

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de noticias de medicina ortomolecular, 8 de enero de 2019

Entonces, ¿Dónde Están los Cuerpos ESTE Año?

La Seguridad de los Suplementos Nutricionales Nuevamente Confirmada por la Base de Datos Más Grande de Estados Unidos

Por Andrew W. Saul, Editor

(OMNS 8 de enero de 2019) El trigésimo quinto informe anual de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos (1) muestra **cero muertes** por vitamina A, vitamina C, vitamina E, niacina, piridoxina (B-6) o cualquier otra vitamina B. No hubo muertes por múltiples vitaminas, ni en adultos ni en niños.

Una sola alegación de muerte por sobredosis crónica de vitamina D se enumera en la Tabla 21, p. 170 y luego se repite en la Tabla 22-B, página 203. Se describe como "AR-D", una Reacción Adversa, Medicamento. La contribución relativa a la fatalidad (RCF) es 3 (en una escala de 6 puntos donde 1 es el más alto), lo que significa "contributivo". Aunque no se proporcionan detalles, parece que el individuo tomó vitamina D a largo plazo y murió, pero no se pudo establecer la causalidad.

Hubo cero muertes por cualquier suplemento mineral dietético. Esto significa que no hubo muertes por calcio, magnesio, cromo, zinc, plata coloidal, selenio, hierro o suplementos multiminerales.

El informe de la AAPCC no muestra muertes por aminoácidos, creatina, algas verdiazules, glucosamina o condroitina. No hubo muertes por hierbas. Esto significa que no hay muertes por cohosh azul, equinácea, ginkgo biloba, ginseng, kava, hierba de San Juan, valeriana, yohimbe, ma huang / efedra, guaraná, nuez de cola o yerba mate. Si bien el Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular no considera que algunos de estos sean suplementos dietéticos, la AAPCC los incluye como causa de cero muertes.

No hubo muertes por ningún remedio homeopático, medicina asiática o medicina ayurvédica. Ninguno.

En la página 197 se informa sobre una muerte por algún "ingrediente botánico de un solo ingrediente desconocido" y una sola muerte por una "bebida energética desconocida". La obvia incertidumbre de tales listados disminuye cualquier reclamo de validez.

También se informa de una muerte sin fundamento atribuida a la melatonina. La toxicidad de la melatonina es baja. Para los ratones, la dosis oral que mataría a la mitad de los animales que la reciben (LD 50) es de 1250 miligramos por kilogramo de peso corporal. (2) Para un ser humano, esto equivaldría a consumir alrededor de 10 o más **botellas** enteras de melatonina, todas a la vez.

Si los suplementos nutricionales son supuestamente tan "peligrosos", como todavía afirman la FDA, los medios de comunicación e incluso algunos médicos, **¿dónde están todos esos cuerpos?**

Referencias:

1. Gummin DD, Mowry JB, Spyker DA, Brooks DE, Osterthaler KM, Banner W. Informe anual 2017 de la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Envenenamientos. Sistema nacional de datos sobre intoxicaciones (NPDS): 35º informe anual. *Toxicología Clínica* 2018, 21 de diciembre;: 1-203. PMID de PubMed: 30576252. <https://doi.org/10.1080/15563650.2018.1533727>

El artículo completo de 203 páginas está disponible para su descarga gratuita en <https://piper.filecamp.com/1/piper/binary/3po2-fdldl37j.pdf>

2. Sugden D. Efectos psicofarmacológicos de la melatonina en ratón y rata. *J Pharmacol Exp Ther*. Diciembre de 1983; 227 (3): 587-91. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/6655558>

La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular
La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información:
<http://www.orthomolecular.org>