

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 5 de janeiro de 2017

Sem mortes por suplementos. Sem mortes por minerais ou aminoácidos. Sem mortes por homeopatia ou ervas.

por Andrew W. Saul, Editor

(OMNS, 5 de janeiro de 2017) Além de não haver mortes por vitaminas, também há **zero mortes por qualquer suplemento**. As informações mais recentes (2015) coletadas pelo US National Poison Data System, e publicadas na revista Clinical Toxicology (1), **não** mostram **nenhuma morte por causa** de suplementos dietéticos.

Sem mortes por minerais

Houve zero mortes por qualquer suplemento mineral na dieta. Isso significa que não houve mortes por suplementos de cálcio, magnésio, cromo, zinco, prata coloidal, selênio, ferro ou multiminerais. Foi relatada na categoria "Eletrólito e Mineral" uma fatalidade pelo uso médico de "Sais de sódio e sódio" e outra fatalidade por ferro não suplementar, que foi clara e especificamente excluída da categoria de suplemento.

Nenhuma morte por qualquer outro suplemento nutricional

Além disso, não houve nenhuma morte por qualquer aminoácido ou produto à base de plantas. Isso significa nenhuma morte por cohosh azul, equinácea, ginkgo biloba, ginseng, kava kava, erva de São João, valeriana, yohimbe, medicamentos asiáticos, medicamentos ayurvédicos ou qualquer outro medicamento botânico. Houve zero mortes por creatina, algas verde-azuladas, glucosamina, condroitina ou melatonina. Houve zero mortes por qualquer remédio homeopático.

Mas na dúvida, culpe um suplemento. Qualquer suplemento.

Na verdade, houve uma fatalidade alegada de algum "suplemento dietético ou agente homeopático desconhecido". Isso é boato, na melhor das hipóteses, e alarmismo, na pior. Como uma acusação pode ser baseada no desconhecido? Alegar causalidade mesmo sem saber que substância ou ingrediente acusar não tem base.

A verdade: nenhum homem, mulher ou criança morreu por causa de qualquer suplemento nutricional. Período.

Se os suplementos nutricionais são alegadamente tão "perigosos", como o FDA, a mídia de notícias e até mesmo alguns médicos ainda afirmam, então ***onde estão os corpos ?***

Referências:

Mowry JB, Spyker DA, Brooks DE et al. Relatório Anual de 2015 do Sistema Nacional de Dados de Envenenamentos (NPDS) da American Association of Poison Control Centers: 33º Relatório Anual. *Clinical Toxicology* 2016 , 54:10, 924-1109, <http://dx.doi.org/10.1080/15563650.2016.1245421>

Os dados para minerais, ervas, aminoácidos e outros suplementos são apresentados na Tabela 22-B.

O artigo completo de 187 páginas está disponível para download gratuito em https://aapcc.s3.amazonaws.com/pdfs/annual_reports/2015_AAPCC_NPDS_Annual_Report_33rd_PDF.pdf ou baixe este e todos os relatórios anuais anteriores da AAPCC em [http://www.aapcc.org/relatórios anuais/](http://www.aapcc.org/relatórios%20anuais/)

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>