

## PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular, 19 de abril de 2012

### El Premio de Medicina de los 100 Billones de Dólares

Editorial de Steve Hickey, PhD

(OMNS, 19 de abril de 2012) Esta es su oportunidad de impresionar a sus colegas con meros premios Nobel: Newlyn Research Group anuncia el *Premio Cargo-Cult de Informática Médica*. Con 100 billones de dólares de Zimbabwe (Z \$ 100.000.000.000.000), el valor del premio es nominalmente mayor que el de todos los premios Nobel jamás otorgados. El valor del premio se eligió para reflejar el valor inflado de los ensayos clínicos a gran escala.

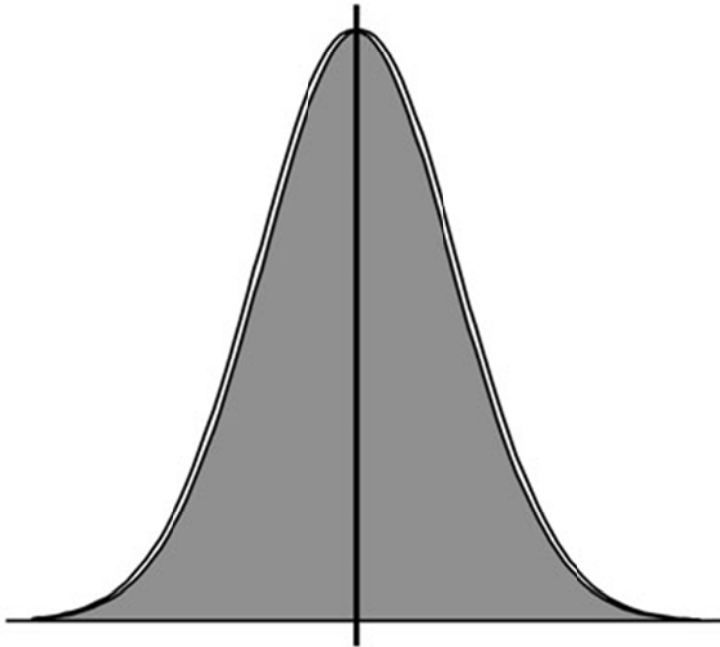


1. Para recibir este premio, basta con explicar la validez de la selección de la "mejor" evidencia en las revisiones "sistemáticas" de la Cochrane Library [1]. Es decir, "probará" cómo se puede lograr una selección no aleatoria de los "mejores" datos sin censura, sin sesgos y sin haber determinado la respuesta de antemano.

2. Además, el concurso le pide que proporcione un mecanismo mediante el cual los resultados de las revisiones Cochrane puedan determinar el "mejor" tratamiento para un paciente individual que desea tomar una decisión *racional*. Es importante "probar" cómo una revisión Cochrane proporciona datos realistas e imparciales para un médico que trata a un paciente individual o para las personas que consideran *racionalmente* las decisiones sobre su propia salud.

3. También le pedimos que demuestre cómo aplicaría sus sugerencias a una persona. Buscaremos una demostración de cómo los resultados de estudios clínicos significativos a gran escala pueden aplicarse válidamente para especificar el tratamiento de un individuo. Al hacerlo, responderá a la siguiente pregunta: ¿cómo se elimina el área gris del gráfico a continuación, que muestra la superposición entre dos grandes grupos muy significativamente diferentes ( $p < 0,01$   $n = 1000$ )? (Usar una goma de borrar o enterrar la cabeza no se considera una solución).

Normal Distribution Significant Difference (n=1000)



**El área gris, como sugiere el término, ilustra la incertidumbre en la decisión. Cuanto mayor sea el estudio, mayor será el área de incertidumbre.**

La presentación ganadora explicará cómo una revisión Cochrane proporciona a Ganar el premio debería ser fácil si, como se afirma, las revisiones Cochrane y los ensayos clínicos doble ciego controlados con placebo, aleatorizados a gran escala, son un "estándar de oro" para la toma de decisiones médicas.

La inspiración para este premio provino de un par de revisiones Cochrane, a saber, la de Bjelakovic et al. "Suplementos antioxidantes para la prevención de la mortalidad en participantes sanos y pacientes con diversas enfermedades" [2] y el de Hemila et al. "Vitamina C para prevenir y tratar el resfriado común". [3] Ambas revisiones desacreditan los suplementos nutricionales y cada una parece representar el punto de vista sesgado de sus autores, presentado como un análisis imparcial. Nos hemos opuesto a estas revisiones con el argumento de que el método científico excluye dicha selección de datos. Hasta ahora, los autores de la revisión, la *Revista de la Asociación Médica Estadounidense (JAMA)* y la Biblioteca Cochrane no han respondido adecuadamente a estas preguntas.

Las solicitudes para el *Premio Cargo-Cult de Informática Médica* se invitan en el formato de artículos para la *Revista de Medicina Ortomolecular* [4], donde pueden enviarse para revisión editorial y por pares. Se debe proporcionar un breve resumen del artículo, adecuado para revisión por pares y publicación en el *Servicio de Noticias de Medicina Ortomolecular*. Antes de la revisión por pares, el artículo se someterá a una selección inicial para eliminar los artículos que carecen de la racionalidad básica. En la preselección, seguimos el ejemplo

(irracional) de los revisores Cochrane, que revisan los artículos y eliminan aquellos que 1) usan altas dosis de nutrientes y 2) demuestran que los suplementos son seguros y efectivos.

Sugerimos que, hasta que otorguemos el premio, todas las revisiones de metanálisis de Cochrane, JAMA y similares se publiquen con la siguiente advertencia:

**"PRECAUCIÓN: Esta revisión es una interpretación selectiva de los datos disponibles e incorpora el sesgo y el prejuicio de los revisores. Los efectos que describe solo son válidos como estadísticas agregadas de grupos grandes y no deben ser utilizados por médicos o miembros del público para hacer decisiones sobre los individuos".**

(Se puede contactar al Newlyn Research Group a través de <http://firstlaw.wordpress.com/about/> o por correo electrónico a [newlynresearchgroup@gmail.com](mailto:newlynresearchgroup@gmail.com) )

#### **Referencias:**

1. <http://www.thecochranelibrary.com/view/0/index.html>
2. Bjelakovic G. Nikolova D. Gluud LL Simonetti RG Gluud C. (2012) Suplementos antioxidantes para la prevención de la mortalidad en participantes sanos y pacientes con diversas enfermedades, Cochrane Database Syst Rev., 14 y 3 de marzo, CD007176.
3. Douglas RM Hemilä H. Chalker E. Treacy B. (2007) Vitamina C para prevenir y tratar el resfriado común, Cochrane Database Syst Rev., 18 de julio, (3), CD000980.
4. <http://www.orthomed.org/jom/jom.html>

#### **La Medicina Nutricional es Medicina Ortomolecular**

La medicina ortomolecular utiliza una terapia nutricional segura y eficaz para combatir las enfermedades. Para más información: <http://www.orthomolecular.org>

#### **Encuentra un doctor**

Para localizar un médico ortomolecular cerca de usted: <http://orthomolecular.org/resources/omns/v06n09.shtml>