我还带着一瓶浓度3%的非处方过氧化氢。

我已经确信雾化过氧化氢能够快速解决任何急性上呼吸道感染，尤其是病毒感染，我立即让朋友使用我的雾化器。当她开始吸入3%过氧化氢雾时，每10秒左右就会咳嗽一次。雾化几分钟后，她的咳嗽开始快速减少，同时看起来更加放松和自在。她继续雾化了15分钟左右。第二天我和她说话时，她咳嗽得很少，睡得特别好。然而，很明显她的临床没有100%的解决，所以她回去接受另

一种治疗。到第二天早上，她已经完全好了。她告诉我其他家人正在应对同样的呼吸道病毒后，我决定返回美国后，将雾化器和一瓶过氧化氢留给她。

我回来后大约三个月，大流行来袭，COVID迅速蔓延全球。

又过了一年，我在返回哥伦比亚时有幸再次拜访妻子的朋友。她讲的故事令人震惊！我早前曾指导她可以自由使用过氧化氢雾化治疗任何感冒、流感或上呼吸道感染，她确实这么做了。

在过去的一年中，她治疗了20名不同的COVID感染者，其中大多数在第一次来找她时就已经严重感染了。20例病例中有7例决定接受COVID检测，结果均呈阳性。其余的人没有接受测试，但他们有相似的临床特征，在大流行的情况下，可以可靠地假设他们也是COVID感染。特别值得注意的是，一些患者的感染很严重，来看她时便出现了重症呼吸困难。2020年初在美国的类似环境中，所有出现如此严重呼吸急促的患者都会被迅速插管并在呼吸机上进行机械辅助通气。

由于她已经有过用过氧化氢雾化治好朋友及家人感冒和流感的经验，同时她自己亲身经历到效果很好，她开始对所有“COVID患者”进行以下过氧化氢雾化方案：

1. 将几毫升未经稀释的3%过氧化氢放入与台式空气压缩机/泵式雾化机连接的雾化室中。

2. 雾化开始时用面罩罩住鼻子和嘴巴，将雾化的过氧化氢输送到鼻子、鼻窦、喉咙和气道。

3. 每次雾化持续整整30分钟，每日治疗3次，持续五天整。

所有患者在完成首次30分钟雾化后都有显著改善，包括感染最严重的患者，其呼吸几乎立即顺畅了。一些人注意到鼻和喉咙受到刺激后分泌更多粘液，但都选择拒绝稀释3%溶液，因为他们希望尽快解决感染。在雾化的前两天（6次治疗，总共180分钟）后，所有患者都感觉好多了，有望彻底解决他们的病毒症状。当时，有些人在后三天的剩余9次治疗中选择用稀释50%的过氧化氢雾化（即浓度为1.5%的过氧化氢）。在5天结束时，20名患者均临床治愈。

值得注意的是，这组患者几乎没有服用维生素或矿物质补充剂，少数人有服用补充剂，但服用的剂量大大低于多数美国人服用的剂量。例如，哥伦比亚维生素C最大补充剂量为500毫克，即使如此，对大多数哥伦比亚人来说，这种

有意义的补充也无法实现。

适当的过氧化氢雾化治疗可以解决这种补充途径的缺乏，它是唯一能够解决COVID的单一疗法，具有以下所有特点:[2, 3]

1. 作用迅速，高效
2. 在全球范围内容易获取
3. 无需处方即可在柜台购买，无需去看医生
4. 非常便宜
5. 无需诊所或医院即可轻松自我管理
6. 作为单一疗法，功能良好，不需要其他药物或治疗方案的管理
7. 不过它与其他治疗方案协同作用，又不与其中任何方案发生拮抗

需要说明的是，我还没有机会亲自观察或听说使用过氧化氢雾化治疗的非常严重的COVID病例。然而，如上所述，当患者出现典型的 COVID 症状并伴有持续加重的呼吸急促时，在大多数情况下，通过强有力的过氧化氢雾化方案显然可以预防即将发生的死亡。这无疑是从哥伦比亚卡利的这些COVID病例中吸取的教训。

朋友卡利提供的信息进一步扩展了我新书《病毒感染快速恢复》(Rapid Virus Recovery)中的数据和证据，该书旨在传播这样的观点，即COVID无需让世界这么多人陷入恐惧。现在很明显，每次治疗用3%的过氧化氢雾化30分钟，在5天内15次的治疗，可以有效地治疗几乎所有的COVID病例，无论患者第一次被发现时感染的程度如何。

值得注意的是，哥伦比亚患者雾化治疗痊愈的持续时间超出了书中的建议。因此，这些结果要求大多数人的最佳过氧化氢浓度应为3%，并且对许多人而言，每次雾化时间应超过15分钟。降低过氧化氢浓度和雾化时间也许可能很好地解决大部分人的COVID感染，但将病人的恐惧（包括无法深呼吸的恐惧）降至最低应该是一个首要目标，并应在所有此类患者中尽快实现这一目标。

毫无疑问，如果有足够多的人发现并开始这样做，3%的过氧化氢雾化可以迅速消除全球范围内的COVID大流行。《Rapid Virus Recovery》现已提供英语和西班牙语版本（中文版部分翻译版也已完成，见“成博士公众号”-成长），可免费下載。[4]请大家自行下载，花点时间把链接传给尽可能多的朋友和熟人。

。

(*Thomas E. Levy*博士拥有内科和心脏病学委员会认证。他还是一名律师，在科罗拉多州和哥伦比亚特区获得了律师资格。)

进一步阅读：

1. Levy TE (2019) Reboot Your Gut: Optimizing Health and Preventing Infectious Disease. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v15n16.shtml>
2. Levy TE (2020) COVID-19: How can I cure thee? Let me count the ways. Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n37.shtml>
3. Levy TE (2020) Curing Viruses with Hydrogen Peroxide: Can a simple therapy stop the pandemic? Orthomolecular Medicine News Service. <http://orthomolecular.org/resources/omns/v16n43.shtml>
4. Levy TE (2021) Rapid Virus Recovery. Medfox Pub. Available free from: <http://www.rvr.medfoxpub.com>