

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 3 de janeiro de 2017

Sem mortes por vitaminas. Nenhum.

**Segurança confirmada pelo maior banco de dados da América
por Andrew W. Saul, Editor**

(OMNS, 3 de janeiro de 2017) Não houve **nenhuma morte por vitaminas** no ano de 2015. O 33º relatório anual da Associação Americana de Centros de Controle de Venenos mostra zero mortes por vitaminas múltiplas. E não houve morte alguma por causa da vitamina A, niacina, piridoxina (B-6) ou qualquer outra vitamina B. Não houve mortes por vitamina C, vitamina D, vitamina E **ou por qualquer vitamina** .

Zero mortes por vitaminas. Quer apostar que isso nunca vai estar no noticiário da noite? Bem, você viu lá? E porque não?

Afinal, mais da metade da população dos Estados Unidos toma suplementos nutricionais diariamente. Se cada uma dessas pessoas tomasse apenas um único comprimido por dia, isso resultaria em cerca de 170 milhões de doses individuais por dia, para um total de bem mais de 60 bilhões de doses anuais. Como muitas pessoas tomam muito mais do que um único comprimido de vitamina, o consumo real é consideravelmente maior, e a segurança dos suplementos vitamínicos é ainda mais notável.

Foi alegado que uma pessoa morreu devido a suplementos vitamínicos no ano de 2015, de acordo com a interpretação da AAPCC das informações coletadas pelo US National Poison Data System. Essa única alegada "morte" foi supostamente devido a "Outras Vitaminas B". Isso foi reivindicado em 2012 também, sem nenhuma comprovação na época. De fato, o relatório da AAPCC não indica especificamente nenhuma morte por niacina (B-3) ou piridoxina (B-6). Isso, portanto, deixa o ácido fólico, tiamina (B-1), riboflavina (B-2), biotina, ácido pantotênico e cobalamina (B-12) como as vitaminas B restantes que poderiam estar implicadas. No entanto, o histórico de segurança dessas vitaminas é extraordinariamente bom; nenhuma morte jamais foi confirmada para qualquer um deles.

Abram Hoffer, MD, PhD, disse repetidamente: "Ninguém morre de vitaminas." Ele estava certo quando disse isso e ainda está certo hoje. O *Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular* convida à apresentação de evidências científicas específicas que demonstrem de forma conclusiva a morte causada por uma vitamina.

Onde estão os corpos? Não existe nenhum.

Referências:

Mowry JB, Spyker DA, Brooks DE et al. Relatório Anual de 2015 do Sistema Nacional de Dados de Envenenamentos (NPDS) da American Association of Poison Control Centers: 33º Relatório Anual. *Clinical Toxicology* 2016 , 54:10, 924-1109, <http://dx.doi.org/10.1080/15563650.2016.1245421>

Os dados de vitaminas são apresentados na Tabela 22-B.

O artigo completo de 187 páginas está disponível para download gratuito em [https://aapcc.s3.amazonaws.com/pdfs/annual_reports/2015 AAPCC NPDS Annual Report 33rd PDF.pdf](https://aapcc.s3.amazonaws.com/pdfs/annual_reports/2015_AAPCC_NPDS_Annual_Report_33rd_PDF.pdf) ou baixe este e todos os relatórios anuais anteriores da AAPCC em [http://www.aapcc.org/relatorios anuais/](http://www.aapcc.org/relatorios_anuais/)

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>