

## PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 30 de janeiro de 2021

### SEM MORTES DE VITAMINAS

**Segurança do suplemento mais uma vez confirmada pelo maior banco de dados da América**

por **Andrew W. Saul, Editor**

(OMNS 30 de janeiro de 2021) O 37º relatório anual da American Association of Poison Control Centers mostra **zero mortes por qualquer vitamina**. Os dados de apoio estão na Tabela 22B, páginas 1508-1518, no final do relatório publicado em *Clinical Toxicology*. [1] É interessante que ele esteja tão silenciosamente localizado lá atrás, onde nenhum repórter provavelmente o verá.

- Além disso, não houve fatalidades por aminoácidos, creatina, algas verde-azuladas, glucosamina ou condroitina.
- Não **houve mortes por nenhum remédio homeopático**, medicina asiática, medicina hispânica ou medicina ayurvédica. Nenhum.
- Não **houve mortes por ervas**. Isso significa nenhuma morte por cohosh azul, equinácea, ginkgo biloba, citrus aurantium, ginseng, kava kava, erva de São João, valeriana, yohimbe, ma huang / efedra, guaraná, noz de cola ou erva-mate.

Na página 1508, uma única morte é atribuída a um "Outro ingrediente botânico único" não especificado. A óbvia incerteza de tal lista diminui qualquer reivindicação de validade.

Na mesma página, uma única fatalidade é atribuída a um "Produto Energético". O *Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular* considera esses itens como medicamentos sem receita. Eles são classificados indevidamente como suplementos dietéticos.

Ao longo de todo o ano, de costa a costa em todos os Estados Unidos, não houve uma única morte por causa de uma vitamina. Se os suplementos vitamínicos são alegadamente tão "perigosos", como o FDA, a mídia de notícias e até mesmo alguns médicos ainda afirmam, então **onde estão os corpos** ?

*(Andrew W. Saul é editor-chefe do Orthomolecular Medicine News Service, agora em seu 17º ano de publicação gratuita. Ele também é membro do Japanese College of Intravenous Therapy, do Orthomolecular Medicine Hall of Fame, e é o autor ou co-autor de doze livros. Ele não tem nenhuma conexão financeira com a indústria de suplementos ou produtos de saúde.)*

### Referência:

Gummin DD, Mowry JB, Beuhler MC et al. Relatório Anual 2019 do Sistema Nacional de Dados de Venenos (NPDS) da American Association of Poison Control Centers: 37º Relatório Anual. *Clinical Toxicology* 2020, 58:12, 1360-1541. DOI: <https://doi.org/10.1080/15563650> ou <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/15563650.2020.1834219>

**Medicina nutricional é medicina ortomolecular**

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>