

즉시 배포용

분자교정 의학 뉴스 서비스, 2023년 4월 28일

## 의료 서비스를 개선하는 방법: 영양 보충제로 치료하기

마이클 패스워터, 리처드 첩, MD, PhD

OMNS (2023년 4월 28일) 최근 갤럽 여론조사에 따르면 미국 성인의 대다수가 미국 의료의 질이 좋지 않다고 생각하는 것으로 나타났습니다. [1] 미국은 1인당 의료비가 12,914달러로 세계에서 가장 높습니다. 이는 다음으로 의료비가 비싼 국가(독일, 1인당 7,383달러)보다 1인당 5,000달러 이상 높으며, 부유한 국가들의 1인당 평균 의료비보다 두 배 이상 높습니다. 미국은 연간 4조 3,000억 달러를 의료 서비스(대부분 '구조 치료' 개입에 사용)에 지출합니다. 이 비용에는 의료 건물, 의료 장비 및 의료 연구 비용은 포함되지 않습니다. [2,3] 또한 미국은 연간 총 3,780억 달러에 달하는 소매 처방약에 대한 1인당 지출액에서도 세계 1위를 차지하고 있습니다. [4] 이러한 지출에도 불구하고 2022년 영연방 기금 보고서에 따르면 미국은 부유한 국가 중 영아 사망률, 출산 관련 산모 사망률, 약물 과다 복용으로 인한 사망, 비만 유병률, 복합 만성 질환자 유병률이 가장 높으며 출생 시 기대 수명은 가장 낮은 것으로 나타났습니다. [5] 대중과 많은 의료 서비스 제공자들은 건강을 추구하기 위해 더 나은 방법을 모색하고 있습니다.

더 나은 건강 관리를 위한 해답에는 적절한 영양 보충제가 포함될 수 있습니다. 필수 영양소 보충제는 효과적이고 널리 사용되고 있지만, 의료비 지출에서 차지하는 비중은 극히 일부에 불과합니다. 설문조사에 따르면 미국인의 77~86%가 시중에 나와 있는 29,000여 가지의 건강 보조 식품 중 적어도 한 가지를 복용하고 있는 것으로 나타났습니다. 비타민 D, 마그네슘, 오메가-3, 코엔자임 Q10, 종합 비타민 보충제는 가장 일반적으로 구입하는 건강 보조 식품입니다. 미국인의 약 1/3이 비타민 C 보충제를 복용합니다. 연령, 재산, 교육 수준이 높을수록 건강 보조 식품을 섭취할 가능성이 높습니다. 미국인들은 식이 보충제에 연간 300억 달러를 지출합니다. 그러나 이 지출은 실제로 연간 '의료'에 지출하는 금액의 1%(0.7%) 미만이며, 소매 처방약에 지출하는 금액의 10%(7.9%)에도 미치지 못합니다. [6] 미국 가정의학과 의사 209,000명 중 약 40,000명이 통합 의학 관련 평생 교육에 투자하고 있습니다. [7]

적용 중인 분자교정 의학

다음은 일부 질병을 치료하기 위한 다른 접근법을 엿볼 수 있는 전 세계의 몇 가지 사례입니다. 이 목록은 완전한 것이 아니며, 이러한 질병에 대한 완벽한 해결책이 발견되었다는 것을 의미하지는 않습니다. 이 목록이 신체의 자연적인 방어력과 신진대사를 지원하는 영양 요법이 안전하고 효과적이며 비용이 적게 드는 결과를 낳는데 도움이 될 수 있다는 논의에 자극을 주고 용기를 줄 수 있기를 바랍니다. 우리는 함께 서로를 돌보는 더 나은 방법을 계속 찾을 수 있습니다.

카자흐스탄 아스타나를 여행하던 한 어머니와 갓난아기가 상기도 감염으로 병원에서 치료를 받았습니다. 코로나19 검사 결과는 음성이었습니다. 산모는 비타민 C 정맥주사(IV)와 비타민 D 생성을 촉진하기 위해 자외선(UVB) 치료를 받았습니다. 엄마와 아이 모두 비타민 C, 비타민 D, 소염제를 처방받았습니다. [개인적 보고를 통해]

중증 코로나19에 걸렸고 질병이 급속히 악화된 60세 당뇨병 남성은 고용량 비타민 C, 비타민 D3, 글루타치온을 포함한 항산화 요법을 받은 후 빠르게 회복되었습니다.

<http://orthomolecular.org/resources/omns/v18n03.shtml>.

