

PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA

Serviço de Notícias de Medicina Ortomolecular, 12 de janeiro de 2016

Sem mortes por suplementos. Sem mortes por minerais. Sem mortes por aminoácidos. Sem mortes por ervas.

por Andrew W. Saul, Editor

(OMNS, 12 de janeiro de 2016) Além de não haver mortes por vitaminas, também há **zero mortes por qualquer suplemento**. As informações mais recentes (2014) coletadas pelo US National Poison Data System, e publicadas na revista *Clinical Toxicology* (1), **não** mostram **nenhuma morte por causa** de suplementos dietéticos.

Sem mortes por minerais

Houve zero mortes devido a qualquer suplemento mineral na dieta. Isso significa que não houve mortes por suplementos de cálcio, magnésio, cromo, zinco, prata coloidal, selênio, ferro ou multiminerais. Relatada na categoria "Eletrólito e Mineral" foi uma fatalidade do uso médico de "Sais de sódio e sódio" e outra fatalidade do ferro não suplementar, que foi clara e especificamente excluída da categoria de suplemento.

Nenhuma morte por qualquer outro suplemento nutricional

Além disso, não houve morte por nenhum aminoácido ou produto à base de plantas com um único ingrediente. Isso significa nenhuma morte por cohosh azul, equinácea, ginkgo biloba, ginseng, kava kava, erva de São João, valeriana, yohimbe, medicamentos asiáticos, medicamentos ayurvédicos ou qualquer outro botânico. Houve zero mortes por creatina, algas verde-azuladas, glucosamina, condroitina ou melatonina. Houve zero mortes por qualquer remédio homeopático.

Mas na dúvida, culpe um suplemento. Qualquer suplemento.

Houve uma morte atribuída a um "Multi-Botânico Sem Ma Huang ou Citrus Aurantium." É interessante que eles sabiam o que não estava nele, mas não sabiam o que **estava** iniciar. Isso é boato, na melhor das hipóteses, e alarmismo, na pior. Houve uma alegada morte de algum "suplemento dietético desconhecido ou agente homeopático". Isso também indica total falta de certeza quanto ao que pode ou não estar envolvido. Uma fatalidade foi atribuída a "Produtos Energéticos: Desconhecido". Em primeiro lugar, as bebidas energéticas ou "produtos" não são suplementos nutricionais. Mas, mais importante, como uma acusação pode ser baseada no desconhecido? Igualmente não científicas são as duas mortes atribuídas a "Produtos energéticos: Outros". Bem, que produtos eram eles? Estas não são mais do

que alegações vagas e sem fundamento. Alegar causalidade mesmo sem saber que substância ou ingrediente acusar não tem base.

A verdade: nenhum homem, mulher ou criança morreu por causa de qualquer suplemento nutricional. Período.

Se os suplementos nutricionais são alegadamente tão "perigosos", como o FDA, a mídia de notícias e até mesmo alguns médicos ainda afirmam, então **onde estão os corpos** ?

Referências:

Mowry JB, Spyker DA, Brooks DE et al. (2015) Relatório anual de 2014 do National Poison Data System (NPDS) da American Association of Poison Control Centers: 32º Relatório Anual, *Toxicologia Clínica* , 53:10, 962-1147, <http://dx.doi.org/10.3109/15563650.2015.1102927> .

O extenso artigo em texto completo também está disponível para download gratuito em https://aapcc.s3.amazonaws.com/pdfs/annual_reports/2014_AAPCC_NPDS_Annual_Report.pdf ou em <http://www.aapcc.org/annual-reports/> .

Medicina nutricional é medicina ortomolecular

A medicina ortomolecular usa terapia nutricional segura e eficaz para combater doenças. Para mais informações: <http://www.orthomolecular.org>