

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 11 de julho de 2006

OS MÉDICOS DIZEM QUE VITAMINAS SÃO SEGURAS

Relatório de Acompanhamento do Painel Independente de Revisão de Segurança de Vitaminas

(OMNS, 11 de julho de 2006) Cada vez mais médicos estão se apresentando em apoio às vitaminas. Com base em décadas de experiência real com muitos milhares de pacientes, os médicos de família e especialistas afirmam que os suplementos vitamínicos são seguros e eficazes, mesmo em altas doses.

Peter H. Lauda, MD, de Viena, Áustria, escreve:

" Ao longo dos anos, prescrevi vitaminas para prevenção e tratamento, para um grande número de pacientes, incluindo adultos e crianças. Nunca vi nenhum problema sério ou efeitos colaterais perigosos causada por suplementos vitamínicos. Além disso, análises laboratoriais rotineiramente realizadas não mostraram quaisquer deficiências ou sinais objetivos de danos ao fígado, rins e outros órgãos causados por suplementos vitamínicos. "

Robert F. Cathcart, MD, da Califórnia diz:

" Suplementos vitamínicos são seguros. Nunca vi uma reação séria aos suplementos vitamínicos. Desde 1969, eu mesmo tomei mais de 2 toneladas de ácido ascórbico. Eu coloquei mais de 20.000 pacientes em tolerância intestinal doses de ácido ascórbico sem problemas sérios e com grande benefício. "

Allan N. Spreen, MD, do Arizona, diz:

" Posso certamente afirmar que, após muitos anos de prática e pesquisa pessoal, a suplementação de vitaminas é extraordinariamente segura, mesmo em doses muito maiores do que as recomendações diárias publicadas. Eles são também infinitamente mais seguro do que qualquer medicamento prescrito. "

Richard P. Huemer, MD, da Califórnia, escreve:

" Relatórios de toxicidade de vitaminas, raros como são, às vezes são baseados em evidências frágeis. Esses relatórios falaciosos podem aparecer em jornais médicos. Em um, foi afirmado que uma crônica bastante inexpressiva dose de vitamina A causou insuficiência hepática, mas certas características histológicas da toxicidade da vitamina A não foram descritas, nem foi feita qualquer tentativa de quantificar a vitamina A no fígado ou mesmo no sangue. "

Jerry Green, MD, Canadá, diz:

" Depois de praticar a medicina ortomolecular por mais de 35 anos, percebi que as vitaminas são extremamente seguras, principalmente quando comparadas a outras escolhas do paciente, como medicamentos, cirurgia ou não fazer nada e, portanto, sofrer de vitamina deficiência de nossos alimentos modernos desvitalizados. "

Erik Paterson, MD, também do Canadá:

" Como médico de família, muitas vezes vejo sérios efeitos adversos em meus pacientes devido aos medicamentos convencionais. Ainda não vi tal coisa devido às megadoses de vitaminas. Acredito que estou vivo por causa do grandes doses de vitaminas que tomo diariamente. "

Klaus Wenzel, MD, Alemanha, escreve:

" Por mais de 20 anos tenho usado suplementos vitamínicos para um número crescente de pacientes e problemas médicos. E por todos esses anos de prática médica, posso afirmar que os suplementos vitamínicos são muito seguros. "

Chris M. Reading, MD, na Austrália, diz:

" Tenho medido os níveis de vitaminas no soro em mais de dez mil pacientes desde 1978 e corrigido com segurança os níveis baixos com suplementos em quantidades muito maiores do que a RDA. Suplementos vitamínicos são seguros e essencial para corrigir os baixos níveis de vitaminas e corrigir problemas de saúde. Em minha experiência, os suplementos vitamínicos podem salvar as pessoas de morte prematura, depressão, suicídio, demência, psicose e insuficiência cardíaca. "

Karin Munsterhjelm-Ahumada, MD, da Finlândia, escreve:

" Depois de quase 20 anos usando apenas a medicina convencional, tenho mais 10 anos de experiência trabalhando com vitaminas em altas doses. Posso garantir a vocês que não apenas são muito seguras, mas também vitaminas também são muito úteis no meu trabalho com todos os tipos de pacientes muito enfermos. "

Da Suécia, Bo H. Jonsson, MD, Ph.D., escreve:

"Os suplementos vitamínicos são muito seguros, especialmente quando comparados às drogas xenobióticas. Usadas com conhecimento, as vitaminas são extremamente importantes para a prevenção e tratamento de doenças. "

Os educadores e médicos do Independent Vitamin Safety Review Panel afirmam que:

1. Não há sequer uma morte por ano por causa das vitaminas. (Watson WA et al. Relatório anual de 2003 da Associação Americana de Centros de Controle de Venenos Sistema de Vigilância de Exposição Tóxica. Am J Emerg Med. Set. 2004; 22 (5): 335-404.) [Http://www.aapcc.org/relatórios_anuais/](http://www.aapcc.org/relatórios_anuais/)
2. Os consumidores não estão obtendo uma imagem justa da segurança e eficácia das vitaminas de fontes patrocinadas pelo governo, particularmente o National Institutes of Health. (<http://orthomolecular.org/resources/omns/v02n05.shtml> e <http://orthomolecular.org/resources/omns/v02n06.shtml>)
3. Quando têm todas as informações, os consumidores veem que os suplementos vitamínicos são seguros, muito mais seguros do que as drogas. (Lucian Leape, Error in medicine. Journal of the American Medical Association, 1994, 272: 23, p 1851. Também: Leape LL. Os números de erros médicos do Institute of Medicine não são exagerados. JAMA. 5 de julho de 2000; 284 (1): 95-7.)
4. O acesso do público às vitaminas não deve ser restringido. (Testemunho perante o Governo do Canadá, Comitê Permanente de Saúde da Câmara dos Comuns, a respeito

da segurança de suplementos nutricionais. Ottawa, 12 de maio de 2005). <http://www.doctoryourself.com/testimony.htm>

5. A suplementação com vitaminas não é o problema. Os problemas são a subnutrição e o excesso de medicação. As vitaminas são a solução.

PAINELISTAS INDEPENDENTES DE REVISÃO DE SEGURANÇA DA VITAMINA:

Abram Hoffer, MD

Robert F. Cathcart, MD

Michael Janson, MD

Thomas Levy, MD, JD

Erik Paterson, MD

Woody R. McGinnis, MD

Allan N. Spreen, MD

Bo H. Jonsson, MD, PhD

Chris M. Reading, MD

Bradford Weeks, MD

Karin Munsterhjelm-Ahumada, MD

Jerry Green, MD

Stephen Faulkner, MD

Klaus Wenzel, MD

Richard Huemer, MD

Peter H. Lauda, MD

Jonathan Prousky, ND

Michael Friedman, ND

Wilddam B. Grant, PhD

Harold Foster, PhD

HH Nehrlich, PhD

Steve Hickey, PhD

Gert E. Schuitemaker, PhD

Andrew W. Saul, Editor. E-mail de contato: drsaul@doctoryourself.com

O que é Medicina Ortomolecular?

Linus Pauling definiu a medicina ortomolecular como "o tratamento de doenças pelo fornecimento de um ambiente molecular ótimo, especialmente as concentrações ótimas de substâncias normalmente presentes no corpo humano". A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>