중국의 한 노인 여성은 급성 간부전 진단을 받고 중환자실에 입원해 있었는데, 그녀의 미국인 딸이 병원으로부터 생명이 위태로운 상태라는 통보를 받았습니다. 환자는 고용량 정맥 비타민 C와 리포솜 비타민 C를 투여 받고 며칠 만에 회복되었습니다. [실행, RZ Cheng]

중국이 갑자기 봉쇄 정책을 완화한 2022년 12월, 고열(39.5°C/103°F)을 앓던 5세 남아가 코로나19 확진 판정을 받았지만 병상 부족으로 병원에 입원할 수 없었습니다. 이 소년은 비타민 C를 포함한 고용량 항산화 요법을 받고 다음날 아침 회복되었습니다. [실행, RZ Cheng]

전이성 전립선암에 걸린 86세 남성은 케톤 식이요법과 고용량 비타민 C 정맥주사를 포함한 영양 보충제로 6년을 더 살았고, 결국 사망했을 때 암의 흔적은 없었습니다. [실행, RZ Cheng]

흉부 림프종에 걸린 노르웨이의 한 젊은 남성이 제한적인 케톤 생성 식단과 고용량 비타민 C를 포함한 영양 보충제를 복용한 후 림프종이 사라졌다는 사실을 발견했습니다.

<http://www.drwlc.com/blog/2022/11/01/2351>.

증상이 있는 죽상경화성 관상동맥 협착증이 있는 62세 남성은 저탄수화물 식단과 고용량 비타민 C를 포함한 영양 요법을 20개월간 시행한 후 협착증이 완전히 해결되었습니다.

경동맥 협착증, 하시모토 갑상선염(자가항체 상승을 동반하는), 초음파상 담낭염 변화 및 기타 여러 건강 문제가 있는 63세 남성이 저탄수화물/케톤 식단, 해독 및 고용량 비타민 C를 포함한 영양 요법을 포함한 통합 프로토콜을 받은 후 8개월 만에 경동맥 협착증이 사라지는 것을 확인했습니다(CT 확인). 갑상선 자가 항체가 정상이 되었고 담낭의 염증성 변화도 사라졌습니다. [실행, RZ

Cheng]

하시모토 사례, 건선[8], 백반증, 습진, 특발성 혈소판 감소성 자반증(ITP), 염증성 장 질환 등 많은 자가면역질환 환자들이 질병이 개선되거나 회복되는 것을 목격했습니다.

<http://www.drwlc.com/blog/2022/05/20/reversing-hashimotos-thyroiditis-with-orthomolecular-medicine>.

베일러 의과대학에서는 ADAMTS-13 기능이 정상의 10% 미만이고 ADAMTS-13 억제제가 존재하는 생명을 위협하는 혈전성 혈소판 감소성 자반증(TTP)을 앓고 있는 44세 여성에 관해 보고하였는데, 그녀는 표준 치료에 효과가 없었고 12일간의 중환자실 치료 후 혼수상태에 빠진 상태였습니다. 입원 13일째에 글루타치온의 전구체인 N-아세틸 시스테인(NAC)을 150 mg/Kg 정맥 주사한 후 18시간이 지나자 완전히 깨어났고 호전 반응이 나타났습니다. 지속적인 표준 치료와 함께 10일 동안 정맥 내 N-아세틸 시스테인 투여를 계속했으며, 입원 31일 후 양호한 상태로 퇴원했습니다. 치료 28일째에 ADAMTS-13 수치가 65%로 개선되었고, 퇴원 7일 후(치료 38일째)에는 혈소판 수와 헤모글로빈 수치가 정상화되었습니다.[9]

2014년 라이베리아에서 에볼라가 유행하던 동안, ELWA 병원의 제리 브라운 박사와 그의 '에볼라 파이터' 팀은 타임지의 '올해의 인물'로 선정되었습니다. 브라운 박사는 그 지역에 남은 마지막 의사였으며, 그의 팀의 건강을 유지하고 가능한 한 많은 사람들을 치료하기 위해 주위와의 격리, 수분 공급, 종합 비타민, 그리고 셀레늄 보충제를 중심으로 한 접근 방식을 사용하였습니다. 최근에는, 라이베리아 제14군 병원의 의료 책임자로서 이 지역의 코로나19 발병을 돕기 위해 종합비타민과 셀레늄 보충제를 다시 한번 강조했습니다.[10]

닥터 매릭 박사는, 패혈증에 대한 HAT(하이드로코티손, 아스코르빈산, 티아민) 치료 프로토콜과 급성 COVID-19에 대한 MATH+(메틸프레드니솔론, 아스코르빈산, 티아민, 헤파린) 치료 프로토콜의 창시자이며, 그리고 "중증 COVID-19 환자를 용기 있게 치료하고 효과적인 치료 프로토콜을 전 세계 의사들과 공유하기 위한 고귀한 노력"을 인정받아 2022년 버지니아 하원에서 만장일치로 표창자로 선정되기도 하였는데, 그는 머콜라 박사와의 인터뷰에서 의료 서비스에 대한 그의 비전에 대해 이야기합니다: [11]

<https://covid19criticalcare.com/a-new-vision-for-health-care>

<https://www.bitchute.com/video/Ygqz05H6otqj>

## 결론

위에 보고된 사례 들에서, 고용량의 영양 보충제를 사용을 통해 심각한 질병을 성공적으로 치료

및/또는 회복시킬 수 있었습니다. 생명을 구할 수 있는 이러한 치료의 근거는 심각한 질병이 신체의 필수 영양소(비타민 및 미네랄 등)를 고갈시키기 때문입니다. 필수 영양소가 고갈되면 해당 영양소에 의존하는 신체 기관이 제 기능을 하지 못하고 기능 장애와 사망에 이르는 경우가 많습니다. 그러나 적절한 수준의 비타민과 미네랄이 공급되면 신체는 놀라운 회복력을 발휘합니다. 증상이 경미하고 생명을 위협하지 않는 경우, 최소한의 비타민과 미네랄(예: MDR)보다 더 높은 수준의 비타민과 미네랄을 섭취하는 것이 최적의 건강을 위해 도움이 됩니다.

