

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 16 de diciembre de 2019

NO HAY MUERTES POR VITAMINAS. Ninguno.

Seguridad del Suplemento Confirmada por la Base de Datos Más Grande de Estados Unidos

Por Andrew W. Saul, Editor

(OMNS 16 de diciembre de 2019) El informe anual número 36 de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos muestra **cero muertes por cualquier vitamina**. Los datos de respaldo se encuentran en la Tabla 22B, p. 1412-1413, al final del informe publicado en Clinical Toxicology. [1] Es interesante que esté ubicado tan silenciosamente allá donde es probable que ningún periodista lo vea.

Pero espera hay más:

- El informe de la AAPCC **no muestra muertes por ningún suplemento mineral dietético**.
- **No hubo muertes por aminoácidos**, creatina, algas verdiazules, glucosamina o condroitina.
- **No hubo muertes por hierbas**. Esto significa que no hay muertes por cohosh azul, equinácea, ginkgo biloba, ginseng, kava kava, hierba de San Juan, valeriana, yohimbe, ma huang / efedra, guaraná, nuez de cola o yerba mate. Y no hubo muertes por bebidas energéticas. Si bien el Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular considera que varios de estos artículos están clasificados incorrectamente como suplementos dietéticos, la AAPCC los especifica como que causan cero muertes.
- **No hubo muertes por ningún remedio homeopático**, medicina asiática, medicina hispana o medicina ayurvédica. Ninguno.

En la página 1407, una sola muerte se atribuye a una "Medicina Cultural Desconocida" y se alega que cinco muertes fueron causadas por algunos "Suplementos Dietéticos Desconocidos o Agentes Homeopáticos". La obvia incertidumbre de tales listados disminuye cualquier pretensión de validez. Algo causó esas seis muertes, pero los investigadores simplemente no tienen idea de qué fue. Por eso le echan la culpa a un suplemento o remedio natural. Es un poco como un detective de homicidios que le dice a un juez que los asesinatos fueron cometidos por un hombre, una mujer o un animal, usando quizás un cuchillo, una pistola o garras. Pocos magistrados emitirían órdenes judiciales en consecuencia.

Durante todo el año, de costa a costa en todo Estados Unidos, no hubo una sola muerte por una vitamina, mineral o cualquier otro suplemento nutricional. Si los suplementos son supuestamente tan "peligrosos", como todavía afirman la FDA, los medios de comunicación e incluso algunos médicos, **¿dónde están los cuerpos?**

(Andrew W. Saul es Editor en Jefe del Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, ahora en su decimoquinto año de publicación gratuita. También

es miembro del Colegio Japonés de Terapia Intravenosa, el Salón de la Fama de la Medicina Ortomolecular, y es autor o coautor de doce libros. No tiene conexión financiera alguna con la industria de suplementos o productos para la salud.)

Referencias

1. Gummin DD, Mowry JB, Spyker DA y col. Informe anual 2018 del Sistema Nacional de Datos de Venenos (NPDS) de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos: 36 ° Informe Anual. Toxicología clínica 2019, 57:12, 1220-1413.

PMID: [31752545](#) DOI: [10.1080/15563650.2019.1677022](#)

<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/15563650.2019.1677022> o <https://www.tandfonline.com/toc/ictx20/57/12?nav=toCList>