의료 전문가가 제공하는 "표준 치료"에 적절한 개별화된 용량과 기간의 영양 보충제를 포함시키면 미국의 의료 서비스는 크게 개선될 수 있습니다.

"진리는 위대하며 스스로에게 맡겨 두면 승리할 것이며, 진리는 오류에 대한 적절하고 충분한 길항제이며, 인간의 개입으로 자연적 무기인 자유로운 논쟁과 토론이 무장 해제되지 않는 한, 갈등을 두려워할 필요가 없다; 오류는 자유롭게 반박하는 것이 허용될 때 위험해지지 않는다." - 토머스 제퍼슨

검열이 아닌 교육과 언론의 자유가 잘못된 정보에 대한 해독제입니다.

의학적 과정을 포함한, 진정한 배움과 발전은 열린 마음을 갖고, 증거를 따르며, 그리고 긍정적인 결과를 공유하는데 달려 있습니다. 인체에 천연 물질을 최적의 양으로 공급하여 질병을 예방하고 치료하는 방법인 분자교정의학은 전 세계에 웰빙과 치유를 위한 견고한 토대의 제공을 지속하고 있습니다.[\[12\]](#)

## 참고 자료

1. McPhillips D (2023) 새로운 여론 조사에 따르면 미국 의료 서비스의 질을 '열악하다'고 평가하는 성인이 급증했습니다. CNN <https://www.cnn.com/2023/01/19/health/us-health-care-poll-gallup/index.html>
2. 메디 케어 및 메디 케이드 센터, 국민 건강 지출 데이터 팩트 시트. (2021) <https://www.cms.gov/research-statistics-data-and-systems/statistics-trends-and-reports/nationalhealthexpenddata/nhe-fact-sheet>
3. McGouth M, Telesford I, Rakshit S 등(2023) "미국의 의료비 지출은 다른 국가와 어떻게 비교됩니까? " 건강 시스템 추적기. 보건의료와 KFF 피터슨 센터. <https://www.healthsystemtracker.org/chart-collection/health-spending-u-s-compare-countries>
4. 1960년부터 2021년까지 미국의 처방약 지출. Statista, 4/10/2023 액세스. <https://www.statista.com/statistics/184914/prescription-drug-expenditures-in-the-us-since-1960>

5. 글로벌 관점에서 본 미국 의료 서비스, 2022: 지출 가속화, 결과 악화  
<https://www.commonwealthfund.org/publications/issue-briefs/2023/jan/us-health-care-global-perspective-2022>
6. Zippia. (2023) 25가지 흥미로운 보충제 산업 통계(2023) 데이터 + 트렌드. Zippia.com.  
<https://www.zippia.com/advice/supplements-industry-statistics>
7. Ventola CL (2010) 미국의 보완대체의학(CAM)에 관한 현안 1: CAM의 광범위한 사용과 환자 상담을 제공하기 위한 더 나은 정보를 가진 의료 전문가의 필요성. 35:461-468.  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20844696>
8. McCullough PJ, McCullough WP, Lehrer D 외(2021) 경구 및 국소 비타민 D, 햇빛, UVB 광선 요법은 치료 전 정상의 혈청 25-하이드록시비타민 D 농도의 환자들의 건선을 안전하게 조절합니다: 건강에 미치는 영향에 대한 문헌 검토 및 토론. Nutrients 13:1511.  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33947070>
9. Tokpah WN (2020) 라이베리아: COVID-19 사례 감소, 아프리카의 보험 회사가 바이러스 퇴치를 위해 보충제를 기부함에 따라 Jerry Brown 박사가 공개합니다. 프론트 페이지 아프리카.  
<https://frontpageafricaonline.com/news/liberia-covid-19-cases-decline-dr-jerry-brown-discloses-as-insurance-company-of-africa-donates-supplement-to-battle-the-virus>
10. Li GW, Rombally S, Kamboj J 등 (2014) N-아세틸 시스테인으로 치료 불응성 혈전성 혈소판 감소성 자반증 치료: 증례보고. Transfusion 54:1221-1224. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24117464>
11. 최전선 COVID-19 중환자 치료 연합(FLCCC) <https://covid19criticalcare.com/experts/paul-e-marik>
12. Orthomolecular.org 생화학적 개성에 기반한 치료 영양. 4/10/2023 액세스.  
<http://orthomolecular.org/library/definition/index.shtml>

## 영양의학은 분자교정의학

분자교정 의학은 질병과 싸우기 위해 안전하고 효과적인 영양 요법을 사용합니다. 자세한 정보: <http://www.orthomolecular.org>